

**2017 年
7 月号**

発行日 平成29年7月14日(第110号)
(月1回/毎月15日発行)
発行元 オフィスタ広報・宣伝部
東京都新宿区西新宿5-8-1第一ともしビル

特集：『お仕事に求める大事なものは何ですか』
/オフィスタ人事管理部

オフィスタNEWS 第110号発行にあたって

7月に入り梅雨明けもしていないのに真夏日のような蒸し暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。室内と室外の温度差が激しいと体の体温調節の機能が低下してしまい、体がだるくなってしまうという症状も出てくるので、エアコン対策に移動の交通機関や室内では羽織るものを一枚持っておきたいところ。もちろん外出時には、熱中症対策の飲み物や日焼け止めも忘れないようにしてくださいね。

さて、これから子どもたちも夏休みに入るので旅行や帰省の計画を立てている方も多いのではないのでしょうか。国内旅行の人気ナンバー1は沖縄で、海外はハワイだそうです。やはり暑い夏には開放的なビーチリゾートで綺麗な海を見ながらのんびりしたり、アクティビティーをしたりするのが究極のリフレッシュになりそうです。大人は子どもたちのパワーに負けてしまいそうですが、疲れを残さない程度に楽しみたいですね。今年の夏も猛暑が予想されていますが、素敵な夏の思い出ができることを願っています。

暑さに負けず今月もお仕事がんばりましょう。

“はたらきたいという気持ちを大切に“そして
“家庭もお仕事も大切に“

オフィスタは仕事と家庭の両立を目指してはたらく女性/ママさんを応援します。

今回のオフィスタNEWSもお気軽に読んでくださればと思います。



- オフィスタのホームページをご覧になったことがありますでしょうか？オフィスタではWEB上でも色々なお仕事、メルマガバックナンバー、Q&Aなど有益なコンテンツを揃えております。

アドレスは下記↓

<http://www.offista.com>



お問合せ先 : Mail. info@offista.com
TEL.0120-178-172 (フリーダイヤル)
FAX.03-3379-5596

編集 オフィスタ広報・宣伝部 メルマガ担当係
発行 日本プランニング株式会社 <http://www.offista.com>
はたらく女性を応援します/育児とお仕事 人材派遣のオフィスタ
※オフィスタNEWSバックナンバーもホームページから閲覧できます。



@offista



@offista_twt



@offista

(C)2017 OFFISTA

特集：『お仕事に求める大事なものは何ですか』 / オフィスタ人事管理部

求職中の方はお仕事を探すにあたって何を重視しますか。もちろん人それぞれ仕事に求めるものは異なります。ワークスタイルはそれぞれですからね。しかし、お仕事探しにおいて自身の重要視するものがわからなければミスマッチにつながりかねないし、それ以前にお仕事探し自体が難航しそう。世の中の数あるお仕事から満足できる仕事を絞り込んで見つけるための手法を今回は書いてみますので、求職中の方はお読みください。

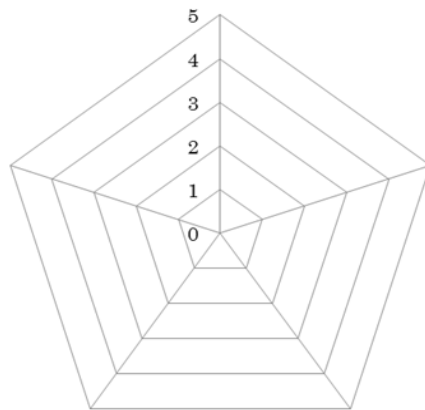
オフィスタにご登録している方であれば知っている方も多いかと思いますが、まず「あなたがお仕事に重視するものは何ですか？」と尋ねられるはずです。ご主人の扶養内で働きたいので週3日勤務が希望だったり。お子様のお迎えがあるので16:00で上がりたい、給料〇〇万円以上は譲れない、土日休みであることが自分にとって大事な条件…など人それぞれ希望はあることでしょう。当然希望条件は1つとは限らないでしょう。しかし、ここでよく考えてみてください。

