

**2021年  
5月号**

発行日 令和3年5月14日(第156号)  
(月1回/毎月15日発行)  
発行元 オフィスタ広報・宣伝部  
東京都新宿区西新宿5-8-1第一とちえビル

特集：『事務未経験の育児者が社会復帰体験談』  
/オフィスタ業務管理部（新人）

## オフィスタNEWS 第156号発行にあたって

街路樹の緑が日に日に濃さを増してきました。マスクをしていると気づきづらいものですが、人のいないところでふとマスクをずらすと、木々の香りが濃くなっているのに気づきます。GWとは言え、なかなか長距離の移動はづらい雰囲気でしたが、楽しく過ごされましたでしょうか？買い物に出かけたらお店が時短営業のために閉まっていた…ということはありませんでしたか。

長期休み明けはなかなかすっきり起きられない、という方も多いのではないのでしょうか。睡眠に関連する体内時計が25時間と本来の24時間から1時間ずれがあるというのはよく言われていますが、朝日を浴びてからだいたい15時間以上経ったときに眠くなるようになっていそうです。朝一番に朝日を浴びるといいというのは、起きてから脳に朝だと認識させるまでをなるべく早くすれば、その分眠くなるのが早いということなんですね。規則正しく生活したいと思っても、お仕事や家事などに追われるとなかなかおろそかになりがちです。そういうときは、1週間のうち1・2日だけでも睡眠のリズムを意識するといいいそうです。今月も頑張りましょう！

“はたらきたいという気持ちを大切に”  
“育児も家庭もお仕事も大切に”

オフィスタは仕事と家庭の両立を目指してはたらく女性/ママさんを応援するママさんハケンの会社です。今回のオフィスタNEWSもお気軽に読んでいただければと思います。



オフィスタのホームページをご覧になったことがありますでしょうか？オフィスタではWEB上でも色々なお仕事、メルマガバックナンバー、Q&Aなど有益なコンテンツを揃えております。

アドレスは下記↓

<http://www.offista.com>



お問合せ先 : Mail. [info@offista.com](mailto:info@offista.com)  
TEL.0120-178-172 (フリーダイヤル)  
FAX.03-3379-5596

編集 オフィスタ広報・宣伝部 メルマガ担当係  
発行 日本プランニング株式会社 <http://www.offista.com>  
はたらく女性を応援します/育児とお仕事 人材派遣のオフィスタ  
※オフィスタNEWSバックパ-もホームページから閲覧できます。



@offista\_twt



@日本 プランニング



@offista



@offista\_inst

(C)2021 OFFISTA

## 特集：『事務未経験の育児者が社会復帰体験談』

/オフィスタ業務管理部（新人）

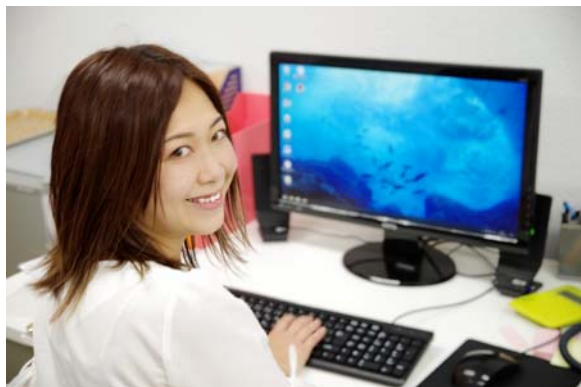
オフィスタのコンセプトは育児とお仕事の両立です。そこに壁ができていないママさん支援が主な業務主体なわけですが、何事もそうかもしれませんが育児者の困りごとは育児者でなければわからないこともあります。育児者の悩みは育児者でなければ共感できないこともあります。そこでオフィスタではママさんを支援するなら、オフィスタではたらく職員もママさんであった方が互いに共感し歩み寄れるのではないかという考えを持っています。今回ご紹介するのは育児と仕事の両立を実践しているオフィスタの新人職員です。復帰・未経験・ワークバランス等、同じ悩みを持つママさんもいるかもしれませんので、働き方など参考になればと思い掲載しました。

