

2023年  
9月号

発行日 令和5年9月15日(第184号)  
(月1回/毎月15日発行)  
発行元 オフィスタ広報・宣伝部  
東京都新宿区西新宿5-8-1第一とちえビル

特集：『応募資格のスキルチェックについて』

/オフィスタ人事管理部

## オフィスタNEWS 第184号発行にあたって

長かった夏休みも終わって2学期が始まり、ようやくママさんの平常がスタートしました。今年も激しい猛暑が続きましたが、ちょっと外に出るだけでも命の危険を感じるような暑さでは遊びに行くのも頭を悩ませますね。我が家も日中は家の中で過ごすことが多く、夕方頃に日が落ちてから散歩や買い物に出かけるのが日課でした。

夏休み中、私が仕事の日、小学生の子どもは学校の「居場所」に行ってもらっていました。私の住んでいる地域では、学童に行っていない子でも登録すれば「居場所」に行くことができます。コロナの影響で一昨年は中止、去年は日数を絞られてあまり使わなかったのですが、今年は通常通りの利用ということで久しぶりに使わせてもらいました。予想以上の利用があったそうで、担当の先生もびっくりして急遽別の教室を開放したそうです。3月にマスク着用が個人の判断となってから、屋内でもマスクなしの人も多く見かけるようになり、お祭りも通常開催で賑わいを感じられた夏だったなと思います。これから冬に向けて感染症が流行る時期になってきますので、気を引き締めて過ごしていきましょう。

“はたらくたいという気持ちを大切に”  
“育児も家庭もお仕事も大切に”

オフィスタは仕事と家庭の両立を目指してはたらく女性/ママさんを応援するママさんハケンの会社です。今回のオフィスタNEWSもお気軽に読んでいただければと思います。



オフィスタのホームページをご覧になったことがありますでしょうか？オフィスタではWEB上でも色々なお仕事、メルマガバックナンバー、Q&Aなど有益なコンテンツを揃えております。

アドレスは下記↓

<http://www.offista.com>



お問合せ先 : Mail. [info@offista.com](mailto:info@offista.com)  
TEL.0120-178-172 (フリーダイヤル)  
FAX.03-3379-5596

編集 オフィスタ広報・宣伝部 メルマガ担当係  
発行 日本プランニング株式会社 <http://www.offista.com>  
はたらく女性を応援します/育児とお仕事 人材派遣のオフィスタ  
※オフィスタNEWSバックパ-もホームページから閲覧できます。



@offista\_tweet



@日本プランニング



@offista



@offista\_inst

(C)2023 OFFISTA

## ☆☆応募資格のスキルチェックについて☆☆

/オフィスタ人事管理部

お仕事をお探し中の方にとって気になるのは「応募資格」ではないでしょうか。やってみたい仕事だとしても、スキルや経験がなければ応募をしても内定を取るのは一苦労です。しかしながら、スキルといってもそのレベルは人それぞれです。今回は応募資格とそのスキルレベルについて少し考えてみましょう。

求人サイトや求職誌でお仕事に応募しようと思った時に目に飛び込んでくるのは「応募資格欄」ではないでしょうか。応募資格を満たしていなければ採用されないと思っている方も多いでしょうが本当にそうでしょうか。

未経験可と書いてある求人であればどなたでも応募は出来ますが、TOEIC 何点以上の方とか、販売の経験がある方など、企業側が求める人材像がハッキリと明記されていて、これにマッチしていないと応募しても採用には至らないのでしょうか。実際、私どもが企業側とのやり取りの中で見えてくるのは、企業が求めるスキルが本当に業務上必要かどうか疑問という点が挙げられます。意外とそこまで使わないスキルを応募資格に列挙している会社が多いように感じます。例えば、応募資格に「TOEIC800 点以上の方」となっているにも入社後に英語を使う場面は年に1回あるかないかというケースもあります。こういうときに英語できる方だといいいね、という程度であればこれもと設定していることもあります。