「私の希望は、やりがいのある仕事内容で、給料がよくて、忙しくなくて、家から近くて、土日休みで、人間関係がよい職場で、スキル不問で、将来手に職になるような仕事で、残業がなくて、禁煙オフィスで、大手企業で、16時で上がって、休みが取りやすく、TVドラマにでくような高層ビル内のオフィスで、イケメンがたくさん居て、それから…それから…」

さて、こんな都合の良いお仕事が世の中にあると思いますか？この就職難にそんな虫の良い話があるわけありませんし、そんな会社に就職できるくらいなら誰も苦労はしませんよね。夢や理想や憧れといったものを否定するつもりはありません。しかし私達は不景気で就職難の日本社会の中に身を置いているという状況を忘れてはいけません。そうなんです、“理想と現実が違う”ということをもっとしっかり理解しなければなりません。

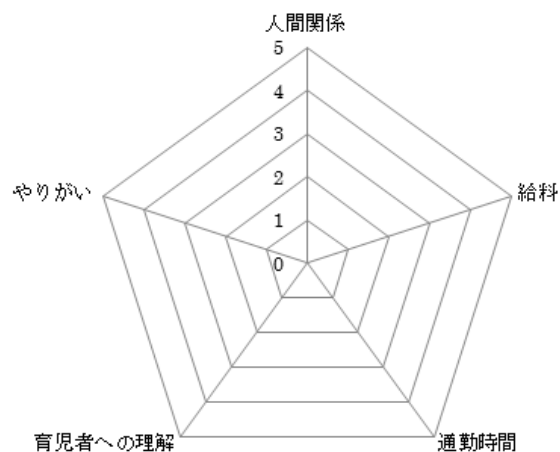
そこでまずは現実の世界に戻っていただくために、まずあなたにとって絶対にこれだけは譲れないというものを5つピックアップしてみてください。自分にとって何が何でもこの条件だけは妥協できないという超重要な5

項目を挙げてください。次にその5項目を以下のグラフに当てはめてみてください。



【五角形レーダーに重要5項目を当てはめてみましょう】

5項目を当てはめると下図のようになります。このサンプル例だと人間関係・やりがい・給料・育児者への理解・通勤時間の5項目が絶対に譲れない条件だとしています。

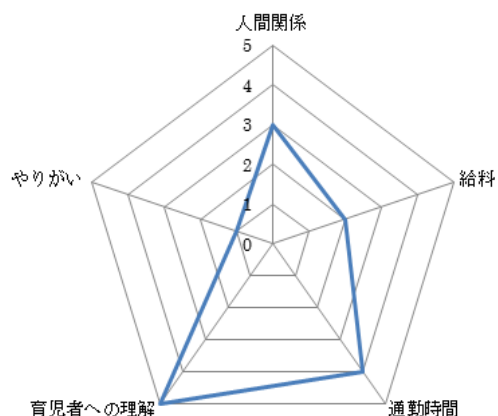


【超重要項目が見えてきました、全部揃った会社を探す？】

もちろん全ての条件を満たした会社に就職できれば言うことなしですね。但し、この5項目を全て満たすようなそんな理想の会社はそうそうあるわけないですよね。あったとしても“あなたが魅力を感じる会社は、他人も当然魅力を感じる”わけですから、応募倍率は膨らみます。それ以前にこの就業難の時代に他人が羨む恵まれた会社を辞める人はまずいないでしょうから、そもそもポストに空きが出ないためこのような求人自体が存在しないのではないのでしょうか。「そんなことない！このくらいの条件を満たしている会社は探せばある！」という理想論もあるでしょうが、ここでは理想は置いておいて、少々現実的に物事を考えてみましょう。

まず、超重要なこの5項目の中でも、あなたが特に絶対に何が何でも譲れないものは何かを知ることになりまし

よう。この5項目に5点満点で希望の満足度を振ってみてください。大切なのはここでは**持ち点を15点**とします。5点満点は言うことなしで大満足、4点はますます満足できるレベル、3点はまあまあ我慢できるかなというレベル、2点は不満だが仕方ないかというレベル、1点是不満である、0点は大いに不満なレベルとしてください。持ち点15点を配分してそれぞれの項目に振り分けてみてくださいね。



