

**2025 年
7 月号**

発行日 令和 7 年 7 月 15 日 (第 206 号)
(月1回/毎月 15 日発行)
発行元 オフィスタ広報・宣伝部
東京都新宿区西新宿 5-8-1 第一ともえビル

特集：『103万円の壁見直してパート急増の背景』
／オフィスタ人事管理部

オフィスタ NEWS 第 206 号発行にあたって

じめじめした梅雨もようやく終わり、いよいよ夏本番ですね。暑さが厳しくなると、どうしても体力が奪われがちで、「なんだか毎日疲れる」「寝てもスッキリしない」と感じている方も多いのではないのでしょうか。

そんな夏のスタミナ補給といえば「土用の丑の日」のうなぎ。栄養たっぷり夏バテ予防にも効果的ですが、最近はお値段が高くてなかなか手が出ない…という声も聞こえてきます。国産は諦めるとしても外国産ですら最近結構なお値段ですものね。諦め気味の我が家ですが、やっぱりあの味が恋しくて、国産の代りの外国産のそのまた代わりになるものがないか調べてみました。

代表的なのは「穴子」。回転寿司でもおなじみですね。そして最近注目されているのが「パンガシウス」という淡水魚。ベトナムなど東南アジアからの輸入が多く、100g あたりなんと 99 円とリーズナブルなんです。私はまだ試したことがないのですが、次にスーパーで見かけたら「なんちゃって蒲焼き」に挑戦してみようと思います。皆さんもこの夏、手軽にスタミナチャージして、元気に乗り切っていきましょう！

“はたらきたいという気持ちを大切に”

“育児も家庭もお仕事も大切に”

オフィスタは仕事と家庭の両立を目指してはたらく女性/ママさんを応援するママさんハケンの会社です。今回のオフィスタ NEWS もお気軽に読んでいただければと思います。



オフィスタのホームページをご覧になったことがありますでしょうか？オフィスタではWEB上でも色々なお仕事、メルマガバックナンバー、Q&A など有益なコンテンツを揃えております。

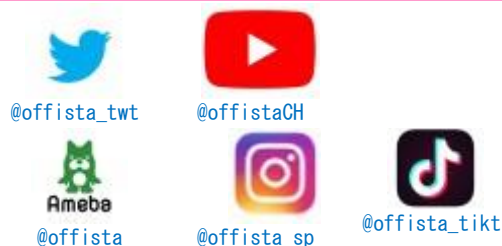
アドレスは下記↓

<http://www.offista.com>



お問合せ先 : Mail. info@offista.com
TEL.0120-178-172 (フリーダイヤル)
FAX.03-3379-5596

編集 オフィスタ広報・宣伝部 メルマガ担当係
発行 日本プランニング株式会社 <http://www.offista.com>
はたらく女性を応援します/育児とお仕事 人材派遣のオフィスタ
※オフィスタ NEWS バックナンバーもホームページから閲覧できます。



(C)2025 OFFiSTA

☆☆103万円の壁見直してパート急増の背景☆☆

/オフィスタ人事管理部

「103万円の壁」という言葉を聞いたことがある人は多いでしょうが、実際何がどうなるのか詳しく理解している主婦・ママさんは少ないかもしれません。手取りが増えるというキャッチーな文句も相まって良い事のように思われますが、一方で働けば働くほど社会保険料や所得税も増えるわけですから、それも差し引いて若干だけ手取りが増えるとしたらこれは嬉しい事なのかどうか。今回は103万円の壁見直して正社員からパートやハケンへの転向組が激増していることについて取り上げます。

昨年末に「103万円の壁」について税制改正の中で議論し引き上げると発表されました。所得税が課税されるボーダーライン「103万円」を押し上げることで、アルバイト学生らの働き控えがなくなるほか、パート社員も控除が増えて手取りが多くなると言われています。

日々、仕事・家事・育児と追い立てられる正社員ママさん達からは「103万以下の収入だと少ないけれど、**上限を上げてくれるなら、もうフルタイムで働かずにパートタイムがいい**」との声上がるのは当然でしょう。オフィスタのように週2〜3日勤務を推進する企業や、もっと極端な例ではスキマバイトタイミーなどのように1時間単位で働ける手法が、103万円の壁の見直しでパートタイムを一気に後押しし増加すると考えられます。

