

**2023年
6月号**

発行日 令和5年6月15日(第181号)
(月1回/毎月15日発行)
発行元 オフィスタ広報・宣伝部
東京都新宿区西新宿5-8-1第一とちえビル

特集：『雨の日の通勤を楽しくする五つの方法』

/オフィスタ業務管理部

オフィスタNEWS第181号発行にあたって

今年に入って、早くも半年が過ぎようとしています。6月は祝日がなく、梅雨の時期も重なってなんだか気分が下がり気味という人も多いかもしれません。そんな人は、この時期ならではの自然を楽しんでみるのはいかがでしょうか。私はこの時期、いつも行くスーパーの通り道にある公園に咲く、あじさいの花を見るのが楽しみの一つになっています。

ところで、「あじさいの色は土によって変わる」ということをご存知でしょうか？あじさいといえば、青色か、ピンクや紫のような色を思い浮かべますよね。実は、あじさいの色素が地中のアルミニウムと結合すると青色、あまり結合しないとピンク色っぽくなるそうです。そしてアルミニウムは土が酸性だとよく溶け、アルカリ性だとあまり溶けないという特徴があるので、土を酸性にすると青に、アルカリ性にするとピンクになるというわけです。あじさいの豆知識をネタにして、話に花を咲かせてみるなんていうのは如何でしょうか。

雨に濡れたあじさいのなんとも言えない美しさを、心のオアシスにして、今日も一日がんばっていきましょう。

“はたらかたいという気持ちを大切に”
“育児も家庭もお仕事も大切に”

オフィスタは仕事と家庭の両立を目指してはたらく女性/ママさんを応援するママさんハケンの会社です。今回のオフィスタNEWSもお気軽に読んでいただければと思います。



オフィスタのホームページをご覧になったことがありますでしょうか？オフィスタではWEB上でも色々なお仕事、メルマガバックナンバー、Q&Aなど有益なコンテンツを揃えております。

アドレスは下記↓

<http://www.offista.com>



お問合せ先 : Mail. info@offista.com
TEL.0120-178-172 (フリーダイヤル)
FAX.03-3379-5596

編集 オフィスタ広報・宣伝部 メルマガ担当係
発行 日本プランニング株式会社 <http://www.offista.com>
はたらく女性を応援します/育児とお仕事 人材派遣のオフィスタ
※オフィスタNEWSバックパ-もホームページから閲覧できます。



@offista_twt



@日本 プランニング



@offista



@offista_inst

(C)2023 OFFISTA

特集：『雨の日の通勤を楽しくする五つの方法』

/オフィスタ業務管理部

6月になり早くも一年が半分経とうとしています。5月病も乗り越えて新しい環境や日常に慣れてきたころではないでしょうか。しかし、これから仕事を頑張っているという時に梅雨の季節がやってきてしまいました。せっかくやる気が出てきたのに天気が悪いと外出する意欲も下がってしまいますよね。朝の出勤時に雨が降るとなおさらです。それに今年の梅雨は例年と比べて長引くらしく、悪天候と気温上昇による気圧の変化で体調不良になる場合もあります。このじめついた梅雨の時期を乗り越えるために、雨の日の通勤を楽しくする5つの方法をご紹介します。

一年の中で最も嫌いな月は？というアンケートではいつも上位常連の「6月」ですが、逆に12カ月の中で6月が一番好きだと回答した人に調査したら以下のような共通点があるそうです。アンブレラをファッションとして楽しむ方、アジサイを撮る写真好きの方など、人によっては待ちに待った6月かもしれません。雨で素敵な思い出など作りたいたいと思いませんか。

（その1）雨をヒーリングサウンドとして楽しむ

雨音にはα波という高周波が含まれています。脳の自律神経を整えリラックス状態に導いたり集中力を高めしてくれるなど、実はいい効果がたくさんあります。この機会にヒーリング音楽として楽しんでしまうのも手かもしれません。