私は令和3年1月15日からオフィスタで働いています。オフィスタの業務管理部という本業である人材派遣とは別の様々な事業をまとめて担う部署なのでハケンのことはよくわからないのですが、日々の働きについて記録しておきたいと思い書かせていただきました。私と同じ想いで社会復帰を悩んでいるという方がいたら、もし参考にさせていただいたら少しは書いた意味があるのかなと嬉しく思います。

今私が担当しているのは日本雇用環境整備機構という社団法人で、育児者・障害者・エイジレス対象者の雇用促進のための支援と、労働者が満足できる適切な職場環境・雇用環境が整備されているかについて調査したり研究したり認定したりするお仕事です。その一環として、職場整備ができる専門知識者を養成するための『雇用環境整備士資格』という事業がありそちらを中心に手伝っています。

朝出勤すると講習会を受講したいという受講希望者から FAX またはメールが届くので、受講希望者の名前や住所、電話番号などのデータを Excel に入力していきます。フォーマットへのタイピングでするので慣れればすぐに要領は掴めます。入力が終わったら申込者に受講票を送ります。Excel にまとめた名簿と銀行通帳を比べて受講料入金チェックをします。入金されている方には学習のための e-ラーニングを視聴するためのパスワードや

テキストなどの関係書類の封入・発送作業をします。書類は事前にまとめて作っておくのであとで同封するだけなので簡単です。封筒に貼る宛名ラベルはシールになっているのであとは貼って郵便局に持っていけば終わりです。コツを掴んで覚えてしまえば特に難しい作業はないので定時の15時に上がれます。この15時というのが私にとっては実はとても大事なポイントだったのです。



ワークライフバランスで働けることが私にとって最も嬉しい

実は私は以前働いていた職種は接客業で、化粧品の販売員やセラピストとしてカウンセリングや手技や機器を利用してお客様の体型等を整えるなどの施術をする仕事をしていました。「美」に携わるのが好きでしたしお客様がきれいになっていく過程にやりがいを感じていたのですが、結婚し妊娠したあとは体力や体調面のことも考え、仕事を退職することにしました。それから子どもが大きくなり幼稚園に入園し一日の流れも落ち着いてきたところで求人探しを始めました。探し始めた一番の理由は時間を持って余している気がしたからでしょうか。最初はパートタイムでの仕事は中々見つからず、しかたなく近所の飲食店に勤め、閉店業務だけをするお仕事を何ヶ月かやっていました。一日2~3時間程度です。深夜1時過ぎくらいには帰れるので朝の家事育児に特に支障はなかったからです。お小遣い程度のお給料は頂けますが、本当のところは「平日のお昼のパート」で「事務のお仕事」が希望だったのです。が、仕事を続けながらも派遣サイトを見て回り近所にいい条件の会社はないかと暇さえあればスマホを見ていましたが日に日に諦めムードになりました。

まず第一関門は、求人探しをするうえで、事務職を希望した場合、私は未経験者です。10代20代ならともかく未経験のオフィスワークに子育て世代の私が飛び込んでいいのか、むしろ飛び込めるのか不安でたまりませんでした。派遣サイトには未経験でもいいですよ、教え

られる環境は整っていますよ、とどこも魅力的なことが書いてありますが、数日しか働けない数時間しか働けない育児者が応募したら企業側は敬遠するんだろうなあ等考えて尻込みしてしまいました。バリバリ働けるフルタイム勤務希望者なら受かるのでしょうか、自分に自信がないので売り込む勇氣もありません。

そんな中、たまたまママ友に育児者のための派遣会社があるらしいと噂を聞きネットで調べたときはびっくりしました。“育児中のママさんを応援します”と大見出しで書かれていたのではないですか。他の派遣サイトにはない何か直感的に魅せられた感じだったのを覚えています。私は育児者は世間から見れば就業弱者と見られていると思っていましたが、このサイトでは「決して育児者は就業弱者ではない」と書かれていましたので背中を押されるように初めて一步を踏み出しました。これが昨年末のオフィスタとの出会いです。

