はたらく女性/育児とお仕事
オフィスタNEWS+α

2025年 3月号

発行日 **令和７年３月17日(第202号)**
(月1回/毎月15日発刊)
発行元　オフィスタ広報・宣伝部
東京都新宿区西新宿5-8-1 第一ともえビル

特集①：『高齢化と人手不足と後継者問題で文化消失』
特集②：『オフィスタで３年間のバイトを卒業します』

ｵﾌｨｽﾀ NEWS 第202号発刊にあたって

　少しずつ暖かい日も増えてきて、ようやく春の足音が聞こえてきましたね。３月と言えば卒業や入学、進級など子ども関係はもちろん、異動や入社などのイベントも増える時期なのではないでしょうか。忙しい毎日で体調を崩さないようにお気をつけくださいね。

　今年の我が家は特にこれといったイベントはありませんが、毎年この時期は心がはずむような気持ちになります。気温が上がって活動しやすくなり、いろんなところへ出かけます。カフェでは春っぽいスイーツやコーヒーが販売されていたり、服屋さんや雑貨屋さんでは明るいパステルカラーの商品が置いてあったりと、フラッとお散歩しているだけで楽しい気分になります。冬は冬で、家の中でしっぽりと過ごすのを楽しんでいましたが、自然の穏やかさに触れたりこれからの生活に期待を抱いたり、たくさんのワクワクを感じられる春も私の大好きな季節です。日本には四季があって、それぞれの良さを感じることができ、幸せだなと改めて感じます。

　みなさんもお仕事の合間に、何か春らしさを感じてみてはいかがでしょうか？

“はたらきたいという気持ちを大切に”
“育児も家庭もお仕事も大切に”
オフィスタは仕事と家庭の両立を目指してはたらく女性/ママさんを応援するママさんハケンの会社です。
今回のオフィスタ NEWS もお気軽に読んでいただければと思います。

オフィスタのホームページをご覧になったことがありますでしょうか？オフィスタではＷＥＢ上でも色々なお仕事、メルマガバックナンバー、Q&A など有益なコンテンツを揃えております。

アドレスは下記↓
http://www.offista.com

お問合せ先　：Mail.　info@offista.com
TEL.0120-178-172（フリーダイヤル）
FAX.03-3379-5596

編　集　オフィスタ広報・宣伝部　メルマガ担当係
発　行　日本プランニング株式会社　http://www.offista.com
はたらく女性を応援します/育児とお仕事　人材派遣のオフィスタ
※オフィスタ NEWS ﾊﾞｯｸﾅﾝﾊﾞｰもホームページから閲覧できます。

@offista_twt　@offistaCH
@offista　@offista_sp　@offista_tikt

(C)2025　OFFiSTA

特集①：『高齢化と人手不足と後継者問題で文化消失』

/オフィスタ人事管理部

全国的な人材不足問題は少子高齢化だけではありません。時代の流れに取り残されるビジネスの消滅や後継者が居ないために文化的な業界が消滅するという問題も含んでいます。そこに追い打ちをかけるべく物価高です。まさにそんな多重苦に面している記事を読み人材サービス会社ができることは何かを考えさせられる機会になりました。

『広島のお好み焼き店 5 年間で 15%減
高齢化と物価高がソウルフードに直撃』

お好み焼き店の閉店が広島県内で相次いでいる。店主の高齢化や原材料価格の高騰が重くのしかかり、後継者を探すのも容易ではない。広島を代表する食の先行きが、老いと物価高に揺れている。ソースや青のりなどの仕入れ値は 3 年前の約 1.5～3 倍に上昇。ある店主（76 歳）は「仕入れ先が、毎回のように値上げすると伝えてくるようになった。息子たちには今の生活がある。継がせようとは思わなかった」と振り返る。経営していた鉄工所を閉じた後、知人にお好み焼き店の居抜き物件を紹介された。「客相手の商売は楽しかった。もう一年もう一年と続けてきたが、もうゆっくりしたい」高齢化で体力に不安を感じる人は少なくない。

昨年 8 月に 37 年間の営業に幕を閉じた店主（70 歳）と妻（69 歳）夫婦は、最大 15 枚を同時に焼く体力勝負、鉄板の前に長時間立つ負担が体にこたえるようになった。「二人のどちらかが倒れたら店の後始末をするのは大変。他の人に同じ味は出せないから、私たちの代で辞めることにした」と静かに語る。

