

2017年
5月号

発行日 平成29年5月15日(第108号)
(月1回/毎15日発行)
発行元 オフィスタ広報・宣伝部
東京都新宿区西新宿5-8-1第一とちえビル

特集：『オフィスカジュアルの心得五カ条』
/オフィスタ人事管理部

オフィスタNEWS 第108号発行にあたって

今年のゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたか？新入社員の方もそろそろ職場にも仕事にも慣れてきた頃でしょうか、はたまたそろそろメイ・シック（五月病）を発症する時期でしょうか。この五月病は求職者には朗報です。なぜなら新入社員がこの時期会社を辞めるため、特に著しく求人募集が増える時期ですからね。毎年5～6月に求人が増えるのはこの時期に退職者が多いという証拠。逆にお仕事をお探しの方はまさに今がチャンス！

さて、5月の中頃ともなれば、例年保育園にお子様を預けているママさんで就労証明書が必要になってくる時期でもあります。5月末までに就労実績がないと保育所を追い出されてしまうということで、まだお仕事が見つからないママさんは大慌て。なんとか急いで職を見つけなければとオフィスタが駆け込み寺状態になるのがこの時期です。ママさんハケンのオフィスタとしては、就労証明書が必要なママさんを優先的になんとかしなければならず、これまた社内は大忙し。お仕事が決まらず折角の預け入れが台無しになったら悲しいですから、この時期だけは困ったママさんを優先せざるをえません。独身者には不公平に思えるかもしれませんが今だけご勘弁を。

“はたらくたいという気持ちを大切に “そして” 家庭もお仕事も大切に “

オフィスタは仕事と家庭の両立を目指してはたらく女性/ママさんを応援します。

今回のオフィスタNEWSもお気軽に読んでくださればと思います。



- オフィスタのホームページをご覧になったことがありますでしょうか？オフィスタではWEB上でも色々なお仕事、メルマガバックナンバー、Q&Aなど有益なコンテンツを揃えております。

アドレスは下記↓

<http://www.offista.com>



お問合せ先 : Mail. info@offista.com
TEL.0120-178-172 (フリーダイヤル)
FAX.03-3379-5596

編集 オフィスタ広報・宣伝部 メルマガ担当係
発行 日本プランニング株式会社 <http://www.offista.com>
はたらく女性を応援します/育児とお仕事 人材派遣のオフィスタ
※オフィスタNEWSバックナンバーもホームページから閲覧できます。



@offista



@offista_twt



@offista

(C)2017 OFFISTA

特集：『オフィスカジュアルの心得五カ条』

/オフィスタ人事管理部

お仕事の募集広告によく「オフィスカジュアルでOK」という文言を見かけませんか。聞きなれたワードではあるのですが、スタッフの方から質問を受けることも少なくありません。服装自由とオフィスカジュアルの違いがイマイチわからず悩んでいる方も多いでしょうし、今回は職場の服装について取り上げてみましょう。

まずはオフィスカジュアルとは何かを知らなければいけません。日常的にオフィスカジュアルという言葉を使っておきながらその定義なるものは曖昧なのです。だから知らない人がいたとしても当然のことです。一般的に職場における正装といえばスーツです。この**スーツを少し砕いてみた職場向けなスタイルが“オフィスカジュアル”**、**大きく路線がずれてもいいのが“服装自由”**といったところでしょうか。

男性の場合、正装がスーツだとしたら、ネクタイをはずしてワイシャツをボタンダウンにする、スーツの上着をスポーツジャケットに変えるなどスーツの路線は変えずにマイナーチェンジといった辺りがオフィスカジュアルの範疇です。一気にTシャツやジーンズ・革ジャンといった出で立ちになるともはやスーツの原型は留めていないわけですからオフィスカジュアルとは言えません。

女性の場合も正装がスーツだとしたら、スーツの原型は残しつつもマイナーチェンジしたくらいがオフィスカジュアルといえるでしょう。

先日あるスタッフの方に「オフィスカジュアルという言葉とビジネスカジュアルという言葉がありますがどう違うのですか？」と尋ねられました。オフィスカジュアルはオフィスではたらく上で失礼のない恰好（例えば来客が来てその会社の品位を損ねることがない職務上の服装）であり、ビジネスカジュアルはビジネスシーンで失礼のない恰好（例えば商談であったり交渉といった取引を想定した場面でその会社の品位を損ねることがない職務上の服装）といった違いがあると思います。言い方の差異であって、どちらも会社の品位を損ねない恰好という点では共通ですので、それほど大きな違いがあるものではありません。一応念のため調べてみると、オフィスカジュアルが一般的な用語で、特に男性用の平服に用