【あなたにとって超超超重要項目が見えてきました】

どうですか？超重要な5項目の中でも更に超超超重要なものが浮き彫りになってきましたよね。**これがあなたがお仕事探しの基準とすべき条件票なのです**。欲張らずに、それでいて譲れない条件は妥協するべきではない、それが何かがわかれば何万件というお仕事の中からでもあなたに合ったお仕事を探すことは容易になるはずです。

皆さんあれもこれもと理想を追いすぎて欲張るから「いい仕事がないな～」となってしまうのです。一番良くないのは自身の条件票がわかっていないため求人サイトでいくつものお仕事に手当たり次第に応募してしまっていないですか？それはピンポイントで的が絞られていないことが原因です。このサンプルの場合では、育児者への理解のある企業であること、通勤時間の2条件は絶対に妥協しない。そのかわり多少お給料が安くても我慢する、多少やりがいがあったとしても我慢するなど、**妥協すべき点（できる点）**が何なのかも既にわかっているはず。これで条件を絞り込んでいけば目移りせずに何万件のお仕事から応募すべき仕事が絞れてくるのではないのでしょうか。そして、採用後の大きなミスマッチもないはず。

お仕事探しというのは結局のところテクニックなのです。就活なんて一生のうち何回も経験する機会はないかもしれませんが、だからこそプロフェッショナルのエー

ジェントを味方に付けてしまうのが一番間違いないでとっと早い方法です。そのために私も支援する者がいるのですから、どうやって就活したらよいかかわからないとお困りの際はお気軽にご相談ください。他にもテクニックは多数ありますが、今回のレーダー絞り込みは就活初心者でも簡単にできる自己分析調査手法なので、是非お試しください。あればと思い紹介しました。



☆☆自分へのご褒美にロレックスはいかが？☆☆

/ オフィスタ総務部

誰からも一目置かれる時計の1つに「ロレックス」が挙げられます。男性女性を問わず生涯一度はしてみたい時計ではないでしょうか。最近ではスマホがあれば時計はいらないという実用的な意見もありますが、時計は時間を計るだけのものではなく立派なファッションアイテムですからね、どうせなら孫の代まで末永く使い続けられる高級品をとという考え方もアリでしょう。現在、為替の影響で買値と売値が変わらないとか、買値より高く売れるなど市場でロレックスが熱いらしい（品薄で新品よりも高い値で売れるという現象もロレックス・ブランドならでは）。勿論ピンキリですがレディースはメンズと違いあまりゴールド（金ピカ）を基調としないため、決して手が届かないという値段でもありません（そうは言っても一般の時計と比べると勿論お高いですが）。ママさん、独身女性のキャリアウーマン、結婚している主婦の方、身につけている方が増えているようですが、ロレックスはやっぱり目を引きますね。自分へのご褒美として一生物の贅沢として大奮発してみてもはどうでしょう？



女性に人気の定番商品
デイトジャスト（ピンク）



カジュアルにもスーツにも、
ヨットマスター

☆☆単発イベントのお仕事に女子大生ハケン☆☆ /オフィスタ総合管理室

オフィスタは一般事務職のハケン会社というイメージがあると思いますが、事務職以外にも販売・イベント運営・テレビ雑誌のモデル等も行っております。もともとオフィスタは官公庁系の財団法人・社団法人といった団体のお手伝いを得意とさせていただいていることから、公益法人特有の講習会・セミナー・イベント・資格試験等の受付業務、総会や理事会評議員会の補助業務から懇親会コンパニオンと事務職以外のお仕事も昔から得意としています。毎年ご依頼いただいているイベントのお仕事を今年も行いましたのでご参考まで。