つまり、応募資格に書かれているスキルを満たしていなくても応募してみるのも手だということです。英語スキルが全くなくても応募してみたら面接まで進んで、上司と意気投合して採用されて、入社したらほとんど英語に触れる機会もなかったなんてことはよくあります。販売経験者と書かれている求人にも未経験で応募したら面接まで進んで、こんなに人当たりが良い方なら販売経験者よりもずっと戦力になると言われて内定を勝ち取ったなんてこともあります。企業の求める応募資格とは実はこの程度で、本当にスキルが必要なら「必須」と書かれていますので、この辺をチェックをしてみましょう。

但し、応募資格を無視して応募するわけですから、どうしてもこの会社（又はこのお仕事）に就きたいという

強い熱意や信念がなければ書類選考で落とされます。履歴書の志望動機欄や自己PR欄で応募資格は満たしていないが、どうしても採用して欲しいという気持ちを綴れるかどうか重要です。取ってつけたような文章ではすぐに見透かされますので、本当に心の底から就業したい**熱意を伝えることが必要**となります。ハケンの場合であれば派遣会社の担当者が代弁して交渉してくれるので楽ですが、自身で就活するのであれば担当官の心を動かすほどの本気度をどう伝えるかが一番難しいのです。



実はそこまで本気でこの会社でなければならない！というわけではない、興味はあってやってみたいとは思いますが何が何でもこの仕事でなければならない！かということ。そこまでのほどでもない、そういう方は無難に応募資格を満たして応募するのが良いでしょう。

よく見かける応募資格は事務職の場合、以下の4つが多いです。簡単にみていきましょう。

### (1) 事務経験のある方

具体的に「事務経験が3年以上ある方」とか年数指定されることもあります。2年11カ月では応募できないのかということそんなことはありません。企業が何を求めてこのような応募資格を書いているのかを知ることが大事です。つまり、「事務のお仕事が本当にできるのか」です。**事務職は向き不向きがあり**適正も関係しますので、採用後に「自分に事務は向いていないので辞めます」と言われては困りますのでこのような応募資格を書くわけです。事務職の適性がない方は1年程度ですぐに退社しているはずなので、3年以上の経験を求める企業が多いようです。能力もありますが1年程度だと事務職のすべきことがまだわかっていないからというのがあります。

### (2) エクセル・ワード

事務のお仕事でエクセル・ワードを使うのは今や当たり前のスキルです。しかし、どのくらいのレベルかを計るのは難しいのです。通常は、「初級程度」とか「基

本操作できればOK」などと書かれています。しかし、初級ってどこまでできれば初級なの？と思うでしょう。初級と基本操作はレベル的には同じです。オフィスタでは初級とは「普通の一般事務 OL レベル」のことと説明しています。が、これも曖昧な表現かもしれませんね。大体、エクセル上部にある【ホーム】内のアイコンが全部使えれば初級クリアと試してみてもいいでしょう。なお、エクセルに入力は出来ますというのは、データ入力に分類されエクセルを使えるとは言いません。

中級になると、VLOOK・ピポットテーブル・差し込み印刷・グラフ作成あたりを指します。上級とはここで敢えて説明するまでもなく自身が上級者だと認識している方のことを指します。

具体的にエクセル・ワードのスキルチェックがしたい方はオフィスタ人事管理部までお申し付けいただければ計測いたします。

### (3) 英語力

TOEIC 何点とか書いてある場合は目安になりますが、表記されている点数は結構適当です。TOEIC800 点の人よりも TOEIC500 点の人が優秀なんていうことはよくあります。800 点ならよくて 799 点なら駄目なんてこともあるわけありません。500 点・800 点・900 点の3パターン位しか見かけないのは企業側もそこまで明確な根拠なく大体で書いていることもあります。