いられているオフィスカジュアルの服装を“ビジネスカジュアル”と呼んでいるようです。『既存の背広に変わり私服で過ごす職場が増加してきているため、暑さを凌ぐ為にネクタイを外したことに加え、背広であることに違和感をなくするために、代わりに衣服で過ごす必要性が求められていることによる。面接でも私服の指定がある場合はビジネス・カジュアルが無難である。』と書いてありますので、背広を着る男性視点が定義になっていますが、女性は元々背広を着ませんのでビジネスカジュアルの定義がなかったのでしょうか。いずれにしてもオフィスカジュアルという総称の中に“ビジネスカジュアル”であったり“クールビズ”であったりという言い回しがあり細分化されているようですが、**仕事上失礼のない服装という意味では同義**とっておけばよいのではないかと思います。

そういえば過去に『わたしの職場は制服はありません。就業時にスーツでなくてもいいですよ、オフィスカジュアルで出勤して構いません、と上長から言われています。ただ、同僚から「あなたは服が少し派手すぎみである」とか「職場に着てくる服ではない」と指摘されてしまいました。自分としては派手な服装であるつもりは全然ないのですが、オフィスカジュアルとは何を持って定義されるのでしょうか。ファッション感覚は人それぞれだと思いますし、自分では普通だと思っているし、センスや感覚のことなので対応に困っています。』という質問がありました。（本誌2016年4月号Q&Aコーナーより）このときのアンサーが『オフィスカジュアルの明確な定義はありません。どういう職場・社風なのかにもよりますし、センスや感覚は人によって違いますので、どういう服装が適当かどうかを判断するのは難しいところがあります。同僚の意見も主観的ですし、あまりうるさく言うようであれば、個人の服装の自由（人権侵害）で訴えることができますよと逆に注意したらいかがでしょう。』というような記載がありました。

来客に対して失礼のない恰好とは、感覚（センス）なので正解はない。ただ、客の視点に立って考えて見れば、概ね以下のことを満たせばいいのではないかと思います。

- | |
|--|
| ①カジュアル過ぎない/②仕事中に着崩れしない/
③露出が多過ぎない/④色が派手過ぎない/
⑤清潔感・上品さ（気品）があること |
|--|

①カジュアル過ぎない

スーツを緩めにしたものがオフィスカジュアルなので、ブラウスなど基本的に襟が付いているものが男女ともに無難でしょう。ダボついた服はカジュアル感が出すぎるので**体にフィット**した服がいいでしょう。

◎ダボつく服（右）よりフィットしたシャツ（左）を選ぶとよりオフィスカジュアル感が出ていいでしょう。



②仕事中に着崩れしない

たとえデスクワークといえど動きやすい機能性に優れたものでなくてはなりません。服装の乱れを気にしないで1日**お仕事に専念**できる服が理想です。ストレッチ素材のパンツなど動きやすさを重視することも大事。

◎体にピタッとしすぎる服（右）は少しの動きで着崩れしやすいので、動きやすい素材（左）を選ぶのもコツ。



③露出が多過ぎない

肌を出してはいけないという意味ではありませんが、特定の箇所を著しく露出すべきではないということです。注意すべきは一般的に**肩・背中・胸元・足**の4箇所です。季節にもよりますがあくまで常識範囲内です。

◎肌を出しても構わない（左）が常識的な範囲の見極めを誤ると露出大になってしまいます（右）。



④色が派手過ぎない

いかにも原色なものはNG、目に刺激の強い色は避けましょう。お気に入りの色やその日のラッキーカラーなどあるでしょうから、どうしてもというときは上下で色のバランスを中和するなどしてははどうでしょう。

◎リクルートスーツのイメージでカラーコーデすれば失敗しない（左）が、赤/青/黄は原色すぎると仕事感と離れる（右）。



⑤清潔感・上品さ（気品）があること

これが一番センスを問われるところで非常に難しい…。高価な服を着ることが上品さではありません。清潔で上品というのは**“普段キッチンと暮らしている様子が服を通して伝わってくるかどうか”**だと思います。