6/3(土)～6/4(日)の2日間、代々木公園で「エコライフ・フェア 2017(主催：環境省)」のブースにてお手伝いをさせていただきました。6月は環境月間ということもあり、毎年省庁や企業・団体・NPO等たくさんのブースが出展されるエコ最大級の行事です。オフィスタもエコフェアは今年で9回目のお手伝いとなりました。今年は天候も良く、来場者数が多かったように感じました。オフィスタの担当ブースは、3R「リデュース(ゴミを減らす)・リユース(再利用)・リサイクル(再資源)」の推進活動を行っている公益法人で、ブース内には3R活動に関するパネルが展示してあり、お越しいただいた方に3Rに関する簡単な〇×クイズをしてもらい、お客様と一緒に学んだり喜んだりして色々な人と接するのがイベント・コンパニオンのお仕事です。



(お子様もお母さんも楽しんでいただける素の接客が大事)

オフィスタといえばママさんハケンというイメージがあると思いますが、今年は現役女子大生をハケンしてみました。女子大1年生(つい先日まで高校生だったわけだし、やっぱり若い!)は社会経験の第一歩として参

加。女子大4年生は現在就活中で上京中なので、同じく社会勉強を兼ねてお小遣い稼ぎにちょうどよいということに参加。学生はどうなんだろう?というブース担当者の不安をよそに、引き寄せられるようにお客さんが詰め掛ける(若いパワーと魅力は羨ましい限り…)。

日雇い派遣が法律改正で禁止になったのはご存知かと思いますが、結果30日未満の人材派遣は禁止になってしまい、スポットで働きたいという主婦層などのワークスタイルを阻んでしまったのもまた事実。しかし、現役学生などスポット派遣が可能な法律適用外の者もいます。

そこでオフィスタでも**最近**は**現役女子大生を積極的に登用している**ところです。オフィスタはママさんハケンの会社なので、「うちの娘に社会勉強させて欲しい」というママさんも居て、スタッフ集めに相当の苦労なく身元もしっかりしているので安心というメリットがあります。お取引企業各位におかれましてはこれまで通り単発・スポット・イベントコンパニオンもお気軽にどうぞ。



(いい社会勉強になりました。お小遣いも稼げて嬉しいです)

【参考】エコライフ・フェアに関するバックナンバー

<http://www.offista.com/data/mailmagazine/1506.pdf>
<http://www.offista.com/data/mailmagazine/1406a.pdf>
<http://www.offista.com/data/mailmagazine/1306a.pdf>
<http://www.offista.com/data/mailmagazine/1206a.pdf>
<http://www.offista.com/data/mailmagazine/1106a.pdf>
<http://www.offista.com/data/mailmagazine/0912.pdf>

(取材協力：3R活動推進フォーラム)

派遣クイズ

職場への来客の案内の仕方として**誤っている**ものは次のうちどれでしょう。

- ①階段を昇る際はお客様を前にし案内者は必ず客の下から昇るようにする。
- ②案内の前に「〇階の会議室にご案内いたします」と一言告げてから先導する。
- ③廊下は中央が上座になるため、お客様には中央を歩いていただき、案内者は右側を歩くように心掛ける。
- ④エレベーター内での下座は計器盤の前なので、扉が閉まったら計器盤の前にお客様の方を向いて立つ。



(答えは最終ページ)

☆☆お仕事Q&Aコーナー☆☆

質問者：A.Sさん 39歳女性

Q. わたしはハケンで働いています。パソコン操作業務が主で、毎日1日中机に座ってPCを操作したり画面を見ていることが多いです。そのせいかどうか分かりませんが、最近視力が落ちてきた気がします、また座りっぱなしのせいか腰が痛くなってきました。これらは労災として認定されるのでしょうか？視力低下や腰の痛みの原因が仕事のせいとは決めつけられません。日々のスマホいじりで視力低下したかもしれないし、最近始めたヨガの最中に腰を痛めた可能性もあります。労災の原因が仕事に端を発するものかどうか判断できない場合はどうしたらよいのでしょうか。