育児・家事の両立に苦勞して仕事を続けられずやむを得ず退職すると再就職するのは本当に難しいと感じます。求人数も減るし事務仕事は人気があるので争奪戦ですしレベルもあがります。オフィスタは育児も家事も両立できる、働く女性を応援するといったその一点だけをコンセプトに据え立ち上げた人材会社なので育児者は決して弱者ではなく企業のパートナーになりうる人材ですよと安心して働ける環境を提供してくれる女性向け派遣会社なのはとても有り難かったです。

とはいえ、私自身、社会人経験はありますが事務未経験なので登録できたとしてもPCスキルも初心者な私を求めている企業はあるのかという不安はありましたが、オフィスタへ登録の際に面接でお話をする中で、それならパソコンに文字や数字をフォーマットに打ち込むデータ入力のお仕事から始めてみたらどうかとたまたまタイミングよく縁があり、それが今のお仕事です。データを間違えずに正確に入力することはもちろんですが、タッチタイピングができるようにスピーディに業務を行えるように意識しています。なにしろこれまでPCを使って仕事をするなんてなかったわけですから、勤務初日はあらかじめ動画で作業内容を確認して（なんとオフィスタにはお仕事紹介がYouTubeに出ているんです！）、なんとなく一日の作業の流れは把握していたのですが、実際にデスクに座ると手汗をかいてしまいました。封筒に受講者の宛名印刷をするのですが初めて教えてい

ただいたときはメモを取るのに必死でした。これが「差し込み印刷」という機能だということも初めて知りました。印刷する前にもやる工程がまだあって宛名印刷に辿り着くまでたくさん時間を費やしてしまいましたし、何度も同じ質問をしてしまいました。講習会を受講したい方は主にメールで来ますので、受付後返信してExcelの名簿に顧客情報を貼り付けるのですが形式が決まっていますので、教えていただいた通りに表示しないときは何度もやり直しました。作業する時間は決まっていますので手入力ではなくショートカットキー等使用して事務処理スピードを上げていなくては効率的に仕事を終わられないと焦りを感じましたし他の先輩方のようになりたといと強く感じました。目的意識をもってすべきであり、単に与えられた顧客情報を入力しているだけではないのだと認識の甘さを反省しました。緊張して作業していたので、背中や肩に力が入って一日の最後は体が凝ります。PCで目も疲れてしまうのでケアは欠かせなかったです。

他にもわかりやすい道順の地図の印刷をすることが一度あったのですが相手にわかりやすく表示させる。ただ地図を印刷するだけがまさかこんなに難しいとはと私自身もショックでしたし何より恥ずかしかったです。

手書きの原稿をWordに書き起こす作業もしたのですがそれこそタイピング速度が重要というのを痛感しました。達筆な方もいらっしゃるので毎回解読するのに苦勞することもあるのですが周りの方に手助けしていただき入力間違いが起らないように気をつけました。



育児者に理解ある職場の発見は難しいけれど諦めないで。

勤務時間は15時までで、基本的に残業はないのですが手書きの文章を書き起こすのに時間を忘れて集中してしまい、一度だけ幼稚園の迎えの時間に間に合わなかったときもあり子供にも園にも迷惑をかけたことがあるので、それ以降は仕事のある日はできるだけ

近所に住む両親にお願いすることにしています。子供も祖父母に会えるのは嬉しいし祖父母も孫の成長を感じられて嬉しそうです。お迎えがあるときは特別な日だと思ってくれているそうです。

私は以前の仕事を退職してから社会復帰するまで丸4年空きました。子どもが幼稚園に入園して少し手が空いたなあと感じるようになってから有意義な時間を過ごしたいと思っていましたが、主婦がやる仕事といえば家事育児のほか例えば洋裁、ハンドメイド、お菓子作り、DIYなどたくさんあります。有意義な時間という私の中で働きに出たいということだったのです。主婦になってボーっとしている時間を過ごしていることもあるので暇を持って余している気がしてもったいない、なら外に出よう!と思ったのがきっかけです。やっぱり独身時代に自立して働くことを経験しているからかなと思いました。