◎オフィスカジュアル（左）と普段着（右）は違うということを念頭に置いてみましょう。



いかがでしょうか。これら五点に気をつけてみるだけでオフィスカジュアルがどんなものか見えてきませんか。難しく考えることはありませんので、もし日々の服装に困った時はオフィスタ人事管理部までご相談ください。

☆☆通勤列車が変わってきています☆☆

/オフィスタ業務管理部

通勤に殆どの方が利用するのが鉄道です。サラリーマンもOLも毎日の苦痛といえば朝の通勤ラッシュや帰宅ラッシュでしょう。誰でも嫌なものです。都心で働く以上は覚悟しなければなりません。ただ、最近はこの通勤イメージも変わりつつあります。私は昔から西武新宿線を利用しているのですが、この路線は知る人ぞ知るかもしれません。沿線でお仕事を探すことがかなり難しい住宅エリアを走る路線です。オフィスタへお仕事を探しに来られる方でこの沿線の方も大勢いらっしゃると思いますが、事務系職種では正直恵まれた会社を見つけるのは困難な砂漠地帯エリアと呼ばれています。都心に出るにしても高田馬場駅を経由しないとどこにも出られない不便な沿線です（利用者は分かると思いますが、西武新宿駅も使えるものの、JR新宿駅と西武新宿駅は微妙に使い勝手が異なり都心に出るのは本当に不便）。私は生まれた時から西武線を利用して育ってきましたので、これが当たり前という感覚ですが年齢を重ねれば毎日の通勤がつらく感じてきます。まず、山手線やメトロのようにいつ駅に行っても数分で電車が来るという状況ではないので、時刻表なしには動けません。通勤時間帯はかなり混みますし長時間乗車です。朝は乗りたい電車の数本前からホームに並んで席取りに励むサラリーマンの姿や、夜は高田馬場駅から座っていくのは至難のため、座るためにわざわざ終点の西武新宿駅まで1駅戻ってという会社員の姿も子供の頃から当たり前のように目にしています。郊外に住む以上それ位の苦労は運命だと諦めて育ってきました。

オフィスタは西新宿（都庁の裏）なのですが、毎日通勤ラッシュに揺られて1時間半超も費やすのは正直ツライです。会社に着くころにはグッタリ、帰宅時には駅に向かうのがウンザリな気持ちになります（特に会社近くで飲んで酔って帰る時は地獄）。サラリーマン・OLの昭和時代から変わらぬ光景かもしれないし、これぞ日本のThe会社員という見本かも知れませんが…。ところが最近、西武線が導入した特急列車（ニューレッドアロー）というのがすごい！西武線だけではなく他の鉄道も似たような列車を導入し始めているとこのことで通勤自体が変わってきている事を感じました。この列車、何がすごいかというと**全席が座席指定**ということ。スマホで切

符を予約できて前日に希望の席を取っておけば、100%座れるのです。私の住んでいる駅から西武新宿駅まで20駅あるのですが、この特急だとなんと2駅。50分近い乗車時間が30分にまで短縮されます（特急とは言え途中18駅も飛ばしてよいのかとも思いますが…）。



【通勤列車とは思えないほど近代的な性能と装備を備える】

毎朝ホームに停車しているレッドアローに乗り込めば自分だけの座席が既に確保されていて、足も組めるゆったり感なので新聞も楽々読めます。私はまずテーブルを出して車窓から景色を眺めながら朝食とコーヒーをゆっくり取り、食後はPCでメールチェック、その後エアコンの利いた車内で横になって映画やTVを見ながら出勤しています。まさにラッシュ時間にこんな贅沢な通勤ができるなんて想像できますか？しかも驚くほど騒音なし揺れなしの近代列車で化粧室・WC・授乳室・自動販売機・Wi-Fiなど装備も充実。なんて夢のようなんでしょう。こんなVIP待遇がたったの400円なら利用しない手はないですね（欲を言えば食堂車が欲しいところ）。通勤ラッシュで満員御礼の普通列車の横を追い抜く時にはなんだか申し訳ない気分さえあります。



【車内でできることが増えて通勤が楽しくなる？夏場も快適】

通勤ラッシュ対策はこれまで一番有効なのは時差出勤と言われていましたが、このように通勤自体を有意義にする工夫・発想が素晴らしいと思いました。21世紀らしい未来の通勤スタイルが鉄道各社これから全国各地で広がり毎日の**通勤が楽しい**ものになるといいですね。