データも苦境を物語る。国の経済コンセンサスによると県内のお好み焼き店（焼きそば、たこ焼き店も含む）は 2012 年に 1642 店、2016 年は 1605 店とほぼ横ばいだった。ところが直近のデータの 2021 年は 1364 店と 5 年間で 15%減った。「お好み焼き店は焼き手によって味が大きく変わる。体力的にしんどくなった店主の多くが後継者問題に直面している」と分析。また、原材料の物価高を受け利益率も良くないと指摘する。

（2025.2.22　中国新聞）

人材関連の仕事をしていると後継者問題を耳にする機会も多いです。今に始まったことではないのですが、中小企業の行く末が心配です。所長さんがお亡くなりになって閉鎖した会計事務所、病に倒れ事務所を閉めた法律事務所、奥様の逝去に伴い工場閉鎖した社長さんなど、これまでも微力ながら中小企業のお手伝いをさせていただき、その最後をスタッフと一緒に数々看取ってきました。人材不足、高齢化問題、後継者問題、そしてここにきて物価高、中小企業ひいては日本の文化さえ消失させかねない、何とも寂しい現状です。

残念ながら最期を迎えられたこれら大先輩方の背中を見てきた者としては、後継が居ないし無理に子ども達に継がせるのも気の毒、自分が倒れたら幕を閉じようという覚悟がみられ、会社の終末が近いことを自覚し、その時がきたら後の従業員のことは任せます、そんな意図を含んでの派遣依頼を受けているように感じるときがあります。「わたしにはネットの求人広告の出し方などわかりません。定年までの保証もできませんから社員はとても雇えません。もうそんなに長くはないでしょう…、それでも助けていただけますか」こういう依頼は昔から多いのです。自身が果てる日が近いのでそれまでのお手伝いとして派遣スタッフを活用していただいてきました。

これら社長さん達にとって「派遣」は最後のライフラインだったのです。世は正社員正社員というけれど、その正社員の成り手がなくヒッソリと消えていく方々のためにも派遣会社は存在するのではないでしょうか。今現在も、そしてこれからも、少子高齢化と人材不足と後継者問題がある限り、こういう方々のために派遣は必要不可欠なのではないかと感じざるを得ません。最後に「ありがとう」という言葉で報われるというか、この仕事をしていてよかったと思う瞬間があります。日本の文化の生き残りも人材にかかっていると思います。

特集②：『オフィスタで３年間のバイトを卒業します』
/オフィスタ人事管理部

私は ３ 年間、学生をしながらオフィスタでアルバイトとして働いていました。ブログやメルマガにも幾度も出させていただいているので、それを見て認知してくださっている方がいらっしゃいましたら嬉しく思います。今回は、最後のメルマガの仕事としてこの場をお借りしてオフィスタでのアルバイトを振り返ってみます。

大学 ４ 年の頃、将来のために事務（デスクワーク）のバイトを探していたのですが、学生が採用されるのは飲食・接客・販売といった職種ばかりでした。そんな中、勤務時間も日数も自分にピッタリ合うハケン求人を見つけて、「これだ！」とその仕事に応募しました。その求人を出していたオフィスタへ登録するために面談に行ったのがオフィスタとの出会いでした。しかし、面談では今まで応募したどの会社からも言われた「学生で事務の仕事を希望しても、勤務時間や卒業期限の問題からアルバイトであっても派遣であっても採用は難しい」というお話をされました。諦めて帰ろうとしたときに人事担当者から忘れもしない一言「うち（オフィスタ）、アルバイト募集してるけど来る？」で運命が分かれました。嬉しさのあまりその場で即決して、次の日から早速出勤しました。このときのこの人事担当者の決断の早さと直感の思い切りの良さに驚かされるのはそれよりも後の話になりますが…書くと長くなりますのでここでは割愛し思い出として永久に封印します。

はじめは封入作業やシュレッダーなど、簡単な事務作業のお手伝いとして働いていましたが、徐々にパソコンでデータ処理などの仕事も増えていきました。大学ではパソコン、特に EXCEL を使うことが多かったので、その能力を買われてか講習会の受付など、各種データベースの整理まで任せていただくようになりました。学生の私にもこのような仕事を任せてもらえたので、社会経験が他の学生よりも早く身につけられたのは本当にラッキーだと思います。実際、同じクラスの友人よりも数年分の社会人経験を積ませてもらったような気がして、時に自分が学生だということを忘れてしまいそうな錯覚、そんなポジションに存在している自分に気付きました。