英語スキルは入社後に実際に使用する場合とそうでない場合があります。通訳・翻訳など英語スキルがなければ業務にならないなら「必須」と書かれています。が一般事務職の場合、「英語が出来れば尚良し」という記載が多いです。出来れば尚良しなら、出来なくてもOKとも読みとれます。気にせず応募する度胸があるかどうかでしょう。経験上、こういう表記の場合は、まず英語は使わないです。極たまに使用するレアケースの時に…、その程度です。ちなみに「出来れば尚良し」レベルとはどの位なのかは以下で自己チェックしてみてください。



<https://youtu.be/FuuVTr056z0>

### (4) 経理の実務経験

経理のお仕事の場合は必須と書かれているケースが多いです。女性にとって一生モノの手に職ですから経理に転職したい方はとにかく沢山います。その前に壁として立ちちはだかるのが「経理の実務経験」でしょう。

簿記を持っていても実務経験がなければ不採用といわれるように、経理というのは知識より実務経験の方が上なのです。

メイン経理でやるならば、企業側が求める経理スキルとは何でしょう。大体以下が一般的です(特に④が大事)。

- ①決算までできる
- ②一人経理経験があり一人でもできる
- ③教えてもらわなくてもできる
- ④この3点が出来るかと尋ねられて怖気づかない

ただ、一人で決算までできる方ならば就活で苦労するとも思えませんので、問題はそこまでのスキルはないが経理がしたいという方々でしょう。経理補助でよければ企業側が求める経理スキルも敷居が下がりますので、まずは補助から実務経験をジワジワ積んでいくとよいでしょう(経理補助は殆ど①と②ができれば大丈夫です)。

- ①伝票の仕訳ができる
- ②会計ソフトへのデータ入力ができる
- ③P L / B S 程度ならわかる(=簿記三級レベル)

経理に専門で携わったことがなくても事務経験がある方なら伝票仕訳や貸借対照表くらいは業務上どこかで経験しているのではないのでしょうか。本格的に経理を目指すなら、まずは経理補助から挑戦してステップアップするといいいでしょう。

伝票仕訳も不安という方は以下で自己チェックしてみてください。視聴することで自信をつけられるか、または自信を無くすかはあなた次第ですが…。



<https://youtu.be/ThVDjZ46XnM>

応募資格を満たしているに越したことはないですが、満たしていないからと言って諦めるのは早いという事です。



## ☆☆お仕事Q&Aコーナー☆☆

/解説：オフィスタ顧問社会保険労務士

**Q.** 私はハケンではたらいています。飲食業（高級レストラン）の経理事務のお仕事で契約しています。最初は研修期間が1週間程あると聞いていましたが就業して3日目のこと、研修としてお客様への挨拶の仕方やお冷の出し方を教えていただきました。実際にお客様を相手にトレーニングしました。最初なのでこのお店の全体像をみていただきたいので現場の研修を1時間設けたとのことですが、経理のお仕事と何の関係があるのか分かりません。挨拶の研修が30分、お冷を出す研修が30分ありました。契約違反として契約破棄してもよいですか。



画：あよ。(しらす☆まい)

**A.** 労働基準法第15条では、当初明示された業務と実際の業務が違っていた場合には、明示された労働条件が事実と相違するとしてただちに契約を解除することができることになっています。

ただ、研修ということでもあり時間が1時間程度あったことを理由に契約の解除が認められるかどうかは疑問です。会社はハケン社員に対しては、キャリア形成の教

育訓練をしなければならないことになっております。キャリア形成のための訓練は業務に関係があることを前提としますが、ハケン社員の業務を固定化させないことも目的としますので一概に不合理とも云えないからです。

(回答：大滝岳光)

…<そのほかの気になるお仕事疑問募集中>…

お仕事に関する疑問なんでもどしどしお寄せ下さい。オフィスタの顧問社労士をつとめる大滝岳光先生（日本人材派遣協会アドバイザー）と馬場実智代先生（馬場社会保険労務士事務所長）がお答えしてくれます。