「103万円の壁」とは、年収が基礎控除の48万円と給与所得控除の55万円の合計103万円を超えると、超えた分に所得税が課税されることから、パートタイムで働く人たちが年末近くになって「働きたくても働けない」状態となり、雇用側も年末の繁忙期に人手不足で頭を悩ませる事態に陥る障壁のことです。そもそもボーダーラインとなっているこの「103万円」という額は1995年から変わっておらず、当時に比べて最低賃金が1.73倍になっているのに30年近く103万円のままなのはおかしい、103万円も1.73倍にして「178万円」に押し上げるべきだというのが昨今話題の根拠です。一方で減税分を国債で調達すれば「インフレ・円安・金利高で国民は減税以上に苦しむ未来しか待っていない」と説く専門家からは、経済のことはよくわからない主婦層に手取りを増やすという側面だけを取り上げたポピュリズムだとする批判的な意見もあります。



■パートやママさんハケンが増加の背景

以下は雑誌記事でナルホドとを感じる部分もあったため抜粋したものです。

『103万以下で働くとなると月8万円程度になって、住宅ローンの支払いなどを考えると収入が少ない。しかし、この103万円の上限を上げてくれるならフルタイムではなく**時間に余裕を持てるパートタイムがいいに決まっている**。(42歳、2児のママさん、正社員)』

これは都内の商材メーカーに片道1時間かけて毎日通うママさんの声。家族は小5と小2の二人に、銀行員の夫の共働き世帯。長男は中学受験を控えており、週3回の塾の月謝は約6万円。マンションローンの負担分は2千万円で毎月10万円程の支払いがある。毎朝5時半に起きて、朝ごはんや子どもたちを学校へ行かせる準備をして、7時半には電車に飛び乗っている。残業がない日は17時半の定時に退社できても、家に着くのは19時過ぎ。そこから夕飯の準備、下の子の勉強のチェック、食器洗い、洗濯など息つく間もなく就寝となり、また朝を迎える。子供と接する時間も次第になくなり、**お金云々ではなく時間に全く余裕がない状況**で、何のために働いているか分からなくなるときがあるという。

銀行員の夫の年収は1千万円。家事にも協力的だが帰りは遅く、家事・育児はどうしても妻に負担がかかる。塾代や今後の学費、住宅ローンを考え自分も正社員として頑張ってきたが、日々の時間に余裕がなく40歳を過ぎてからは体調不良も増えてきた。そのため、パートタイムがいいとずっと思っていたが、やはり103万円がネックで踏み切れなかった。なので、**103万円の壁さえ破ってくれたら正社員を辞めて、パートやハケンで月12〜13万円稼げたらいい**と思っています。」お金では

買えないプライスレスなメリットが「時間」なのだということの表れでしょう。

■日雇い労働型アプリも後押し

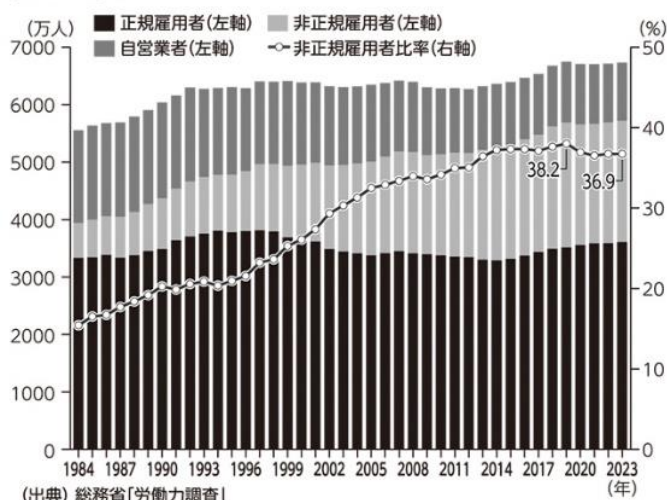
一方、一足先に正社員を辞め、パートタイムに軸足を移した方もいる。小 1 の女儿と会社員の夫と 3 人暮らしの共稼ぎ世帯だったが、やはり時間的なゆとりがないフルタイムでの働き方に限界を感じ、いまは駅前の勤務地で週 3 日はハケンで固定、それ以外は隙間バイトのアプリを使って働いている。

「最近はこの派遣会社も給料が高くなっていて、時給を下げないと 103 万円のボーダーラインには結構すぐに到達してしまいます。そこで、固定のパート先での勤務時間をある程度抑えて、あとは隙間バイトを使って自分に都合の良い日時、場所、時給を自由に選び、年間 103 万円に丁度収まるよう調整をしています。103 万円の上限を上げてくれるのはもちろん歓迎です。そうしたら、隙間バイトをもっと増やせますから。」