（その2）雨具等、グッズにこだわりを持つ

傘や雨期用靴等、最近は雨具用品が充実していてデザイン性に優れたものも多いです。雨期用パンプスやレイ

ンウェアなど、普段使いできるものも出ています。嵐なかでも折れにくい傘や、閉じるときに水をすぐにはじいて濡れにくい高機能傘も登場しています。デザインやカラーバリエーションが豊富で選ぶのに迷ってしまうほど。オシャレなものを身に付けて通勤するだけで気分が上がりますよね。

（その3）雨をテーマにした音楽を聴く

iTunes や YouTube 検索で rain music、雨、などのキーワードを入れて検索すると、雨をテーマにした音楽がいくつも上がってきます。通勤中に聴くと気分はミュージックビデオやドラマの主人公になった気持ちになれるかも。思い切り雰囲気浸ってみるのはどうでしょう。

（その4）雨の日だけの「ご褒美」を用意する

気分が下がりがちな雨ですが、そんな時期のために自分だけのご褒美を用意してみると楽しくなります。例えば、近くの店で温かい飲み物を買ったり6月限定スイーツを食べたり。雨の日は客数も少なくなり、日頃は並んでいたお店もスムーズに入れるかもしれません。この時期にしかできない事を増やしてみると梅雨も悪くないと思えてきます。

（その5）アジサイを楽しむ

最近は歩道を歩いているとアジサイがたくさん咲いていて綺麗ですよ。街中で小さな自然に触れ合うことも精神面にいい効果をもたらしてくれます。この時期を代表する花を通勤途中に眺めてみてください。雨の中元気に花開くアジサイが、きっと憂鬱な通勤時間を癒しのひと時に変えてくれるでしょう。



この季節は天気の変化に体調や精神状態が左右されがちですが、ちょっとした工夫を入れることで梅雨を楽しむことができます。あまりネガティブにならず、梅雨の良さを思いきり体感できると良いですね。

☆☆就活に適した時期はいつ?☆☆

/オフィスタ人事管理部

就活するならいつがお奨めですか?とよく聞かれますが、オフィスタの経験上**10月と3月がお奨め**です。中途採用の場合は、基本的にライバルが少ない時期を見計らって活動するのがコツですから、内定を取るという観点で見れば**実は8月もおススメ**です。ただ、お仕事というのは「タイミング」や「ご縁」ですから、こればかりは何とも言えません。以前も似たような記事を書いた記憶がありますが2023年度版として再考察しました。

4月	新入社員が入り人手は充足している時期。教える時間もないため求人募集は少ない。 オススメ度：★
5月	GW が終わり五月病で新入社員が辞め出す時期。GW の長さにより状況は毎年異なる。 オススメ度：★★★
6月	7月の退職者が辞表を提出する時期。求人が多く梅雨時はライバルも少なく内定狙い目。 オススメ度：★★★★
7月	7月の賞与をもらって辞める退職者シーズン。しかし補充は既に6月で終わっている。 オススメ度：★
8月	お盆休みがあり求人募集は出にくい。一方で求職者はライバル激減で内定の大チャンス。 オススメ度：★★★★
9月	秋に入り求人募集が増え始める。同時に求職者も一斉に動き出す時期で激戦化の時期。 オススメ度：★★★
10月	企業も求職者も程よくバランスよく動いている印象。長期の中途採用が増える時期。 オススメ度：★★★★★
11月	12月の退職者が辞表を提出する時期。求人が最も増える時期の一つで激戦でもある。 オススメ度：★★★★
12月	年末に忙しくなる業界においては求人増加。長期より短期スポットの需要が占める時期。 オススメ度：★★
1月	企業も求職者も正月休み明け早々動き出す気配は見られず。就活の休眠期といえる。 オススメ度：★
2月	3月は人材流動の最盛期。求人も多く、3月末で辞める者は就活を始動する時期で激戦。 オススメ度：★★★
3月	求人募集も求職者も一年でピーク時。ここで決められないと6月まで待たされることも。 オススメ度：★★★★★