▼あなたのお悩みも受け付け中。仕事や職場に関する疑問をお寄せください！

▼『ハケン質疑応答Q&A集実践100問』（無料ダウンロード）  
<http://www.offista.com/coffee/qa/qa100.pdf>

▼過去のQ&Aバックナンバーはオフィスタ・ホームページからダウンロードできます。

<http://www.offista.com/coffee/index/coffee.html>

## ☆☆質疑応答Q&A集—実践100問—☆☆

/オフィスタ総務部

本誌のQ&Aコーナーの質疑応答をまとめた『ハケン質疑応答Q&A集—実践100問—』を只今無料配布しております（定価3,080円）。

実際に寄せられた質問や実際にオフィスタで起こった問題を取り上げていますので、この手の書籍は巷に溢れていますが、市販のものではまず取り上げられないであろう生々しい質問が多いのが本作の特徴です。

よって、人事部必携、人事労務担当者必読の一冊となっています。以下から無料で読みいただけます。

本誌も今月で既に第184号目ですから、184問のQ&Aが公開されたこととなります。いずれまた続編を出してみたいと思います。



<http://www.offista.com/coffee/qa/qa100.pdf>

☆☆CM出演ナレーター・声優を80名募集☆☆  
/オフィスタ・メディア事業部

未経験から YouTube 出演ナレーター・声優 80 名募集

声を使ったお仕事に興味があればどなたでも応募可  
周りに声が綺麗な人、お話が好きの方は居ませんか？

オフィスタ・メディア事業部で、女優・タレント・モデル・女子アナ・ナレーター・声優の一步を踏み出しませんか。芸能のお仕事に興味がある方や、芸能事務所への所属を考えている方、芸能のお仕事がどのようなものか一度試してみたい、覗いてみたい方。アルバイトからOK

ギャラ：日給 8 千円～5 万円（人気・知名度による）  
収録は 2 時間程度のため時給換算すると 4000 円程度

収録時間：2～3 時間程度（リハーサルや休憩含む）

※NG 回数によっては残業があるかもしれません

募集中の出演作品

- (1) CM 出演のナレーター・声優
- (2) 講習会動画などのアナウンス
- (3) 街ロケ・食レポ（案件）のレポーター
- (4) 著名人への密着取材インタビュー
- (5) 企業のイベントや懇親会などでの司会 …など

顔出しあり、芸名使用可、16 歳～40 歳位、女性のみ  
（未成年の場合は保護者の了承が必須、または収録同伴）



取り急ぎ先着内定 80 名募集。充足した時点で終了となりますので希望者・ご興味ある方はお急ぎください。なお、費用負担は一切ございません。

応募方法：このお仕事にエントリーするにはまずは登録。

<http://www.offista.com/star-pro/>

☆☆夏休みを利用して海外旅行☆☆  
/オフィスタ業務管理部

先月、大学の夏休みを利用して、私は家族とタイ旅行に行きました。旅行前に運悪くコロナに罹患してしまい、完治後にそのまま旅行したため約 1 か月の長期休暇をいただけてしまいました。コロナ明けの長期旅行は久しぶりで、観光もゆったりした計画を立てられました。

オフィスタでのアルバイトの良いところの一つで、学業やプライベートも優先できるということにいつも恩恵を受けています。今回のように約 1 か月も休むということはほぼありませんが、急なお休みでも快く対応していただき大変助かっています。また、職場の方からも旅行のお土産をいただいたりお話を聞けたりして自由な職場環境での勤務は楽しいと感じます。大学生の事務バイトは貴重なのでオフィスタと一緒にアルバイトしませんか。



派遣クイズ

海外旅行でのマナーについてです。社会人として海外へ出張したり赴任したり渡航する際にはそれなりの常識はわきまえておきたいものです。さて、次のうち飛行機から持ち帰ってはいけないものはどれでしょう。

- ① 機内用の備え付けスリッパ
- ② 座席に置かれている機内誌
- ③ 機内で CA が持って来てくれる新聞
- ④ 子ども向けに配られる玩具



（答えは最終ページ）



---

## ☆☆読者投稿コーナー☆☆

/題目：『子供の入院・風邪・病気』

---

読者の方から寄せられた記事を掲載するコーナーです。実際に育児・労働・雇用・仕事といったテーマで思うこと、日々感じることなど生の声は子どもにとっても本誌読者にとってもきくと貴重な参考資料だと思います。