私のようにブランクが長くて一歩が踏み出せない人も多くいると思います。5年、10年も社会経験から遠ざかっているし、経験もない、資格もないと悩み、採用されないんじゃないかと心配になる方もおられるとおもいますが、最初は大変でも、やる気がありスモールステップでも一歩一歩努力していく姿勢を見せていけばしっかりサポートして下さる企業もあるはずです。私は最初の一歩として飲食店の時短パートから始めて人との距離やお互いのコミュニケーションの取り方を思い出し、ついに念願だった事務職に変えることができました。慣れるまで失敗もミスも多く今でもメモは手放せませんが、徐々にタイピングスキルも上がってきて事務処理スピードが上がって作業も早く終わらせられるようになりましたので、先輩方までのようにはまだ及びませんが少しずつスキルが向上しているように実感しています。ブランクがあってこれから働きたいと思っておられる方は、考えすぎてしまうと二の足を踏んでしまうので思い切って応募してみてください。私はたまたまオフィスタとタイミングが合いご縁がありましたが、世の中には多くの会社があり多くの仕事が眠っています。どこでどういうご縁があるかわかりませんが、短期間の業務や在宅の仕事もありますし久しぶりに勤務して感覚を取り戻したい方や小さいお子さんを抱えた方でもサポートしてくれる支援者との接点を掴むにはまずは挑戦してみることが大事だと思います。新しい環境と仕事に慣れるまでは疲れてしまうと思いますが、未経験の方やブランクある育児者

の方が働きたいという気持ちを叶えられるように同じ働く育児者として私も応援しています!

## ★★1カ月の労働日数は実質何日間なのか★★

/オフィスタ総合管理室

GWも終わりましたが今年は7連休や11連休の方もいたのではないのでしょうか。ただ、休みが長くてもこのコロナ禍では羽を伸ばして家族旅行に行けるという雰囲気でもないですし、昨年から嫌という程お休みがあるのもう休みはウンザリという人も中にはいらっしゃるのではないのでしょうか。

昔は1カ月と言ったら労働日数は「22日」という感覚をお持ちの方は昭和時代の、「21日」という感覚をお持ちの方は平成時代の新入社員経験者だとよく言われます。令和の時代は祝日も増えてきていることに加えマンデー移動などもありますから、完全週休2日制の会社員は1カ月当たり何日平均働いているのか興味はありませんか(土日祝を除いた日数のこと)。今年(R3.1~R3.12)のカレンダーを数えてみましょう。

令和3年の土曜日・・・51日間

令和3年の日曜日・・・52日間

令和3年の祝祭日・・・16日間

今年のカレンダーによると1カ月当たり「20.5日」です。年間祝日休暇が増えたということなのか…。これに夏季休暇(お盆休み)や年末年始、有給休暇なども考えると令和時代の1カ月と言ったら「17~18日」平均が実質的な労働日数ということになります。月17日と言ったら事実上の週休3日制ではないかと思われるかもしれませんが、更に政府が進めようとしている週休3日制導入が実施されれば、事実上は週休4日制到来とも計算上は換算できます。会社員にとってはある意味良い時代(倒産や解雇の確率は上昇したとはいえ)、経営者にとってはある意味厳しい時代になったわけで、もはや昭和時代に設定された月固定額制の見直しも必要なのかも。



仕事が好きで働きたい人にとっては真っ赤な暦はウンザリ?

## ☆☆お仕事Q&Aコーナー☆☆

/解説：オフィスタ顧問社会保険労務士

**Q.** 私はハケンではたらいています。派遣会社A社からZ社で勤務しています。同じ部署で同じ仕事をしている派遣会社B社から来ている同僚がいます。しかし、派遣会社A社から私がもらっている時給は1200円なのに、同僚は派遣会社B社から1300円の時給をもらっているそうです。同じ部署で同じ仕事をしているのに待遇が違うのは同一労働同一賃金制度からいっておかしいのではないのでしょうか。（質問者：30代女性）

