

**2013年**  
**10月号**

発行日 平成25年10月15日(第65号)  
(月1回/毎月15日発行)  
発行元 オフィスタ広報・宣伝部  
東京都新宿区西新宿5-8-1第一ともエビル

特集1: 『エイジレスで内定を勝ち取る』  
特集2: 『下着の色と運気で就活は変わるか?』

### オフィスタ NEWS 第65号発刊にあたって

ようやく過ごしやすい季節になりましたが10月はかぼちゃのモチーフのポスターや雑貨等を目にすることが多く、街やお店はハロウィンムードになっていますね。仮装パーティーをしたり、部屋に飾り付けをして楽しむ方もいらっしゃるかと思いますが、楽しい事を見つけストレスを解消したり、日々の生活のリフレッシュができるといいですね。

涼しくなってくると、風邪が流行ってきます。日本ではインフルエンザの流行は、通常12月上旬から3月下旬にかけてですが、早い時は11月から流行する年もありました。ワクチン接種後の効果は個人差があり効果が現れるまで通常約2週間かかり、約5か月間効果が持続すると言われていいますので、早めに接種した方が良さそうですね。12月なんてまだ先と思ってもあっという間に時が過ぎてしまいそうで、計画的に動かないと気づいたら年末になってそうで恐いです。何事も計画的に・・・ですね！！

“はたらきたいという気持ちを大切に“そして”  
”家庭もお仕事も大切に“

オフィスタは仕事と家庭の両立を目指してはたらく女性/ママさんを応援します。

今回のオフィスタNEWSもお気軽に読んでくださればと思います。



- オフィスタのホームページをご覧になったことがありますでしょうか？オフィスタではWEB上でも色々なお仕事、メルマガバックナンバー、Q&Aなど有益なコンテンツを揃えております。

アドレスは下記↓

<http://www.offista.com>



お問合せ先 : Mail. [info@offista.com](mailto:info@offista.com)  
TEL.0120-178-172 (フリーダイヤル)  
FAX.03-3379-5596



@offista

@offista\_twt

編集 オフィスタ広報・宣伝部 メルマガ担当係  
発行 日本プランニング株式会社 <http://www.offista.com>  
はたらく女性を応援します/育児とお仕事 人材派遣のオフィスタ  
※オフィスタNEWSバックナンバーもホームページから閲覧できます。

(C)2013 OFFISTA

## 特集1：『エイジレスで内定を勝ち取る』

/オフィスタ人事管理部

最近ではエイジレスという言葉をよく耳にしますが、エイジレスとは35歳以上の方の総称です。ハローワークなどで“若年者”というのは34歳以下の方と定義されていますが、満35歳以上は年齢不問という意味でエイジレスと呼びます。「自分はまだまだ若いんだ！年寄り呼ばわりするな」という元気な方もいらっしゃるので“高齢者”や“ホワイトカラー”とは呼ばずに年長の方も含めて最近ではエイジレスと言っています。

さて、今回は就活で年齢が壁になってなかなか内定が取れないとお悩みの方にどうしたら内定が取れるのか一緒に考えてみたいと思います。また、20代の若い方もエイジレスになる日はアツという間に訪れますので将来を踏まえて、よかったら読んでみてください。

35歳以上のエイジレスの方々就職活動を勝ち抜くにはどうすればよいのかと聞かれることがあります（特に40～50代の方からよく聞かれます）。採用基準は法律で年齢不問となっている以上、誰にでもチャンスはあるはずですが、スキルさえあれば、要するにスキルが欠如しているために内定が取れないのではないのでしょうか。確かに“若さ”というのは就職活動において最大の武器であることに変わりありません。同じスキルの20代と50代がいたとしたら企業が20代を採用するのは当然だと思います。よく「自分は若い人と同じように働ける、同じように仕事ができる」と自信のあるエイジレスの方がいらっしゃいますが、”同じ“では”劣っている“だと思ってください。年齢をカバーするだけの武器（スキル）があっても同等に戦えるのです。エイジレスの人にしてみれば不公平だと思うかもしれませんが、みな若い時にそうやって当時のエイジレスの方よりも有利な武器を持っていた時期（時代）を経ているのですから人生という枠で見れば公平です。では年齢をカバーするスキルとはどのようなものでしょう。代表的なところで3つほど挙げてみます。

①手に職と言えるような特殊な又は突出した業務スキル。決算まで全て出来るくらいの経理スキルであったり、翻訳通訳ができる語学力であったり、システムから

プログラミングまでこなすPCスキルなど、何か飛びぬけたスキルがあることでしょう。長年の経験が必要な業務で若い者では手が出ないというような高度な飛びぬけたスキルを指します。若い人でも習得できる仕事内容であれば企業は当然若い人を採用しますから、経験による他の追随を許さないような何かがあることが必要です。そしてこういうスキルさえあれば高時給も狙えます（「今までいくらもらっていたので今度の職場でも同額欲しい」などはエイジレスでは通用しません）。