A. 毎日1日中机に座ってパソコンを操作して画面を見ている業務を行うことで、腰痛が起こったり、視力が低下した場合は業務と腰痛・視力の低下との間に相当因果関係が認められれば、労災に認定される可能性があります。ただ、例えば仕事で転んで骨折した場合のように業務と負傷との間の因果関係が明確である場合と異なり、本人が抱えていた持病とか、本人の生活事情（この場合、スマホいじり、ヨガ体操）で発生した傷病の可能性があるので業務と傷病との間の因果関係がハッキリ明確でない場合には、業務と傷病との間で相当因果関係が認められることはありません。よって、ここでお聞きした範囲では、労働基準監督署に労災の申請をしたとしても労災認定が降りることはないと思います。（大滝）

（オフィスタからの補足）

労働災害保険は、勤務する形態や時間によって加入の有無が変わるものではありません。よってオフィスタで勤務中の従業員は全員労災に加入しております。労災に関して詳しくはオフィスタ総務部までお問い合わせ下さい。

…＜そのほかの気になるお仕事の疑問募集中＞……

お仕事に関する疑問なんでもどしどしお寄せ下さい。オフィスタの顧問労士をつとめる大滝岳光先生（神奈川県立産業技術短期大学）と馬場実智代先生（馬場社会保険労務士事務所長）がお答えしてくれます。

▼あなたのお悩みも受け付け中。仕事や職場に関する疑問をお寄せください！

▼『ハケン質疑応答Q&A集 実践100問』（無料ダウンロード）
<http://www.offista.com/coffee/qa/qa100.pdf>

▼過去のQ&Aバックナンバーはオフィスタ・ホームページからダウンロードできます。

<http://www.offista.com/coffee/index/coffee.html>

☆☆新刊発行 読者プレゼント☆☆

/オフィスタ広報・宣伝部（協力：JEE）

『発達障害の大学生のためのキャンパスライフQ&A』

発達障害のある大学生が感じる学生生活のとまどいと、就活への不安に答える72問。大学入学から就職活動まで、学生生活でつまずきやすいポイントをQ&A形式で徹底解説。発達障害の人の学生生活とは――。

「大学は決まったクラスがないので不安」

「困ったときに助けを求められません、誰に支援を求めたらいいでしょうか」

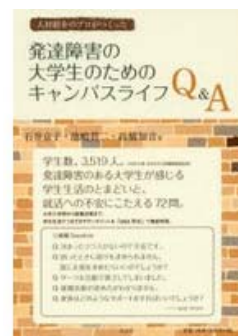
「サークル活動で孤立してしまいました」

「就活の進め方がわかりません」

「家族はどのようなサポートをすればいいでしょうか」

等、発達障害の人を支援するために当事者および家族、支援者、企業の人事担当者、大学関係者に向けて日本雇用環境整備機構理事長 石井京子氏が執筆した1冊です。今回は障害者の大学生活に焦点を当てています。

発達障害者雇用の支援者向け必携本として、アマゾン第1位を獲得したベストセラー「発達障害の人の就活ノート」から数えてシリーズ第9弾がここに完成。



著者：石井京子、池嶋貴二

出版：弘文堂

発行：2017年6月初版

規格：A5判、163頁

頒価：1,944円（税込）

お求めは全国書店にてどうぞ

<http://www.jee.or.jp/publication/publication.html>

＜石井京子氏のサイン入り本書を抽選で1名様に＞

本誌オフィスタNEWSをお読みの方にプレゼント。

7月20日までに下記ホームページよりお申し込み下さい。

抽選で1名様に本書をプレゼントさせていただきます。

発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

<http://www.offista.com/present1707.htm>

本書をテキストに、「発達障害の人の採用・雇用管理のために大学関係者、人事担当者及び支援者が知っておくべき知識講習会」（講師：石井京子）も今夏全国五会場で開催決定。