**A.** 派遣労働者の同一労働同一賃金については、労働者派遣法では「派遣先均等均衡方式」と「労使協定方式」の2つの制度が採られています。国内の9割以上の派遣会社が**労使協定方式を採用**していますので、ここでは労使協定方式で説明します。

派遣労働者の賃金については、同じ業種の一般労働者の平均的な賃金額は賃金構造基本統計調査とか職業安定業務統計調査で毎年、時給単位で発表されていますが、この額以上でなければならないとされており、従ってA社から派遣されているあなたとB社から派遣されている派遣スタッフの時給が賃金構造基本統計調査や職業安定業務統計で示されている平均賃金額以上で設定されているのであれば、A社のスタッフとB社のスタッフで**賃金額に相違があったとしても同一労働同一賃金制度の原則には反しない**ことになります。

派遣における同一労働同一賃金制度について、別の派遣会社の派遣スタッフとの比較考量で問題になることはありません。（回答：大滝岳光）

…くそのほかの気になるお仕事疑問募集中>……

お仕事に関する疑問なんでもどしどしお寄せ下さい。オフィスタの顧問社労士をつとめる大滝岳光先生（日本人材派遣協会アドバイザー）と馬場実智代先生（馬場社会保険労務士事務所長）がお答えしてくれます。

▼あなたのお悩みも受け付け中。仕事や職場に関する疑問をお寄せください！

▼『ハケン質疑応答Q&A集 実践100問』（無料ダウンロード）  
<http://www.offista.com/coffee/qa/qa100.pdf>

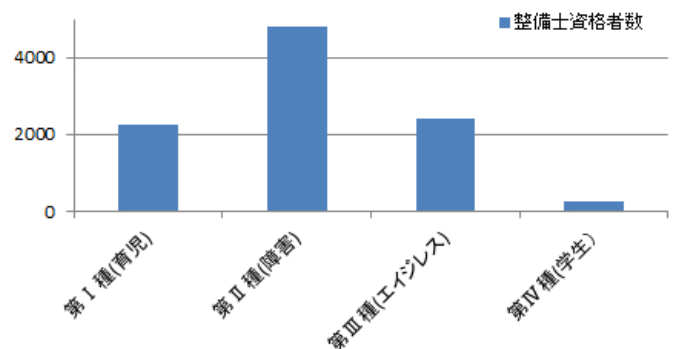
▼過去のQ&Aバックナンバーはオフィスタ・ホームページからダウンロードできます。

<http://www.offista.com/coffee/index/coffee.html>

## ☆☆日本雇用環境整備機構からお知らせ☆☆

/一般社団法人日本雇用環境整備機構

一般社団法人日本雇用環境整備機構（JEE：東京都新宿区、理事長 石井京子、事務局：オフィスタ）が認定する**雇用環境整備士**とは、育児・障がい・エイジレス対象者の雇用促進と受け入れるにあたっての適正な職場環境整備のための専門知識者資格です。I種（育児者雇用）・II種（障害者雇用）・III種（エイジレス雇用）・IV種（学生雇用）の4種目の専門知識者を養成しています。



現在全国に**9,730名**の整備士資格者を養成し各企業でみなさん活躍していらっしゃると思います。

昨年度はコロナ禍でイベント開催が困難であったため、自宅で学習できるeラーニング方式で開催しました。今年度もコロナ禍解消の目途が立たず、自宅学習方式が好評だったこともあり、今年度の開催もPCがスマホがあれば全国どこにお住まいでも学習できるeラーニング方式での開催が濃厚です。

今季は**新たに第IV種（学生雇用）もeラーニング化**でお目見えする予定ですので、雇用環境の整備にご興味がある方は要チェックです。開催はGW明けくらいから随時公式HPにて配信される予定です。