☆☆時事ニュース☆☆

/オフィスタ総合管理室

ーリクルートが『サクラ行為』を認めて謝罪ー

『リクルートは6月5日、学生向けオンラインセミナーで“サクラ”行為があったとする一部報道について謝罪した。オンラインセミナーの質疑応答コーナーにて、同社の社員が参加学生を装って質問を投げかけていたことや、学生に対し不適切な発言をしていたことを事実と認めた。同社では社員が学生を装って質問する行為を少なくとも20件以上のセミナーで行っていたという。「オンラインのイベントは出入り自由ですか?」とか「イベントには私服で参加しても良いですか?」など。同社は不誠実な行為であったと大変厳しく受け止めているとコメント。社内教育や啓発活動を通して再発防止に努めるとしている。』(2023.6.5付 メディアニュース)

ネットの普及に伴ってこのような事件(?)も増えていると思いますが、人材業界には昔からこの手のサクラ行為が横行しているようです。求人媒体への釣り広告、スカウトにおけるサクラ応募、サクラによる登録者数の水増し、サクラによる口コミ高評価やレビューなど。

ただ、アマゾンレビューやアプリストアの評価などでは出品者の自作自演コメントは普通にあることは皆さんもご存じでしょうし、グルメ検索アプリなどもどこまで信用できるか怪しいとの噂もご存じでしょう。そう考えると今回のようなネット内の自作自演など世間一般からしたらそれほど大袈裟なことではないのかもしれませんが、この会社は過去リクルート汚職事件をはじめ、常習的に不祥事も多く、その企業体質に対する批判の意味でメディアに毎回取り上げられるのかもしれませんが。特に人材派遣業界では最大手ですから、業界のイメージダウンは他の派遣会社にも影響を与えることでしょう。

■ネットを情報収集に使うなら以下は心掛けましょう。

1. 物事は何でも賛否が分かれるのが普通です。称賛ばかりで否定的な意見が全く出ていないなら不自然。
2. 誰しもが羨むような虫の良い話はこの世にない。
3. 小さい字で書かれている所に真実が記載されている。
4. とにかく自分でも調べてみるのが大事。

☆☆お仕事Q&Aコーナー☆☆

/解説：オフィスタ顧問社会保険労務士

Q. 私はハケンではたらいっていますが、勤務先で事業運営など全般を任せられ主導で業務遂行できるまでに成長しました。しかし、任せられれば任されるほど作業量も増えてきて今では契約時間内の週3日、1日5時間の範囲では終わりません。私以外に詳細を事細かに把握している者が社内にはいない状態のため、上司から「君に部下を付けるから、君がリーダーになって遂行してくれないか？」と頼まれました。私の指揮命令者からは「君に全権任せるから、ハケンスタッフの指揮命令者となって業務遂行する事」という命令を受けました。ハケンでも指揮命令者になれるか。

A. ハケンスタッフは派遣先の指揮命令下で働くのが決まりですので、スタッフが指揮命令者となるのは「派遣」ではありませんから違法になります。ただ、ハケンスタッフAがハケンスタッフ数名の中のリーダーとなり、派遣先はリーダーであるAさんに指揮命令し、同じ派遣会社のBさんがAさんの指導の下で働くというのは適法とされています（AさんとBさんが違う派遣会社であれば違法です）。この場合の注意点は、現場で事故が生じた場合にAさんが派遣先から全権を任せられていたので、責任を全部Aさんに負わせるようになることが問題です。派遣先からの指揮命令がなくAさんが全責任を負う形態が両者希望であれば、派遣ではなく「業務委託」にした方が適切かと考えます。（回答：大滝岳光）

…<そのほかの気になるお仕事疑問募集中>……

お仕事に関する疑問なんでもどしどしお寄せ下さい。オフィスタの顧問社労士をつとめる大滝岳光先生（日本人材派遣協会アドバイザー）と馬場実智代先生（馬場社会保険労務士事務所長）がお答えしてくれます。