詳細は別紙参照または下記HP参照。

<http://www.jee.or.jp/workshop/workshop.html>

お問合せ先：一般社団法人日本雇用環境整備機構（JEE）

☆☆日本雇用環境整備機構からお知らせ☆☆

/オフィスタ業務管理部

<<H29 年度 雇用環境整備士資格講習会開催>>

一般社団法人日本雇用環境整備機構（JEE：東京都新宿区、理事長 石井京子、事務局：オフィスタ）が認定する雇用環境整備士とは、育児・障がい・エイジレス対象者の雇用促進と受け入れるにあたっての適正な職場環境整備のために、専門知識を有する管理者の育成・養成・社内設置を推進することを目的とした資格で、Ⅰ種（育児者雇用）・Ⅱ種（障害者雇用）・Ⅲ種（エイジレス雇用）の3種に分かれており1種目以上を履修した者を雇用環境整備士と認定しています。



全国に延べ 5,592 名（H29.3 月末現在）の整備士が認定・登録され各企業で活躍しています。今夏は東京・大阪・福岡・札幌の他に東北地方（仙台会場）で初開催します。全会場満席が予想されます。追加会場は予定されておりませんので希望者はお早めにお申し込み下さい。

会場	講習科目	開催日
札幌	第Ⅱ種(障害者雇用)	2017 年 8 月 1 日(火)
仙台	第Ⅱ種(障害者雇用)	2017 年 8 月 2 日(水)
"	第Ⅲ種(エイジレス雇用)	2017 年 8 月 3 日(木)
大阪	第Ⅱ種(障害者雇用)	2017 年 8 月 21 日(月)
"	第Ⅰ種(育児者雇用)	2017 年 8 月 22 日(火)
福岡	第Ⅰ種(育児者雇用)	2017 年 8 月 23 日(水)
"	第Ⅱ種(障害者雇用)	2017 年 8 月 24 日(木)
東京	第Ⅰ種(育児者雇用)	2017 年 9 月 12 日(火)
"	第Ⅱ種(障害者雇用)	2017 年 9 月 13 日(水)
"	第Ⅲ種(エイジレス雇用)	2017 年 9 月 14 日(木)
"	第Ⅱ種(障害者雇用)	2017 年 9 月 22 日(金)

*今回、資格試験は行いません。

この講習会についての詳細は下記HP参照。

<http://www.jee.or.jp/workshop/workshop.html>

お問合せ先：一般社団法人日本雇用環境整備機構事務局

-個人情報保護法改正でほとんどの事業者が対象になります-
平成 29 年法律改正対応版「雇用主が知っておくべき個人情報保護法改正の解説とポイント講習会」

私たちの生活に仕事に欠かせなくなった IT 技術、その IT 技術の進歩により、企業や事業者は膨大な顧客データを蓄積し、それを加工したり、編集を行いネットワークによりその情報が瞬時に世界を駆け巡る状況となってきました。親族が救急車で病院に運ばれたとき、家族と名乗って電話したにもかかわらず、病院の担当者は患者の容態は「個人情報」なので教えられませんといった対応を受けることもしばしばです。そもそも「個人情報」とは何なのか。旧法では曖昧だった個人情報の定義の明確化や適切な保護の下での個人情報の活用の促進、労働者の個人情報に関する開示・訂正・利用停止請求権の明確化など、**今更恥ずかしくて聞けないという個人情報の基礎概念から、今回の法改正のポイントまで**、雇用主が知っておくべき内容を幅広く解説することで社内の知識者養成に主眼を置きます。

会場	開催日	会場
大阪	2017 年 8 月 22 日(火)	大阪研修センター江坂
福岡	2017 年 8 月 23 日(水)	福岡九州ビル
東京	2017 年 9 月 12 日(火)	中野サンプラザ

*各会場の講義は同内容になります。同日同会場にて雇用環境整備士資格講習会も開催されますので、併せて受講いただくことも可能です。雇用環境整備士資格者の方は単位取得制度認定講座 3 単位が付与されます。

時間：10：00～12：15

講師：馬場実智代（社会保険労務士・本機構理事）

受講料：一般 5,000 円、本機構の加盟員 4,000 円、
既雇用環境整備士資格者 4,000 円



この講習会についての詳細は別紙参照または下記HP参照。

<http://www.jee.or.jp/workshop/workshop.html>

お問合せ先：一般社団法人日本雇用環境整備機構事務局

☆☆お仕事情報コーナー☆☆

地方でできる講習会受付のお仕事

(社)日本雇用環境整備機構が主催する8月の雇用環境整備士講習会の受付のお仕事です。受講者の確認・座席票発行・お席誘導など、どなたでも応募できます。札幌・仙台・大阪・福岡で開催していますので、現地在住の方や丁度帰省しているという方はお気軽にご応募ください。