世間一般で共働き世帯は増えているようなイメージですが、総務省の労働力調査（2024 年版）によると、妻がフルタイム労働者だという世帯数は 400 万～500 万世帯で実は 1985 年から横ばいで増えてはいないのです。増えているのは、妻がパートタイム労働者（＝週 2～3 日や時短勤務の労働者の総称）の世帯数であって、こちらは 1985 年の約 200 万世帯から 2024 年の約 700 万世帯と 3.5 倍にまで増えています。

つまり世の中で言われている女性の社会進出とはイコール「パートタイム」のことを指しているのです。

図表1-13 就業形態別就業者数と非正規雇用者比率



黒がフルタイム労働者で真ん中のグレー部がパート労働者

103 万円の壁の見直しは、こうしたパートタイム労働者を一気に増やすことになるため、正社員やフルタイムが拡大すれば主婦層から社会保険料や所得税の高額徴収をもくろむ政策に正に逆行する可能性が高いということです。それがわかっているから政府は 103 万円の壁を崩したくないわけですが、これは同時にオフィスタやタイミーといったワークライフバランスを主題に掲げる「働き方の多様化」の促進時代が到来すると捉えることができます。

周囲の人は皆フルタイムで働いているから自分も…というのは錯覚です。共働き世帯の妻は週 2～3 日、時短勤務という扶養内がこれからも増えるでしょう。

☆☆シンプルマッチをご存じですか☆☆

/ (社) 日本雇用環境整備機構

シンプルマッチ制度とは日本雇用環境整備機構が運営する求人サイトのサービスの一つで、『最短 5 分で面接確定／ワンクリックで就活終了』をキャッチコピーに好評を博しています。

特徴は、求人への先着応募者 1 名で面接が必ず確定する点です。育児・障害・年齢などが壁になり履歴書を送ってもなかなか面接まで辿り着けないという就業弱者の方々のために「応募＝必ず面接までお進み頂けます」がシンプルマッチによる支援制度です。

◆ぜひ一度お試しください。

<http://www.jee.or.jp/simple/index.html>

日本雇用環境整備機構の シンプルマッチ制度

最短5分で人材獲得 / ワンクリックで就活終了

求職者様

気に入ったお仕事がありましたら応募ください
会社名などの情報は公開しています
応募先着1名で確定になります
指定の面接日時に訪問してください

(注) 面接後に必ず入社しなければならない又は必ず採用されるという制度ではありません。

(注) 官庁系団体の正職員募集やテレワークのお仕事は先着 1 名に付きすぐになくなってしまいますが、再募集も多いため頻繁にサイトに出現します。

☆☆お仕事 Q&A コーナー☆☆

/解説：オフィスタ顧問社会保険労務士

Q. 私は派遣ではたらいています。派遣に限ったことではないのですが、入ってみたら仕事内容が違ったということはあると思います。このようなときはどうしたらよいのでしょうか。また、これらは派遣の場合と社員の場合とでは異なりますか。

例 1) 一般事務と聞いていたが実際は外回り営業がある

例 2) OA 事務と聞いていたが1日の大半は電話に追われる

例 3) 接客販売のウェイトレスと聞いていたが実際は血洗いが殆どである

例 4) 近場のルート営業と聞いていたが実際は遠出のルート営業が多い

例 5) 簡単な雑務があるとは聞いていたが力仕事を要する雑務が多い



画：あよ。(しらす★まい)

A. 例 1) 労働条件明示書兼就業条件明示書の業務欄を確認してください。業務欄に一般事務と記載してあるにもかかわらず、実際の業務が外回り営業だった場合は、労働条件が事実と相違するとして労働契約を直ちに解除することができます（労働基準法第 15 条第 2 項）。ただ、派遣元会社でもわからない場合もありますので、まず派遣元担当者に相談して、それでも改善されない場合に労働契約を解除すればよいと考えます。

例 2) 例 1 と同じ理由で労働契約を解除が可能です。

例 3) 例 1、例 2 と同じ理由で解除することができます。

例 4) 労働条件明示書兼就業条件明示書の業務欄に「近場の～」と入っていたのに実際は遠出のルート営業だった場合は、例 1 から例 3 と同じです。「近場の～」が入っていなかった場合は、労働条件が違うとはいえませんので、労働契約を解除することはできません。