▼あなたのお悩みも受け付け中。仕事や職場に関する疑問をお寄せください！

▼『ハケン質疑応答Q&A集実践100問』（無料ダウンロード）
<http://www.offista.com/coffee/qa/qa100.pdf>

▼過去のQ&Aバックナンバーはオフィスタ・ホームページからダウンロードできます。

<http://www.offista.com/coffee/index/coffee.html>

☆☆e-ラーニング研修（VLOOK編）☆☆

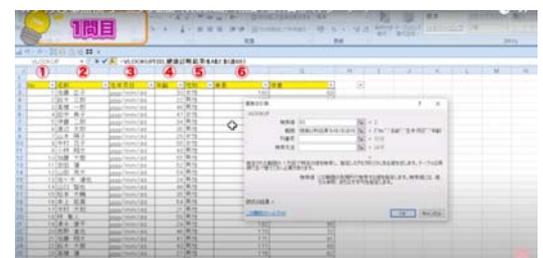
/オフィスタ広報・宣伝部

エクセル操作でVLOOKと聞いて「自分には無理だ〜」と諦める方も多いのではないのでしょうか。デスクワークで一生涯頑張りたい、事務職で通用する手に職を身につけたい、でもいざ勉強するとなると…という方もいると思いますので、少しでも役に立てばと思いオフィスタでは動画解説での研修を無料で提供しています。一念発起のキッカケになれば幸いです。

■エクセル・スキルアップ動画（VLOOK編）
https://youtu.be/u_qHHVRJt10



VLOOK編の解説はタレントの藤井真希さん



自宅に居ながら学習できるe-ラーニング方式

オフィスタでは事務職ではたらくために必要なスキルアップのための研修を各種実施しています。エクセル、ワード、WEB作成、英語スキルなど、お困りごとがあればリクエストお寄せください。

《 エクセル初級レベルが危ない方へ 》

エクセルに触れたことがない、ブランクがあり忘れてしまっている等、VLOOKどころか初級レベルも危ないという方は、まずはオフィスタのエクセル初級研修を受講されることをお勧めします。オフィスタ人事管理部までお気軽にご相談ください。

■事務用機器操作業務実務研修（エクセル初級）
マンツーマン方式、1日缶詰、習得するまで帰れません
<http://www.offista.com/data/official/study-training.pdf>

☆☆梅雨に活躍するオススメ傘☆☆

/オフィスタ総務部

雨の日の傘もファッションبلにきたいですね。ネットで傘をさがしていたらこんな素敵なアンブレラもあるんですね。雨の日の出勤が楽しくなりそうですね。

■花びらの形を模したデザイン性の高い傘です。カラーバリエーションも豊富。



■逆折式で傘を閉じて衣服が濡れにくく、自立も出来る機能性抜群です。



■折りたたんだ厚さはわずか6cm、長さは19cm。日傘としても使える携帯便利な折りたたみ傘です。



☆☆発達障害を持つ人の職場トラブル事例☆☆

/一般社団法人日本雇用環境整備機構

「障害者雇用が必要なのは分かるが何から手を付ければいいのか分からない」という職場のために、社内研修ツールとしてドラマ仕立ての障害者雇用実演解説を無料で配布しております。組織全体の知識と意識を高めることができますので、従業員を集めて社内研修の場で使っていただくもよし、通勤途中にスマホで学習していただくeラーニングとして社員に配布するもよし、雇用環境整備の第一歩としてご活用ください。