☆☆お仕事Q&Aコーナー☆☆

質問者：H.Aさん 38歳女性

Q. わたしはハケンではたらいています。社会保険（健康保険・厚生年金）に加入していますが、3月31日をもって任期満了で退社したときの社会保険の喪失日（健康保険証が使えるなくなる日）は4月1日です。よろしいのでしょうか。また、その後その派遣会社からお仕事の紹介を受けて4月20日から別の勤務先で就業開始した場合は、社会保険の加入日はいつになるのでしょうか（この場合は喪失せずに4月分もずっと継続している又は継続していたということになるのでしょうか）。

A. この場合の喪失日は4月1日で間違いありません。よって**健康保険証が使えるのは3月31日まで**ということになります。従業員の社会保険については退職した日の翌日に被保険者の資格が喪失するのが原則です。法律では会社は労働者が退職した翌日（資格喪失日）から5日以内に喪失の届出を出さなければならないことになっています。従って資格喪失の届け出があった場合には、喪失が確定してしまいますので、資格が継続されることはなく4月20日に雇用された場合は、改めてその日に社会保険の資格を再度取得することになります。

ただ、例外的に再雇用が見込まれる場合で1日ないし数日の間を空けて再度雇用契約が行われるような場合には使用関係が中断することなく存続していると判断されますので、資格継続することとして取り扱われています。

また、派遣の場合は、スタッフがその派遣会社で雇用の継続を希望する場合、**次が決まるまで1か月程度までなら**事実上の使用関係が存続していると認められると思います。が、その場合であっても会社が資格喪失の届けを提出してしまったときは、資格の継続と見なすのは難しいのでその点をご理解しておいてください。（大滝）

…<そのほかの気になるお仕事の疑問募集中>……

お仕事に関する疑問なんでもどしどしお寄せ下さい。オフィスタの顧問社労士をつとめる大滝岳光先生（神奈川県立産業技術短期大学）と馬場実智代先生（馬場社会保険労務士事務所長）がお答えしてくれます。

▼あなたのお悩みも受け付け中。仕事や職場に関する疑問をお寄せください！

▼過去のQ&Aバックナンバーはオフィスタ・ホームページからダウンロードできます。

<http://www.offista.com/coffee/index/coffee.html>


☆☆オフィスタからお知らせ☆☆

/オフィスタ総務部

労働者必携『ハケン質疑応答Q&A集 実践100問』発刊

本誌の100号達成を記念し、“お仕事Q&Aコーナー”のこれまでの質疑応答を一挙一冊にまとめ発刊しました。スタッフや企業から実際に問い合わせがあった事例を専門家の法的解説で紹介していく人気コーナーです。

職場では日々トラブルが起きていることでしょう。しかしながらその全てにおいて判例事例があるわけでもありません。我々のような毎日数多くの従業員の労働を管理・監督していると、思いもよらないようなトラブル、質問、問い合わせの多いことに驚きます。六法全書を開けばお決まりの回答が簡単に導き出せるような問い合わせばかりでもない。巷に溢れているこの手の手引書に比較して生々しい質問が多いのが目につくことでしょう。これは実際の労働現場から挙がってきた生の声、生の事例を解決していったまさにその記録が本書だからです。

	編集・監修：オフィスタ 作成：オフィスタ広報・宣伝部 オフィスタ業務管理部 発行人：日本プランニング（株） 規格：A4判、59頁 頒価：¥2,800円 / DL版は無料
--	--

人事総務のご担当者は職場で必携の1冊に、働く労働者（特にハケン社員の方）は働いている中で起こりうる大体の問題は網羅しているはずなので職場で困ったときの必携の1冊としてご利用いただければと思います。

◎ご購入はオフィスタ総務部までお問い合わせ下さい（TEL. 03-3379-5595 頒価：¥2,800円（税込））

◎但し、下記よりダウンロードする場合は**無料**
<http://www.offista.com/coffee/qa/qa100.pdf>

派遣クイズ

通勤に関する企業側の採用基準の考え方として、一般的に次のうち**不適切なもの**はどれでしょう。

- ①交通費全額支給の場合、通勤が近い者ほど内定が取りやすい。
- ②通勤が遠い場合、会社の近くに転居（又は独り暮らし）するように要求されることがある。
- ③企業が通勤の近い者を採用した理由は遅刻が少ないからに他ならない。
- ④都心部では通勤1時間圏外は通勤に支障があると見なされ採用に影響する事がある。