---

『この夏は、ヘルパンギーナやRSウイルスといった、子どもの感染症が大流行したというニュースを耳にした方も多いのではないのでしょうか。手洗いや消毒を徹底した結果、コロナ禍に生まれた子どもたちは、他の世代の子どもたちより抵抗力が落ちてしまったそうです。「へえ、そうなんだ。衛生的でいいようなイメージがあるけど、思わぬ弊害もあるものだなあ」なんて他人事のように考えていた私でしたが、まさか自分の子どもがそうなるとは思っていませんでした。

ある日の夕方、公園で楽しく遊んだ後帰宅した私とわが子でしたが、私が夕食の準備をしているとなんとなく私の側を離れない感じでした。声かけをしながら夕食の準備を進め、子どもを抱き上げるとなんとなく熱く感じ、熱を測ってみると38度を超えていたので、急いで時間外救急に駆け込みました。

次の日にかかりつけの小児科を受診しましたが、あまり調子が良くなりず小児科通いを続けていましたが、酸素濃度の数値が低いままなのと、肺炎になりかけているということで、入院することになってしまいました。入院は親の付き添いが必須で、交代も不可だったため、私と子どもは柵のついた小児用の狭いベッドの上で24時間過ごしました。付き添いの人の分の食事は提供されないため、私は子どもが寝ている隙を見計らって売店に行ったり、トイレに行ったりしていました。

入院は一週間にも渡り、入院のメリットよりも子どものストレスのデメリットの方が大きいという診断で、やっと退院することができました。退院後も外出は控えるようにして、しばらくは家の中で過ごすようにしていました。

後から聞いた話では、現在2～3歳くらいの子どもの一度風邪を引くと長引いたり悪化したりする傾向があると

いうことでした。私はパート勤務ですし、職場はまだ理解があったのでよかったです。納期があったり正社員で働くママさんにとってはただでさえ子どもの病気は脅威なのに、入院ともなれば各方面に様々な影響が出てしまい本当に大変だなと実感しました。』

(投稿：匿名希望)

---

『0歳から5歳くらいのお子さんは、最近、絶え間なく風邪のような症状を繰り返していませんか？受診の前にはインターネット予約や電話予約を活用しましょう。』

新型コロナ感染症がインフルエンザと同じように5類感染症に分類され、今は発熱外来ではなく一般の外来で診察が受けられます。行動制限がなくなり、マスクの着用は本人の判断に委ねられていますが、それに従い今まで息をひそめて一時的に見られなくなっていた感染症が流行り、子どもたちの間で次から次へ発症しています。

例えば私の子どもの通う保育園や地域の保育園ではコロナウイルス感染症に加え、ヘルパンギーナ、RSウイルス、ヒトメタニューモウイルス、インフルエンザウイルスなどが、通年の流行の時期を過ぎてもまだ流行しています。そのために、あたかも風邪をひっきりなしにひいているような状況がうまれています。発熱や風邪症状を診てくれる小児科はどこも予約でいっぱいです。

私は最近、子どもが発熱したり風邪症状で受診しようと思っても、受付開始して5分もしないうちに予約がいっぱいになってしまっていたということを繰り返し体験しています。それだけ受診したい人が多いようです。そのため連絡もなく直接病院に行き受診しようとするれば、先に予約した人でいっぱい診てもらえないということが起こり得ます。せっかく病院に行ったのに受診できなければ、身体的な負担が大きいうえに、周囲に無駄に感染を広げるリスクもあり、さらに医療機関に負担をかけることにも繋がります。

そして一番の問題は働くママさんの職場欠勤問題です。重要な会議の日だったり、大事な仕事が溜まっている日に限って起こるものです。会社の上司や同僚が職場のことは心配しないでいいよと言ってもらえるほど心苦しいものです。医療体制の現状を見ていると育児者の働き方やワークライフバランスの重要さを考えさせられます。』