学生のアルバイトでは普通経験できないこと…自分で考えて、最良の解決に導くことを、責任を持ってやらされる、これが実践で学べた学生はそうそういないでしょう。通常の学生バイトでは不可能な数段レベルが上の作業をこの３年間みっちり叩き込まれた気がします。

また、色々な仕事をさせてもらえることがオフィスタならではの特徴ですが、特に撮影 AD の仕事に駆り出されたのは衝撃でした。オフィスタは芸能タレントの派遣や映像制作もしているので、YouTube など収録制作も多いのです。自分が撮影現場に入るとは思ってもいなかったし、役者が足りないからと急遽出演までさせていただきました。今後ももう一生このような機会はないでしょうから、貴重な経験が数多くあったなと感じます。

ただ、三年間も続けられたのは、一緒に働いている職場の方々のお陰が大きいです。在学中は教育実習や就活、理系なので実験や修論の締め切りなどで長期の休みをいただいたり、急な休みも沢山ありましたが、嫌な顔せず対応してくださりました。また、仕事紹介が本業のオフィスタだけあって、大学院の進学や就活・面接対策などについても気にかけてくださり、お陰様で自分では到底無理だと思っていた世界的な大企業に内定を勝ち取ることができたのも自分ひとりの力ではないと思っています。正にオフィスタは私の人生を変えた大きな存在といえます。お祝いの言葉をかけてくれたり、いつも温かい職場でした、たわいのない話しも今では懐かしく思います。

さて、私はこの ３ 月で大学を卒業するとともに ４ 月からの新たな人生を歩むために寂しいですがオフィスタも卒業することとなります。オフィスタで教わったことを ４ 月から入社する会社でも活かしていきたいと思います（私の後任も頑張ってね！）。
みなさんともまたどこかで会える日が来ることを信じて、ひとまずお別れを言いたくて紙面を頂けないかとお願いしたら特集をいただいてしまいました。読者の皆さん、本当にありがとうございました。また会いましょう。

Miko 記

オフィスタでは後任として ４ 月から新たにアルバイトして頂ける学生さんを募集しています。27 卒・28 卒・29 卒の方を歓迎します。卒業時にはきっと社会人 ５ 年目位の実力が付いているはずです。並みのバイトでは満足できない学生求む！

☆★お仕事 Q&A コーナー★☆

/解説：オフィスタ顧問社会保険労務士

Q. 私は企業の人事部にて勤務しています。このたび、当社で正社員を採用することとなりました。当社の定年は 60 歳です。求人募集と採否について以下は年齢差別に該当するのでしょうか。

（1）応募者が 61 歳だったので定年を超えているという理由で不採用にしてもよいですか

（2）応募者が 58 歳だとあと 2 年しか居られないので業務を覚える頃には定年を迎えてしまう特殊技能の旨の明記があれば不採用にしてもよいですか

（3）求人に「当社の定年は 60 歳です。60 歳以上の方は応募不可です」と明記してもよいですか

画：あよ。（しらす☆まい）

A. ハケン雇用ではなく正社員雇用の募集であるならば問題ないと思います。契約社員や短期アルバイト、ハケンの募集であるならば、労働施策総合推進法第 9 条に違反する恐れがあります。年齢で採否をしてはならないという年齢不問の法律は、このケースの場合においては有期の募集か無期の募集かで違法性が判断されます。

よって、定年を超えたご年齢の方や定年間近の方にとっては就活で苦労されるかもしれませんが、逆にハケンやアルバイトを選択肢としてみると就業の近道になるかもしれません。（回答：大滝岳光）

…＜そのほかの気になるお仕事の疑問募集中＞……

お仕事に関する疑問なんでもどしどしお寄せ下さい。オフィスタの顧問社労士をつとめる大滝岳光先生（日本人材派遣協会アドバイザー）と馬場実智代先生（馬場社会保険労務士事務所長）がお答えしてくれます。

▼あなたのお悩みも受け付け中。仕事や職場に関する疑問をお寄せください！

▼『ハケン質疑応答Q&A集 実践100問』（無料ﾀﾞｳﾝﾛｰﾄﾞ）
http://www.offista.com/coffee/qa/qa100.pdf

▼過去のQ&Aﾊﾞｯｸﾅﾝﾊﾞｰはｵﾌｨｽﾀ・ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞからﾀﾞｳﾝﾛｰﾄﾞできます。
http://www.offista.com/coffee/index/coffee.html