昨年好評だったeラーニング方式は今年も健在

詳しくは、日本雇用環境整備機構（講習会係）  
<http://www.jee.or.jp/workshop/workshop.html>

## ☆☆コロナ禍が女性パートを苦しめている☆☆

/オフィスタ人事管理部

昨年発表した10月の自殺者数として警察庁が発表した数字は2,153人と前年同月比より39.9%増加しました。新型コロナウイルスによる死者数ではなく自殺者の数です。コロナ自粛真只中ということもありますが39.9%増などという数字は見たこともない増加率だそう。昨年TVやニュースで取り上げられたので記憶にある方も多いことでしょう。あまりにも暗く残念な話題なので今年に入っての数字は取り上げませんが、昨年も今年も「女性」の自殺増が目立っているとのこと。厚生労働省の調査では、女性の中でも40歳代の人々の自殺が多く、このデータについて同省は「新型コロナウイルスの影響が長期化する中、仕事やDV=ドメスティック・バイオレンス、育児や介護の悩みなどが深刻化していることが背景にある可能性がある。また芸能人の自殺を伝える報道の影響を受けている恐れもある」としています。確かに昨年は芸能人の自殺が相次いだことから、その影響を指摘する声もありましたが、これだけ「異常値」が長引くとそうした**一過性の問題ではない**と思ってしまう。明らかに新型コロナの影響、それも経済的な影響、仕事や就職や会社や収入だと考えるべきでしょう。経済的に追い詰められた人たちが、将来に絶望し、自ら死を選んでいるのではないかと推測できます。



総務省が発表する「労働力調査」を見ると、女性が職を失って経済的に困窮しているのではないかと伺わせるデータがあります。コロナ禍の影響で人員削減の余波を受けたのがパート（女性）です。パートの場合、ご主人の扶養内で働きたいという希望もある方が多く、社会保険の加入対象にならないように働いている人も少なくないため、雇い止めで失業しても失業手当などが受け取れ

ないケースが多いとみられています。こうした世代では総じて預金額が少ないこともあります。つまり、職を失ったことで、一気に生活困窮に追い込まれている可能性が高いということです。

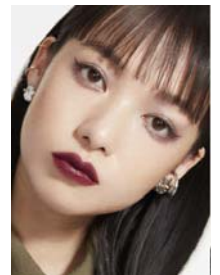
コロナ禍の影響が長期化していることで、その資金も枯渇する人たちが始めています。収入を得るためには働かなければならない、働くためには企業が人材を雇用しなければならぬ。将来への希望を持ち続けられるようにしなければ、経済的な要因で自殺する人は減りません。新しい仕事を供給することや、新たな仕事に就くための職業技術の取得支援などで、先の見通しが立つようにするのも政府の重要な役割ですが、**雇用主（企業側）の積極的な採用**が根本になればいくら求職者がスキルを磨いたところで解決にはならないでしょう。

この度のコロナ禍による経済打撃は、飲食店や小売店、宿泊業といった「働く現場」に近いところを襲っており、この点で金融危機によって銀行や輸出企業などから始まったリーマンショックと大きく違っています。自営業者を含めた**経済的に弱い存在、社会的な弱者が真っ先に打撃を受けている**わけです。コロナ感染者が増加しないように自粛する風潮も勿論大事ですが、それによって女性パートなどが仕事を失っていることも事実です。弱者を生活困窮に追い詰めないためには、雇用状況を一日も早く元に戻すことが大事であり、そのためには平常の生活環境と経済復調に国民自身が気付かなければ更に不幸が増えることになりかねないのではないかと思っています。（参考：現代ビジネス社記事引用）

### 派遣クイズ

社会人として身だしなみの一つであるオフィスメイクで次のうち**マナーに反しているもの**はどれでしょう。

- ①ナチュラルな印象を大事にするためリップのみ、眉毛を書くのみが良い。
- ②印象的なラメやパールやリップグロスをつまみ使ったメイクが良い。
- ③芸能人やモデルが実践している素敵な流行最先端のメイクが良い。
- ④こまめな化粧直しはデスクでも怠らないのが良い。



(答えは最終ページ)

## ☆☆お仕事情報コーナー☆☆

### 撮影収録アシスタントのお仕事

今季（R3 年度）の雇用環境整備士資格講習会の収録において撮影補助（機材設営・映像チェック・タイムキーパー等）や講師対応（お茶出し・お弁当出し等）できるアシスタントの募集です。また、予告編製作においては出演タレントの対応などが主なお仕事です。知識不問・現場経験不問で数日だけはたらけるスポットです。