（答えは最終ページ）



☆☆ラム酒女子を目指す（ラムを試そう）☆☆

/オフィスタ広報・宣伝部

ゴールデンウィークも終わり新入社員はそろそろ疲労が出てくる頃ではないでしょうか。疲れた体を休めるために“生命の水”とも云われるお酒でリフレッシュという人も多いはず。日本人にあまり馴染みがありませんが最近女性に人気沸騰中のラム酒もたまにはいかがですか。

『ラム酒とはカリブ海を発祥とするサトウキビの廃糖蜜を原料とした蒸留酒。いつ頃から作られたかは不明だがカリブの海賊達がラム酒を飲んでいたという文献がある事から17世紀には既に存在していたことになる。アルコール度数は40～50度が主流。ジン・テキーラ・ウォッカと並んで世界四大スピリッツに数えられる。映画パイレーツ・オブ・カリビアン（主演：ジョニー・デップ）の大ヒット以降、世界的にラム酒の消費量が増大した。』

これからは“ラム酒女子”がお洒落だと思えます。これから試してみようかなという人に、近所の酒屋さんやスーパーでも比較的手に入りやすいメジャーな銘柄をいくつか紹介してみますね。ラム酒は特有のクセがあるので、できるだけ万人受けしそうなものを3本選んでみましたので初心者はこの辺から始めてみてはどうでしょう。

（1）バカルディ（白）

世界で最も売れているラム酒として“世界中のBarに必ず置いてある1本”とさえ言われる超有名ブランド。まずは軽めでクセがないホワイトという商品を選ぶの



がコツ。初心者はここから始めてみては。まずバカルディ白を飲んでみて口に合わなければラム酒は向いていないので止めておいた方がいいかもしれませんね。そのくらいライトでスタンダードなラム酒だと思えますよ。

（2）ロン・サカパ

ラム酒の魅力に序々にはまってくると欲しくなる1本がコレ。高級ウイスキー並みの23年熟成ラムを使用した“ラム酒のロールスロイス”の異名をとる。海拔2,300m



のグアテマラ高地に貯留される事から「雲の上で作られた酒」とか「神が造った酒」とも呼ばれる超高級ラム酒。個人的にはオン・ザ・ロックでも美味しく飲めるラム酒は今の所これだけ。

（3）キャプテン・モルガン

ラム酒といえば海賊が飲むお酒というイメージですが、最近のラム酒人気の一因は紛れもなく映画パイレーツ・オブ・カリビアンの大ヒットでしょう。まさにそんなイメージを思わせるイ



ラストを擁した人気ブランドでお祭りやパーティーで海賊さながら大騒ぎしたいときには是非この1本を。このラムは香りがついたスパイス・ラムというもので、果物の香りや各種スパイス・フレーバーが加えられ風味豊かなので、女性にも飲みやすくカクテルしやすいのが特徴です。アルコール度数も35度と少し軽め。

【どうやって飲めばいいの？】

ラム酒はジュース類となら何にでも合いますが最も相性がいいのがキンキンに冷えたコーラで割って氷とライムをいれた『キューバ・リプレ（いわゆるラム・コーク）』でしょう。作るのも簡単だしこれから夏場に向けて家飲みにもピッタリ。ラムならではのいかに南国を思わせる飲み方ですね。私は食前酒にラムを飲んでいましたが、最近は食後酒として愛飲していま



す。コカ・コーラPlus（トクホ・コーラ）を使って食後の脂肪燃焼を抑えるとともにサッパリと締め一杯にピッタリ。他にもお風呂上りにもいいし用途はいろいろ。炭酸水・ファンタ・ジンジャエール・アップルジュースなど相性豊富でレシピには困りません。飲むだけではなくバニラアイスにそのままかけてデザートにしてもいいですね。ケーキやラムレーズンにも使用されるように、基本的にお菓子やフルーツといった甘い食べ物との相性が良いお酒といえます。紅茶に少量落して香りを楽しむ人も。ジュースで割ってパーティー酒にもいいし、ストレートで夜長に読書のお供にのんびり1杯なんていうのもありでしょう。ラム酒女子の仲間入りしてみませんか。