人事部必携、管理職や総務人事担当者は必聴、当事者、当事者の親族、支援者など障害者雇用と社内整備に関心がある方は是非覗いてみてください。

■一話～三話がひとつになったセットパック**無料配信中**

第1話「職務遂行を妨げるこだわりの強さ」

第2話「合理的配慮の限度」

第3話「認知のズレによるコミュニケーションエラー」



監修：石井京子/脚本：池嶋貫二/演出：倉青マ琴

■■■ 動画を視聴するにはこちらから（無料）■■■

<https://youtu.be/Qg4VYvsJaYg>

続編も近日公開予定

第4話「思い込みと都合の良い解釈」

第5話「職場における振る舞い（休憩編）」

第6話「職場における振る舞い（残業編）」



主演：彩里芽生



解説：齋藤瑞穂アナ

☆☆読者投稿コーナー☆☆

/題目：『再就職と保育園』

読者の方から寄せられた記事を掲載するコーナーです。実際に育児・労働・雇用・仕事といったテーマで思うこと、日々感じることなど生の声は私どもにとっても本誌読者にとってもきくと貴重な参考資料だと思います。

『これまで専業主婦だった私ですが、事情により就職活動することになりました。未就園の子どもがいるので、選考が進む前に子どもの保育園のことを考えておかないと…、と思い市役所に相談しに行きました。すると、「選考中は、内定が出ていても求職扱いなので点数が低い」、「実際に働き始めたら満点がつく」ということが分かりました。

つまり、選考を突破して内定をもらった時点ですぐに保育園の申し込みをしたとしても、求職扱いなので点数が低く、**入園できない可能性が高い**ということでした。しかし、実際に働き始めてしまったら、子どもはどうすればいいのかということ、現実的には入園できるまでは自分の親などに面倒を見てもらうか、認可外の保育園に預けるしかないということになります。遠方などで親に頼れない環境の人もあるし、認可外保育園は高額なところが多いです。幸運にも求職枠でなんとか入れたとしても、まだ仕事が始まっていないのに保育料はまるまるかかるし、入所してから2ヶ月以内に就職が決まらないと強制退園になってしまうとのことでした。



また、私の住んでいる自治体は毎月5日までに書類を提出すれば、翌月の入園選考の対象になりますが、5日を過ぎてしまうと翌々月になってしまいます。つまり、内定が出たらすぐ働き始められるわけではなく、子どもが入園できるまで待ってもらえるように交渉しなければ

いけないということになります。

育休中なら、入園できてから復職できるのですが、いったん仕事を辞めてしまうとこんなにもハードルが上がるのかと、自分事になってからようやく理解しました。もちろん自治体によって状況は違うかと思いますが、やっぱりまだまだ小さな子どもを持ちながら働くのは結構な覚悟が必要なのだと痛感しました。働こうと思ったら、自分のことだけではなく、いろいろなところに気を張り巡らせたり、スケジュール調整や交渉をしたりしながら進めていかなければならない労力を実感しました。

そこで早速、登録しているオフィスタに相談してみると、さすがにママさんハケンのプロです。迅速な対応とアドバイスをいただきどうしてよいか途方に暮れていた所に希望の光が見えてきました。ただ、社会復帰に当たっての厳しい面もこれから出て来るということを警告され、本気度が問われることも指導していただきました。全くその通りで働くこと決めたからには、負けずに頑張ろうと思います。こういう育児者専門の派遣会社に「へ〜」という軽い気持ちで登録して、「ふ〜ん」という感じでメルマガを眺めていた身ですが、今回のように困った時に一人では解決できなかったであろうことをパパッと何とかしてくれる存在の大きさを初めて知りました。具体的に何をどう対策してもらったかは皆さん自身で確認いただくとして、今回お世話になりましたオフィスタの人事の方々に感謝を込めて初めて投稿させて頂きました。』

(投稿：匿名希望)

派遣クイズ

最近のビジネスシーンではその意味を英語で略称することも増えています。次のビジネス用語のうち**正しいもの**はどれでしょう。

- ①「ペンディング」とは「結論の先送り」を意味する
- ②「コンセンサス」とは「理屈・理論」を意味する
- ③「CSR」とは「従業員の保護」を意味する
- ④「セグメント」とは「得意先企業」を意味する



(答えは最終ページ)