例 5) 力仕事を要する雑務は程度によりますが、簡単な雑務とはいえませんので例 1 から例 3 と同じと考えてよいと思います。

契約書に書かれていない業務は一切行わないというのも人間関係に支障をきたしますので、常識や程度問題で判断することも大事でしょう。（回答：大滝岳光）

…＜そのほかの気になるお仕事疑問募集中＞…

お仕事に関する疑問なんでもどしどしお寄せ下さい。
オフィスタの顧問社労士をつとめる大滝岳光先生
（日本人材派遣協会アドバイザー）と馬場実智代先生
（馬場社会保険労務士事務所所長）がお答えしてくれます。

▼あなたのお悩みも受け付け中。仕事や職場に関する疑問をお寄せください！



過去に取り上げた質疑応答
200問を一挙まとめた総集編

定価 ¥19,800円
⇒現在ネットで**無料配布中**

出版：オフィスタ広報・宣伝部

▼『ハケン質疑応答Q&A集 実践200問』（無料配布中）
<http://www.offista.com/coffee/qa/qa100.pdf>

☆☆パソコンお助けコーナー☆☆

/オフィスタ広報・宣伝部

連載その20:『今流行りのネット詐欺に気を付けて』

◆簡単な副業? 実はそれ、タスク詐欺です。

インスタなどの SNS の広告で「動画や商品に『いいね』するだけ! 1 日 5000 円!」「スクショするだけ! スキマ時間に! 5 万円稼げる!」などと簡単なタスクをこなすだけで稼げるという副業広告が増えていますが、実態はタスク詐欺と呼ばれる詐欺手法です。

詐欺の広告が普通に流れているのも問題なのですが、始めると最初は報酬が 100 円か 200 円くらい実際に振り込まれるそうです。その後、味をしめて続けるうちに報酬が 5 万~6 万と溜まっていきます。その報酬を受け取るには「登録料 1 万円が必要」などと言われるわけです 😞

どんな仕事でも楽で簡単なお仕事で高給取れるわけがありません。求人サイトにも簡単作業で 2 千円とか高額なものがありますが有名サイトだからと鵜呑みにせず労働と対価が見合っているか疑った方がいいでしょう。

◆Amazon 代引き詐欺

同じく Amazon だから安全とは限りません。実は Amazon には出荷元が Amazon ではない商品もあります。その制度を悪用して出品している場合があります。今回紹介する手法は一切返金もされない悪質な詐欺ですから気を付けてください 😞

商品を購入すると、詐欺師は何かと理由をつけて商品の発送を渋ります。

詐欺師「在庫切れにつきキャンセルさせて頂きます。」

その後、ある日突然商品を送りつけてきます。

詐欺師「先日キャンセルしましたが、運よく在庫が一品だけ見つかりましたので商品を発送しておきました。」

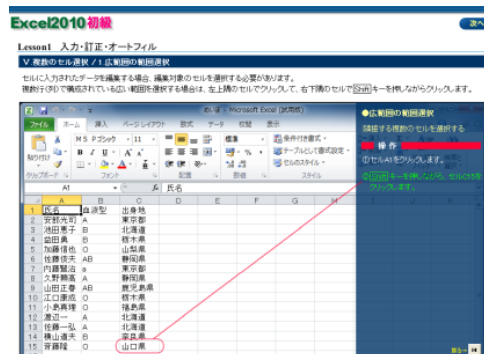
代引きで商品が届くのが特徴です 😞

商品の中身は偽物や粗悪品です。もしここで代引き料金を支払ってしまうと、もうお金は返ってきません。Amazon に問い合わせても、詐欺業者が Amazon を通さずに勝手に代引きで送っているだけなので対応してもらえません。有名サイトは利用者も多く信用されているため狙われやすく騙されてしまいがちなのでご注意ください。

自宅で e-ラーニング

オフィスタ登録者は無料で利用できるレッスンツール

- ①実際にエクセル・ワードの画面を自分で操作
- ②操作は赤いマークの指示をなぞるだけで習得
- ③自宅にエクセル・ワードを持っていない方でも学習可
- ④365日/24時間いつでもどこでもレッスン OK
- ⑤オフィスタ登録スタッフは **今だけ無料で利用可能**



<http://www.jee.or.jp/e-learning/e-learning.html>

エクセルに自信がない方へ

初級レベルを1日で習得できるオフィスタの PC 研修

- 事務職で必須の初級 37 機能を習得できます
- 研修は講師 1 名 & 生徒 1 名の完全マンツーマン方式
- 1 日缶詰で習得するまで帰れません!
- 就活で履歴書に添付できる当社公認の証明書発行付
- 詳しくは研修パンフレット参照ください