(投稿：川村千縁)

## ☆☆お仕事情報コーナー☆☆

完全テレワークのお仕事（全国募集）

10分程度のYouTube動画を編集するお仕事です。  
全国どこにお住いの方でもテレワークで作業ができます。  
継続性のある長期のお仕事です。年齢性別問わず。

〔勤務〕勤務地自由、勤務日数自由、勤務時間自由

〔報酬〕作業1時間当たり¥1300円

〔応募資格〕以下の動画を視聴して制作する自信ある方

まずは以下のYouTube動画で詳細をご覧ください。



<https://youtu.be/VZXJt3b7F5Q>

このお仕事は非公開のお仕事です。エントリーするには  
オフィスタ人事管理部までどうぞ。（その他のお仕事につ  
いてはオフィスタ公式HPをご覧ください）

いいお仕事との出会いは一瞬です。

“明日からではなく”

<http://www.offista.com>

…<メルマガ オフィスタ NEWS について>…

### ★お問い合わせ先

#### ●配信停止

<http://www.offista.com/mailout.html>

#### ●本誌定期愛読を希望（無料）

<http://www.offista.com/mailin.html>

#### ●メールアドレス変更

<http://www.offista.com/mailchange.html>

#### ●プライバシーポリシー

<http://www.offista.com/privacy.html>

#### ●バックナンバーは下記からダウンロードできます

<http://www.offista.com/melmaga.html>

## ☆☆編集後記☆☆

〇おわりに

今月は真夏の暑さも収まり、エアコンの温度も以前ほど下げて使用しなくなりました。私は今月の初旬にタイ旅行から帰ってきましたが、私がバンコクに滞在していた頃、タイでは気温は30℃で蒸し暑くもなく、日本より気温が低かったのですが、涼しくなってきた今ではタイよりも日本の方が過ごしやすくなっているのではないかと考えます。こういうことから、日本の四季を感じたりもするものなのですね。

Mikoto 記

### オフィスタ NEWS 第184号作成委員

編集長	Hiroko	オフィスタ広報・宣伝部
編集	Reiko	オフィスタ総合管理室
監修	makoto	オフィスタ業務管理部
執筆	Junco	オフィスタ総務部
	Myra	オフィスタ人事管理部
	Mime	オフィスタ人事管理部
	Mikoto	オフィスタ業務管理部付
投稿	川村千縁	本誌読者
協力	大滝馬場人事労務研究所	一般社団法人日本雇用環境整備機構
		Offista StarPromotion（芸能プロ）
漫画	あよ。（しらす★まい）	
出典		「女性のビジネスマナーマニュアル」

### 派遣クイズの答え：③が持ち帰ってはいけない

飛行機やホテルなどでは、設備品の持ち帰りはNG、消耗品は持ち帰ってもOKといったイメージがありますが、借りた新聞などは座席に置いてある機内誌と違い、予備が少なく皆が持ち帰るとなくなってしまいます。飛行機は何往復もするため貸し出されたものは持ち帰りNGとされています（但し、降りるときに断りをいければOKされることもあるそうです）。スリッパやおモチャは別の客に使い回すということはないでしょうから大丈夫でしょう。持ち帰って良いかどうか分からないものは聞くということも社会人としての振る舞いの一つです。

MEMO :

このメールはオフィスタ・メルマガ希望者及びオフィスタ関係者へお送りしております。  
この内容に覚えがない場合や、システムに関するお問い合わせは下記まで。

お問い合わせフリーダイヤル/0120-178-172

お問い合わせ受付時間/10:00~17:00（土・日曜日、祝日を除く）

本誌の一部または全部を無断で引用、転載、放送することは、法律で定められた場合を除き、著作権者の権利の侵害となります。あらかじめ許諾をお求めくださいますようお願いいたします。

---オフィスタは日本プランニング株式会社の登録商標です。---



オフィスタは次世代育成支援対策  
推進法第13条に基づく  
厚生労働大臣認定企業です。