形態：アルバイト 採用人数：1 名  
勤務地：西新宿（都庁前駅より徒歩 5 分）  
作業内容：撮影アシスタント  
勤務日数：撮影は 1 日完結×2～3 本（撮影日未定）  
勤務時間：12：00～17：00（昼食後に出勤すること）  
日給：¥6,000 円（交通費込み）

このお仕事はメルマガを愛読いただいている方を優先で選考審査しているお仕事です。エントリーはメールまたはお電話にて受付けております。（その他のお仕事についてはオフィスタ公式ホームページをご覧ください）

いいお仕事との出会いは一瞬です。

“明日からではなく”

<http://www.offista.com>

## ☆☆編集後記☆☆

### 〇おわりに

大阪で 90 歳の女性が世界最高齢総務部員としてギネス世界記録になったという記事を見かけました。月～金 8 時間勤務、エクセルでデータ分析し、スマホで Facebook を使いこなすスーパーお婆ちゃんだという。時代が変わりソロバンを PC に替えた時すでに 70 歳というから驚きです。少子高齢化でエイジレスが将来労働力とみなされるかどうか正直疑問ですが、このように知識を吸収していく好奇心と努力がある高齢者は必ず生き残れると断言できます。それだけ年齢を経た後に新たな取り組みや挑戦というのは困難なことだと思っています。70 歳になった時にイチから未知の仕事や作業に挑戦できるかと尋ねられたら私も自信がない。 Reiko 記

### オフィスタ NEWS 第 156 号作成委員

編集長	Hiroko	オフィスタ広報・宣伝部
編集	Reiko	オフィスタ経営企画部
監修	makoto	オフィスタ業務管理部
執筆	Yakka	オフィスタ総合管理室
	Mayra	オフィスタ・メディア事業部
	Masako	オフィスタ業務管理部（新人）
協力	大滝馬場人事労務研究所 一般社団法人日本雇用環境整備機構	

…<メルマガ オフィスタ NEWS について>……

#### ★お問い合わせ先

##### ●配信停止

<http://www.offista.com/mailout.html>

##### ●本誌定期愛読を希望（無料）

<http://www.offista.com/mailin.html>

##### ●メールアドレス変更

<http://www.offista.com/mailchange.html>

##### ●プライバシーポリシー

<http://www.offista.com/privacy.html>

##### ●バックナンバーは下記からダウンロードできます

<http://www.offista.com/melmaga.html>

### 派遣クイズの答え：全てマナーに反している

- ①リップのみ、眉毛を書くのみではすっぴん同様。肌トラブルなど事情がない限り職場にふさわしい上品なメイクが大切です。
- ②顔を明るく見せる効果を通り越したラメやパールのキラキラメイクもテカテカリップグロスも NG です。
- ③「囲みアイライン」「つけまつげ」「厚塗りのマスカラ」「涙袋をラメで強調」「まんまるチーク」「グロッキーメイク」「跳ね上げアイライン」など過剰なアイメイクや遊びっぽいメイクは職場にはなじみません。
- ④頻繁に化粧直しで席を立つことやデスクでの化粧直しは NG です。周囲の人に好印象と信頼感を与えるメイクを実践しましょう。

MEMO：

このメールはオフィスタ・メルマガ希望者及びオフィスタ関係者へお送りしております。

この内容に覚えがない場合や、システムに関するお問い合わせは下記まで。

お問い合わせフリーダイヤル／0120-178-172

お問い合わせ受付時間／10:00～17:00（土・日曜日、祝日を除く）

本誌の一部または全部を無断で引用、転載、放送することは、法律で定められた場合を除き、著作権者の権利の侵害となります。あらかじめ許諾をお求めくださいますようお願いいたします。



オフィスタは次世代育成支援対策推進法第 13 条に基づく厚生労働大臣認定企業です。

—オフィスタは日本プランニング株式会社の登録商標です。—