形態：アルバイト(スポット) 採用人数：各会場1名
勤務場所：札幌駅前・仙台市内・大阪江坂・福岡博多
勤務日程：前頁記事参照、1日からでも応募できます。
勤務時間：9:00～17:00(実働7時間)
日給：7,000円(交通費含む)

応募条件(スポット業務につき当日欠勤は絶対禁止)：

- ①現地会場に当日9:00迄にこられる方(スーツ着用)
- ②スキル・経験・知識・年齢は一切不問

このお仕事はメルマガを愛読いただいている方にお知らせしている非公開のお仕事です。エントリーはメールまたはお電話にて受付けております。(その他のお仕事についてはオフィスタ公式ホームページをご覧ください)

いいお仕事との出会いは一瞬です。

“明日からではなく”

<http://www.offista.com>

…<メルマガ オフィスタ NEWS について>……

★お問い合わせ先

●配信停止

<http://www.offista.com/mailout.html>

●本誌定期愛読を希望(無料)

<http://www.offista.com/mailin.html>

●メールアドレス変更

<http://www.offista.com/mailchange.html>

●プライバシーポリシー

<http://www.offista.com/privacy.html>

●バックナンバーは下記からダウンロードできます

<http://www.offista.com/melmaga.html>

☆☆編集後記☆☆

〇おわりに

オフィスタの経理職員が妊娠につき職場を離れることになり、人手が足りないこの時期に厳しいな…という感じですが「寿」ですから喜んで送り出さないとですね。オフィスタは育児とお仕事の両立支援の会社です。長年現場でそれを実践してきましたが、いざ同僚が産休育休になるとやはり大変。彼女は本誌にもよく執筆していたので、読者の皆様にもお世話になりましたが、しばらくお休みを頂くことになります。またいつか復帰することがあって一緒に働ければ、この紙面でお会いできるかも、そうなることを楽しみにしています。 Reiko 記

オフィスタ NEWS 第110号作成委員

編集長	Hiroko	オフィスタ広報・宣伝部
編集	Reiko	オフィスタ経営企画部
監修	makoto	オフィスタ業務管理部
執筆	Yakka	オフィスタ総合管理室
	Nozomi	オフィスタ人事管理部
	Ryoco	オフィスタ総務部/経理部
協力	大滝岳光人事労務研究所 馬場実智代社会保険労務士事務所 一般社団法人日本雇用環境整備機構 3R活動推進フォーラム	
参考	エコ・ライフフェア公式ホームページ(環境省)	

派遣クイズの答え：①が誤り

階段を昇る時はお客様を前に、降りる時は案内者が前になり、お客様を見下ろさないようにするのが原則ですが、案内者が男性の場合、女性のお客様の下を昇るのはマナー違反となりますので注意が必要です。よって「必ず」ではないため①は誤り。②訪問先はお客様にとって不慣れな場所なので不安解消のために、これからどこへ案内するのか先に伝えると親切です。③廊下の下座は右側です。右斜め前2～3歩先を歩いて案内するのが良いでしょう。④エレベーターでは出入り口から遠い奥が上座です。乗り降りは『開』ボタンを押したままお客様を優先しましょう。

MEMO：

このメールはオフィスタ・メルマガ希望者及びオフィスタ関係者へお送りしております。
この内容に覚えがない場合や、システムに関するお問い合わせは下記まで。

お問い合わせフリーダイヤル/0120-178-172

お問い合わせ受付時間/10:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

本誌の一部または全部を無断で引用、転載、放送することは、法律で定められた場合を除き、著作権者の権利の侵害となります。あらかじめ許諾をお求めくださいますようお願いいたします。



オフィスタは次世代育成支援対策推進法第13条に基づく厚生労働大臣認定企業です。