<http://www.offista.com/data/official/study-training.pdf>

派遣クイズ

ビジネスシーンで必要不可欠なのが名刺交換です。正しいやり方を習慣にしてビジネスチャンスを逃さないようにしましょう。次のうち **間違っただ行動** はどれでしょう。

- ①名刺を受け取ったら、名刺入れ→名刺の順に置く
- ②自社側の役職の低い者からまずは名刺を渡す
- ③汚れ折れた名刺は使わない
- ④もし名刺を忘れてしまったら謝罪(お詫び)をする



(答えは最終ページ)

☆☆読者投稿コーナー①☆☆

/題目：『A I の魅力』

『近頃、すっかり身近な存在となった生成 AI。ChatGPT が登場した当初は、その革新性に多くの人が驚き、世間をにぎわせましたよね。とはいえ私自身は、なんだかすごそうだけど、どう使えばいいの？と半信半疑で、せいぜい雑談相手として使う程度でした。

ですが最近では、ChatGPT に限らず、文章作成や翻訳に強い AI、画像やプログラミングに特化した AI など、用途に応じたさまざまな生成 AI が登場しています。私もようやくその便利さを実感し、自分が書いた文章の添削や英語の翻訳など、ちょっとした作業に活用するようになりました。

チャット AI の魅力のひとつは、やはり「気兼ねなく使えること」だと感じています。相手が人間だと、つい気を使ってしまう場面もありますが、相手が機械なら何度でも遠慮なく質問できるし、細かい修正のお願いも気にせずできます。人には頼みにくいようなことも、AI なら気軽に聞けるのはありがたいですね。

そんな中、「生成 AI に依存する人々」という記事を読み、少し考えさせられました。記事によると、悩み相談を AI にすると、AI は否定せず常に優しく肯定してくれるため、次第に依存してしまう人がいるのだそうです。確かに、人に相談するときは時に厳しい意見や指摘を受けることもありますが、それが成長につながることもありますよね。その点 AI は、ユーザーの気持ちを汲み取り、心地よい返答をくれるため、依存したくなる気持ちも理解できます。

もしこうした傾向が極端になれば、SF 映画のように人間が AI に支配される未来も、あながち空想とは言えないかもしれません。だからこそ、生成 AI を「どう使うか」がとても大切なのだと感じました。

生成 AI は使い方次第でとても便利なツールです。味方にすれば、日々の業務や学びをサポートしてくれる頼れる存在。でも、先日オフィスタの担当者と話したときに、営業マンと AI に同じ求人募集記事を書かせたけれど AI の方は見向きもされなかったと言っていました。ラブレター然りで、やっぱり心のどこか人を引き付ける何かが異なるのでしょうか。』(投稿：匿名希望)

☆☆読者投稿コーナー②☆☆

/題目：『子供の習い事について』

『オフィスタは子育て中のママさんに寄り添ったお仕事や職場を紹介してくださる会社なので、子育て真っ只中の方も大勢おられると思います。

先日、ニュースで「教育虐待」なる言葉を聞きました。子供の意思を尊重せずに習い事を過剰にさせる保護者のことを指すとのこと。少なからず、習い事を何にするかは迷います。性格に合わせて選ぶのか、心(情操)なのか体(健康)なのか、また、親御さんの夢を叶えて欲しいという希望もあると思います。

ここで、習い事について私の経験談を参考までにお話したいと思います。わが家では習い事を決める基準は「子どもの意思」としておりました。親がクラシック好きでピアノを習わせたいと思っても、本人がイヤだと言ったら却下されます。男の子だったので私の夢はピアノを上手に弾く王子様になって欲しかった。でも、本人はどう見ても運動大好きな活発な子でしたので、ピアノには即答「NO!」でした。習ったのは水泳と体操に決まり、その後もずっと運動部に入っていました。

ところが、中学1年のある日、息子が改まって私に問い詰めてきたのです。「どうして、小さな頃にピアノを習わせてくれなかったのか!」と。私は哑然として、「自分で嫌だって言ったんじゃない!」と返しました。話をよく聞くと、学校で合唱大会があり、ピアノ伴奏にクラスメートの男の子が選ばれたらしく、皆から賞賛されたそうです。「首に縄をつけてでも連れて行ってくれば良かったのに」というセリフを残し自室に戻っていた息子にイラッとしました。