☆☆お仕事情報コーナー☆☆

オフィスタで月間3日勤務×長期のお仕事

オフィスタで毎月3日間アルバイトできる準職員を募集。主に経理補助で伝票の仕訳入力がメイン業務。個室をご用意しますので**お子様同伴で出勤**しても問題なし。但し、毎月必ず3日間出勤できることをお約束できる方のみ。希望者にはこの3日間を除いて勤務できる職場を併せて紹介もできますので、保育所の就労証明書がすぐに必要で**困っているママさん**をできるだけ優先的に採用します。

形態：アルバイト（長期） 採用人数：1名
勤務地：西新宿（都営「西新宿五丁目駅」より徒歩5分）
勤務：毎月月初に連続して3日間、10:00～17:00
時給：各自の希望額を用意します（交通費含む）
応募条件：①経理経験5年以上 ②5/25までに応募
応募方法：希望時給を明記して応募。最も希望時給が低かった方から順に面接。内定者が出た時点で終了。

このお仕事はメルマガ愛読いただいている方のみお知らせしている非公開のお仕事です。エントリーはメールまたはお電話にて受付しております。（その他のお仕事についてはオフィスタ公式ホームページをご覧ください）

いいお仕事との出会いは一瞬です。

“明日からではなく”

<http://www.offista.com>

…<メルマガ オフィスタ NEWS について>……

★お問い合わせ先

●配信停止

<http://www.offista.com/mailout.html>

●本誌定期愛読を希望（無料）

<http://www.offista.com/mailin.html>

●メールアドレス変更

<http://www.offista.com/mailchange.html>

●プライバシーポリシー

<http://www.offista.com/privacy.html>

●バックナンバーは下記からダウンロードできます

<http://www.offista.com/melmaga.html>

MEMO :

このメールはオフィスタ・メルマガ希望者及びオフィスタ関係者へお送りしております。

この内容に覚えがない場合や、システムに関するお問い合わせは下記まで。

お問い合わせフリーダイヤル/0120-178-172

お問い合わせ受付時間/10:00～17:00（土・日曜日、祝日を除く）

本誌の一部または全部を無断で引用、転載、放送することは、法律で定められた場合を除き、著作権者の権利の侵害となります。あらかじめ許諾をお求めくださいますようお願いいたします。

☆☆編集後記☆☆

〇おわりに

病み上がりのため実家から通勤しています。東京都の端っこの奥地から新宿まで通勤しています。昨年夏に土砂崩れで電車が埋まり、ちょっとした全国ニュースになりましたが、その時ネットで「どこ!?ジャングルか?」とか「これ秘境の地か?」と言われました。アマゾンの奥地のようなところかもしれませんが



【土砂災害のTVニュース映像】

長時間通勤はツライ。レッドライナーで贅沢三昧通勤がはたして経費で落としてもらえるかが実は心配だ…

makoto 記

オフィスタ NEWS 第 108 号作成委員

編集長 Hiroko オフィスタ広報・宣伝部

編集 Reiko オフィスタ経営企画部

監修 makoto オフィスタ業務管理部

執筆 Yakka オフィスタ総合管理室

Nozomi オフィスタ人事管理部

Ryoco オフィスタ総務部

協力 大滝岳光人事労務研究所

馬場実智代社会保険労務士事務所

一般社団法人日本雇用環境整備機構

参考 西武鉄道ホームページ

Bacardi/MHD/KIRIN 各社ホームページ

派遣クイズの答え：③が誤り

企業が通勤の近い者を採用したい理由は勿論遅刻が少ないという事もありますが、他にも疲労度・緊急時出勤・残業・交通費・事故確率・災害時の帰宅困難など様々な面で**企業責任の観点**から当然の事なのです。①交通費全額支給だからといって近隣者が無条件で採用されることはないでしょうが、同スキルであれば費用負担の少ない近隣者が有利になるのは当然です。②どうしてもこの会社で働きたい熱意があるかを試される質問。本当にその会社で働きたいなら転居も視野に入れるべきでしょう。④都内だと一般的に60分圏外は通勤に支障ある時間帯とされ不利になります。



オフィスタは次世代育成支援対策推進法第13条に基づく厚生労働大臣認定企業です。