☆★漫画原作者募集★☆

/オフィスタ広報・宣伝部

4コマ漫画の原作者を募集します。Q&Aを基に起承転結を考えて、漫画家さんに渡すまでがお仕事です。
全体構成・コマ割り・セリフを考えてください。
経験不問、ギャラ薄謝、ペンネーム使用可、年齢性別問わず、毎月1本制作予定。
希望者はオフィスタ広報・宣伝部（メルマガ係）まで。

派遣クイズ

勤務していれば時に予期せぬ遅延に巻き込まれることもあるでしょう。遅刻は悪評化につながりかねません。次の遅刻のうち自己の責によらないものはどれでしょう。

①電車が事故で止まってしまったため遅刻した
②タクシーで出勤したところ交通大渋滞にはまって遅刻した
③子供の具合が悪く病院へ連れて行ったため遅刻した
④店が混んでいたため昼休憩の戻り時間に遅刻した

（答えは最終ページ）

☆★読者投稿コーナー①★☆

/題目：『社会復帰のキッカケ』

『みなさんの働き出すきっかけは何でしたか？私は「もうちょっと子どもの手が離れてから」という思いと、「子どもの手が離れるのっていつ？仕事するなら早い方がいいのでは？」という思いが頭の中でぐるぐるしていて行動に移せない日々が続いていました。

そんな時、何となくある有名大手派遣会社の広告が目にとまり、登録してみました。するとすぐに電話がかかってきて、あれよあれよという間にリモート面談、履歴書の登録などと進んでしまい、お仕事紹介の電話が頻繁にかかってくるようになってしまいました。もちろん子育て中なので、独身の時のように就職活動に全力投球できる気力も時間もあるわけはなく、電話もメールもなかなかお返事ができないことが続いていたのですが、そんなある日「お忙しいのはわかりますが、就職活動はスピードが命なので、そんな態度でしたら就職なんかできませんよ」とお叱りを受けてしまいました。確かにそんな覚悟もなく気軽に登録してしまった私も悪かったと反省しましたが、担当の人の圧が強すぎて苦しくなってしまい、その派遣会社は登録を解除してしまいました。

しばらくはそのまま子育て中心の生活でしたが、情報収集はゆるく続けていたので、たまたま「オフィスタ」を見つけました。派遣会社には前回の苦い経験があるので登録するのは躊躇していましたが、オフィスタのホームページやメルマガの雰囲気で何となく他とは違うなという直感と、「ママさんに特化した」という特徴がどうしても気になり、恐る恐る登録してみました。前の派遣会社では基本的にフルタイムの案件ばかりで、勤務時間や勤務地の融通はあまり聞いてくれない雰囲気でしたが、オフィスタは週 2～3 日や扶養内の案件もあり、子育てに理解のある企業が多いということに衝撃を受け、「派遣会社によってこんなにも違うのか」と驚きました。おそらく前の派遣会社は独身や時間に融通の効く人にはよかったと思うので、自分に合った派遣会社選びというのはとても大事なんだなと痛感しました。

紆余曲折ありましたが、無理なくマイペースで育児と仕事の両立ができて自分なりに動いてみてよかったなと、今では思っています。』（投稿：匿名希望）

☆★読者投稿コーナー②★☆

/題目：『はじめてのPTA役員体験記』

『子どもが小学校一年生に上がった今年度、思いがけず PTA 役員になりました。PTA 役員ってどんな感じ？実際に担ってみた PTA 役員の体験をご紹介します。

わが家の子どもの小学校の PTA はポイント制です。学年があがるにつれて、ポイントのない人から PTA 役員に指名されていきます。その際にやりたくない係を強制される事態にもなりかねないから、ポイントは早く取っておいた方がいいよという先輩ママさんからの助言もあり、PTA 役員を先んじて担うことにしました。

実際にやってみたのは、文化広報委員という役員で、年に一度開かれる PTA のお祭りで出し物をやる係でした。文化広報委員の他の役割には、三か月に一回実施される野鳥観察や十一月の小学校の音楽祭など、子ども達の行事のフォローもありました。

PTA のお祭りの出し物はコーラスでした。十二月の本番までに、十月から毎週一回のコーラスの練習に子どもと参加しました。子どもは見学なので遊び道具や軽食を持たせ、ついてきてもらいました。練習の時間が、夕飯の時間をまたぐのは大変でした。子どもには軽く食べさせてから参加して、帰ってから改めて食事を摂りました。