☆☆お仕事情報コーナー☆☆

単発スポットでパーティー通訳

国際会議出席者による懇親会の立食パーティーでのお手伝いです。「通訳」と書かれた腕章を付けて四隅にスタンバイしていただき、「おーい、通訳お願い」と呼ばれたらその会話に入ってください。飲み会の席なので堅苦しい専門的な話題は出ないと思いますので雑談レベルの会話と想定されます。当日はスーツ着用です。

業 態：アルバイト / 採用人数：3～4名
勤務場所：プリンス・パークタワーTOKYO（芝公園）
日時：7月12日のみ（開宴 18：30・終宴 20：30）
報 酬：日当一式9千円
応募資格：懇親の場での雑談を通訳できる方（英語のみ）
※レベル不明のため「自信ある」と思う方のみ
参 考：通訳のみ、コンパニオン業務はありません

このお仕事はメルマガを愛読いただいている方を優先にお知らせしているお仕事です。エントリーはメールまたはお電話にて受付けております。（その他のお仕事についてはオフィスタ公式ホームページをご覧ください）

いいお仕事との出会いは一瞬です。

“明日からではなく”

<http://www.offista.com>

…<メルマガ オフィスタ NEWS について>……

★お問い合わせ先

●配信停止

<http://www.offista.com/mailout.html>

●本誌定期愛読を希望（無料）

<http://www.offista.com/mailin.html>

●メールアドレス変更

<http://www.offista.com/mailchange.html>

●プライバシーポリシー

<http://www.offista.com/privacy.html>

●バックナンバーは下記からダウンロードできます

<http://www.offista.com/melmaga.html>

☆☆編集後記☆☆

〇おわりに

梅雨入りが発表されました。梅雨入りの時期としては平年並みとのことですが、毎日の雨空に気持ちもジメジメしがちです。少しでも快適に過ごせないかと思索し、自室に除湿機を導入してみました。今のところ予想以上に快適に過ごせていられます。梅雨時期ですからショップでは傘の特設売場が出現していて、色とりどりのおしゃれな傘はもちろん、PET 樹脂のガイドが裏面に貼って3秒で畳める折りたたみ傘だったり、布が二段になって熱い空気を逃すことでより涼しい日傘だったり、思わず「おーっ」と声が漏れてしまうほど感心してしまうようなアイデア傘もありました。みなさんの梅雨対策はいかがでしょうか？ Junco 記

オフィスタ NEWS 第 181 号作成委員

編集長	Hiroko	オフィスタ広報・宣伝部
編 集	Reiko	オフィスタ総合管理室
監 修	makoto	オフィスタ業務管理部
執 筆	Junco	オフィスタ総務部
	Mime	オフィスタ人事管理部
協 力	大滝馬場人事労務研究所 一般社団法人日本雇用環境整備機構	
出 典	2023.6.5 付メディアニュース	

派遣クイズの答え：①が正しい

①「ペンディング」とは、未決の状態を保留することを意味します。ビジネスの場では結論を先送りするときに使われます。②「コンセンサス」とは意見の一致を意味します。ビジネスの場では根回しをするという意味で使われます。③「CSR」とは企業が自社の利益だけを追求せず顧客や地域社会に対して社会的な責任も果たすことを言います。④「セグメント」とは分割したものの断片を意味します。ビジネスの場では購買行動が似通った顧客層の集団を指す場合に使われます。何故わざわざ横文字にするのか疑問ですが、知っているときける社員に見えますので勉強しましょう。

MEMO :

このメールはオフィスタ・メルマガ希望者及びオフィスタ関係者へお送りしております。この内容に覚えがない場合や、システムに関するお問い合わせは下記まで。

お問い合わせフリーダイヤル/0120-178-172

お問い合わせ受付時間/10:00～17:00（土・日曜日、祝日を除く）

本誌の一部または全部を無断で引用、転載、放送することは、法律で定められた場合を除き、著作権者の権利の侵害となります。あらかじめ許諾をお求めくださいますようお願いいたします。



オフィスタは次世代育成支援対策推進法第13条に基づく厚生労働大臣認定企業です。

—オフィスタは日本プランニング株式会社の登録商標です。—