子育て中は正解を求めて悩むことが多いと思います。しかし、その時には正解だと思っていたことが、未来には不正解となることもあります。子供の意見を尊重するなんて言う考え方が正に私のエゴだったのかもしれませんが。要は考えすぎずに少し力を抜いて見守るくらいが丁度よいのでしょう。後々わが家のように反論され良かれと思ったのに非難される可能性もあるかもしれません。子供を芸能界に入れたいと強く願う親に無理に育てられた芸能人の話をよく聞きますが、本人もそれで今幸せなら正しい教育と言えるのでしょうか。』(投稿：匿名希望)

☆☆お仕事情報コーナー☆☆

完全テレワークのお仕事

オフィスタ公式 HP リニューアルスタッフを募集。たまに打ち合わせ出勤できると助かりますが 99%在宅で作業できます。とりあえず二年計画で全面改訂を目指していますので、腰据えてお手伝い頂ける方歓迎。

業務内容：ホームページ制作、修正、レイアウト

勤務場所：ご自宅（出勤の際はオフィスタまで）

勤務日数：月～日で週 2～3 日程度（原則お任せ）

勤務時間：4～5 時間程度（原則お任せ）

報酬：応相談（時給制）、納期なし

応募資格：以下の小テスト合格者（2～3 名採用）

小テスト：『18 年前に作成した以下ページをリニューアルするとして、あなたならどのようなページを作りますか？ラフ案を提出ください。』

<http://www.offista.com/coffee/index/coffee.html>

エントリーはメールまたはお電話にて受付ております。（その他のお仕事についてはオフィスタ公式ホームページをご覧ください）

いいお仕事との出会いは一瞬です。

“明日からではなく”

<http://www.offista.com>

☆☆編集後記☆☆

〇おわりに

本誌メルマガのウェブページが綺麗になりましたのでご覧ください。最近入社した WEB 制作者の協力のもと、実に 18 年ぶりに変更されました。オフィスタ HP は、二年計画で全面リニューアルを予定していますので製作者まだまだ募集していますよ（左欄参照）。 Junco 記



<http://www.offista.com/coffee/mailmagazine/mailmagazine.htm>

オフィスタ NEWS 第 206 号作成委員

編集長	Roco	オフィスタ広報・宣伝部
編集	Reiko	オフィスタ総合管理室
監修	makoto	オフィスタ業務管理部
執筆	Junco	オフィスタ総務部
	Mim	オフィスタ人事管理部
	Hayaty	オフィスタ広報・宣伝部
	MiYu	オフィスタ学生アルバイト
漫画	あよ。（しらす★まい）	（漫画家）
協力	大滝馬場人事労務研究所	
	一般社団法人日本雇用環境整備機構	
参考	2024.11.27 付 週プレ NEWS 抜粋	

…<メルマガ オフィスタ NEWS について>……

★お問い合わせ先

●配信停止

<http://www.offista.com/mailout.html>

●本誌定期愛読を希望（無料）

<http://www.offista.com/mailin.html>

●メールアドレス変更

<http://www.offista.com/mailchange.html>

●プライバシーポリシー

<http://www.offista.com/privacy.html>

●バックナンバーは下記からダウンロードできます

<http://www.offista.com/melmaga.html>

派遣クイズの答え：②が間違っている

①名刺は相手に正面を向けて両手で渡し、受け取った名刺はテーブルの上に名刺入れ→名刺の順に置きます。②**まずは役職の高い人から順に渡すのがマナーです。**③汚れていたり折れてしまった名刺を渡すのは失礼であり、企業イメージも低下する場合があります。④万が一、名刺を切らせてしまったり忘れてしまった場合には、「誠に申し訳ございません。只今名刺を切らせてしまいました」と伝えお詫びしましょう。但し、ビジネスシーンで「名刺がない」ということは通常ありえないことなので、筆記用具・会社資料と共に必須アイテムとして忘れないことが一番重要です。

MEMO：

このメールはオフィスタメルマガ希望者及びオフィスタ関係者へお送りしております。この内容に覚えがない場合や、システムに関するお問い合わせは下記まで。

お問い合わせフリーダイヤル／0120-178-172

お問い合わせ受付時間／10:00～17:00（土・日曜日、祝日を除く）

本誌の一部または全部を無断で引用、転載、放送することは、法律で定められた場合を除き、著作権者の権利の侵害となります。あらかじめ許諾をお求めくださいますようお願いいたします。

——オフィスタは日本プランニング株式会社の登録商標です。——



オフィスタは次世代育成支援対策推進法第 13 条に基づく厚生労働大臣認定企業です。