コーラスの練習は、わたしが学生の頃は合唱や音楽が好きだったこともあり、大変楽しく取り組むことができました。委員会のメンバーとも程よい距離感を保ったままチームとしてコーラスの練習を行うことができ、最後まで人間関係に悩んだりすることもありませんでした。

PTA をやってみてよかったのは、小学校の内部の雰囲気がわかったり、顔見知りが増えたりしたことです。PTA 自体が廃止になる学校も最近ではあるようですが、よかったらわたしの体験も参考にしてみてください。

問題なのは、PTA の活動の時間によっては職場の方に勤務時間の調整など、協力頂かないといけない場面が出てくるのですが、普通に考えて PTA のために仕事を休むことに協力的なわけがないですよね。結局、職場としっかりコミュニケーションをとって両立することが大切ですが、これが言うは易しで大変でした。有給休暇で対応しましたが計画的に使わないと足りなくなりますよ！』

（投稿：川村千縁）

☆★パソコンお助けコーナー★☆

/オフィスタ広報・宣伝部

連載その 16：『AI を使ってみよう』

最近チャット GPT など AI の進歩が目覚しいですが、実際に使っている方はどのくらいいるのでしょうか。まだまだ考える力が弱いので（考えられたら人類は困りますが）情報を集めて来てまとめてくれる程度ですが、調べ物をするときには Wikipedia よりも便利です。

◆試しに「オフィスタの歴史」と検索してみました

オフィスタ(Offista)は、日本プランニング株式会社が展開する人材派遣サービスのブランドです。この会社は 2007 年(平成 19 年)に設立されました。創業の背景には、「働く女性を応援する」という明確なコンセプトがありました。特に「育児と仕事を両立できる環境を提供する」ことを目指し、女性が働きやすい社会をサポートすることを掲げてスタートしたのです。

オフィスタの特徴として、登録者の約 96%が女性で、そのうち 71%が育児中の女性というデータがあります(過去の情報に基づく)。これは、創業時の理念がしっかりと反映された結果と言えるでしょう。主に人材派遣を中心にサービスを展開し、日本人材派遣協会や日本人材紹介事業協会といった関連団体にも加盟しています。これにより、信頼性のあるサービス提供を続けていることがうかがえます。

設立当初から、オフィスタは「女性のための派遣サービス」としての特色を打ち出し、週 2〜3 日勤務や短時間勤務といった求人を中心に展開。特に事務職やオフィスワークの分野で、家庭と仕事を両立したい女性をターゲットに据えました。一貫して女性のライフスタイルに寄り添った働き方を提案し続け、これが多くの支持を集め、登録者数や取引先企業を徐々に増やしていきました。

2025 年現在、オフィスタは設立から 19 年目を迎え、女性の就労支援における一定の地位を築いていると言えるでしょう。具体的な年表や詳細な成長記録は公開情報に限りがありますが、2007 年から現在に至るまで、コンセプトを軸に人材サービスを展開してきたブランドとして知られています。

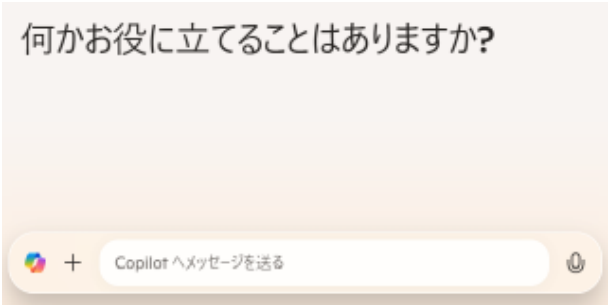
（原文ママ）

こんな感じで言い回しはたどたどしいですが、調べたい事項を要約してくれます。WEB に出ていることをただ集めてきただけという感じですが、逆に WEB に出ていないことは全く触れられていません（ひどい悪口書かれてなくてよかったなぁとホッとしてますが…）。つまり、検索結果が正しいか間違っているかは結局のところ読み手次第というわけです。グルナビの口コミ評価やアマゾン評価、ヤフーやグーグル検索などと同様、鵜呑みにしたら誤情報も散乱してそうで、一層の判断力が検索者（人類）に求められる時代になったとも言えます。

◆AI を実際に使ってみよう

Windows のスタートボタンをクリックして、検索バーを開きます。

検索バーに「copilot」（コパイロット）と入力します。検索結果に表示された「Copilot」をクリックして起動します。



Copilot が起動したら、明日の天気や富士山の標高など自由に質問できます。これは便利ですね。Excel や Word に関する質問も答えてくれます。

ただし、AI も人間のように間違えることがあります。噂話や冗談を本気で捉えしまったり、似たような別の情報と混同してしまったりもします。マニアックな質問や、情報が錯綜している質問には特にご注意ください。

…つづく

（注）
Windows のバージョンによっては Copilot が見つからない場合があります。詳しくは Microsoft サポートセンターへお問合せ下さい。

☆★お仕事情報コーナー★☆

大学卒業までのインターン（事務）

このメルマガをお読みの方の中に現役学生がどのくらいいらっしゃるのかわかりませんが、もしご家族やご親族など近隣にアルバイトをお探しの学生さんがいらっしゃいましたらご照会ください。希少な学生事務バイトです。

業務内容：一般事務（PC・電話・庶務など）
勤務場所：西新宿（オフィスタ内）
勤務日数：月～金で 1～3 日程度
勤務時間：10：30～16：00 の間で自由
時　　給：応相談＋交通費＋昼食補助
特　　典：授業優先を約束、当然事務未経験で結構です
応募資格：27 卒・28 卒・29 卒の女子大学生
動画解説：卒業後に一般企業へ事務員として就職を目指す方は学ぶことが多いと思います。
https://youtube.com/shorts/V9luEWsB2To

エントリーはメールまたはお電話にて受付けております。
（その他のお仕事についてはオフィスタ公式ホームページをご覧ください）

いいお仕事との出会いは一瞬です。
“明日からではなく”
http://www.offista.com

☆★編集後記★☆

○おわりに

私がこのオフィスタ NEWS に関わって 2 年ほどになりますが、今月号が最後になります。というのも、この 3 月で大学を卒業して 4 月から社会人になるためオフィスタでのアルバイトも終了となるからです。文章を書くことが元々好きで本誌の仕事はとても楽しかったです。今回は最後の仕事として特集記事を書かせていただいたので、多くの方に読んでいただけると大変嬉しく思います。最後に読者の皆様、ありがとうございました。またどこかでお会いできる日を楽しみにしております。　　Miko 記

オフィスタ NEWS 第 202 号作成委員

編集長	Roco	オフィスタ広報・宣伝部
編　集	Reiko	オフィスタ総合管理室
監　修	makoto	オフィスタ業務管理部
執　筆	Junco	オフィスタ総務部
	Mim	オフィスタ人事管理部
	Hayaty	オフィスタ広報・宣伝部
	Miko	学生バイト（卒業おめでとう💛）
漫　画	あよ。（しらす☆まい）漫画家	
協　力	大滝馬場人事労務研究所	
	一般社団法人日本雇用環境整備機構	

…＜メルマガ　オフィスタ NEWS について＞……

★お問い合わせ先
●配信停止
http://www.offista.com/mailout.html
●本誌定期愛読を希望（無料）
http://www.offista.com/mailin.html
●メールアドレス変更
http://www.offista.com/mailchange.html
●プライバシーポリシー
http://www.offista.com/privacy.html

●バックナンバーは下記からダウンロードできます
http://www.offista.com/melmaga.html

派遣クイズの答え：①②は自己の責によらない

遅刻は発生させないことが大原則です。しかし、実生活の中では様々な要因によって起きてしまうことがあります。遅刻の要因が**不特定多数（数千人規模）に影響を与える事由**の場合は自己の責によらない遅刻と解釈できます。①電車遅延は不特定多数に影響を及ぼす事由で自己の責には当たりません。②同様に自己の責には当たりません。③子供の具合が悪いのは特定の個人に限った事由です。④店が混んでいたのもその店にいた客に限った影響です。但し①～④はいずれも遅刻したという事実には変わりありません。自己の責でなくても今後の対応策は練るべきでしょう。

MEMO：

このメールはオフィスタメルマガ希望者及びオフィスタ関係者へお送りしております。
この内容に覚えがない場合や、システムに関するお問い合わせは下記まで。
お問い合わせフリーダイヤル／0120-178-172
お問い合わせ受付時間／10:00～17:00（土・日曜日、祝日を除く）

オフィスタは次世代育成支援対策推進法第 13 条に基づく厚生労働大臣認定企業です。

本誌の一部または全部を無断で引用、転載、放送することは、法律で定められた場合を除き、著作者の権利の侵害となります。あらかじめ許諾をお求めくださいますようお願いいたします。
---オフィスタは日本プランニング株式会社の登録商標です。---