②品位・品格。エイジレスの方は若い人に比べて社会人経験が長いわけですから当然会社における品行方正が求められますし武器にもなります。若い人のお手本になるべきであるはずなのに、これが欠如している方が目立ちます。アンケートを見ても「社内のゴシップに興味があるか？」という質問に対して、若い人は「ない」と答える人が殆どなのに比べてエイジレスは「ある」と答える人が殆どです。「社内での服装やメイクも業務評価になると思うか？」という質問に対して、若い人は「思う」と答える人が殆どなのに比べてエイジレスは「思わない」と答える人が殆どである。また、若い人は言葉使いがなってないとよく言われますが、わたしも仕事柄多くの方と会う機会がありますがエイジレスの方が言葉使いが雑であったり、タメ口であったり、発言にデリカシーがなく、長年の社会人経験から何を習得したのか疑問に感じる人も多いです。この辺のことは自覚の問題なので自身が気付くかどうかなので他人が指導はできませんが、まずは会社ではたらくうえで必要な品位・品格とは何かを考えてみてはどうでしょう。



③業務熱意。転職回数は年齢が高くなればなるほど多くなる傾向にあります。これは些細な出来事で会社を辞める確率が高いことを意味します。エイジレスの方の履歴書を拝見すると「年齢的に就職活動が厳しい」というこ

とは自覚しているにもかかわらず、折角就業した会社を2~3年も持たずに退職している方が目立ちます。会社や仕事に**耐えるとかふんばるという熱意**が衰えてくるのは宜しくないと思います。「残業が多いので辞めた、年齢的に夜遅くまでは無理だと思った」など、そういうときだけ年齢を言い訳に使っているうちは就職活動は難しいと思います。若者が年上の者に甘えるのは許されますが、逆は恥ずかしいということです。「いままでの会社と比較してしまうことがあるか？」という質問に対して、若い人は「ない」と答える人が殆どなのに比べてエイジレスは「ある」と答える人が殆どであることから、転職を新たな第一歩として人生をリセットする若者に比べて、過去の若かりし頃のよかった思い出が捨てられずに躊躇しているような姿勢がエイジレスの方に見られます。



実際に①②③が揃っていれば60代でも70代でも仕事は得られるし一生涯には困らないとだけ断言しておきます。逆に揃っていないエイジレスの方は現在の雇用情勢の中ではかなり苦戦を強いられるとも断言できません、世の中そんなに甘くはないということでしょうか。①はこれまでの社会人経験の中でどれだけ頑張ってきたかなので、いますぐにどうこうはできないと思いますが、②③に身に覚えがある方は改善してみてもどうでしょうか。それだけでも内定確率は格段に上がると思いますよ。

また、若い方もいずれは年をとるわけですから今のうちから①を身につけるように勉強や努力をしておいた方が身のためだと思います。「若いころにもっと〇〇を勉強しておけばよかった」と後々後悔するようなことがないようにしましょう。過ぎ去った時間は取り戻せず、今の時間は将来への糧・・・ですよ。

参考：オフィスタ・ブログ 第271「エイジレスで勝ち抜く」より  
<http://ameblo.jp/offista/entry-11618812401.html>

## 特集2：「下着の色と運気で就活は変わるか？」

/オフィスタ総合管理室

先日ある雑誌でこんな記事を目にしました。「運気を左右する下着の色がもたらす効果」ということで、これは就活や面接にも参考になるかもしれないと思い読んでみました。下着は肌に一番近いものなので、選ぶ色が運気に影響を及ぼすとは聞いたことがありましたが、実際のところどうなのかカラーセラピーや心理学などの専門家の意見が出ていました。**色のエネルギーは目と皮膚から入って脳に行き、自律神経に伝わる**そうで、ファッションアイテムの中でも直接肌に触れる下着は、やはり着ている人の運気に影響を与えるそうです。下着の素材や柄によっても変わってきますが、最も影響を及ぼすものは色だそうです。色と言うと視覚で感じるというイメージがありますが、皮膚と脳が連動することで色を感じるものなんですね。迷信ではなく科学的に下着の色で運気が変わってくることが証明されているというならば是非ともプラスになる色を知りたいですよね。

良い影響を与えてくれる色は何かというと、何か新しいことを始めるときは白がオススメだそうです。白は、清く浄化力の強い色なので、溜まった悪いエネルギーをリセットしてくれます。新しいことをスタートするときや、初めてのデートのときに身に着けるといいでしょう。恋愛運アップの鉄板カラーであるピンクは、濃いものを選ぶとイライラ感を引き起こす原因となるので、パステルピンクのような淡い色のものがオススメ。女性ホルモンが活性化されるので、肌がきれいになるだけでなく、女性らしさがにじみ出て、柔らかく優しい印象になります。出会い運をアップしたいならオレンジ。『とにかく出会いがほしい！』という人は、オレンジを選んで。身に着けるだけでも、明るさや親しみやすさを与えてくれて、人間関係を円滑にする効果もあるので、接客業や営業など、人と関わる仕事の人にはオススメだそうです。心も体もリフレッシュできて、新鮮な気分になりたいならグリーン。単調な雰囲気新しい風を送り込む効果もあるので、アイデアがほしいときやマンネリ防止にも効果的。色によって、こんなに効果が違うものなのですね。そう考えると**新しい出会いを求める就職活動や面接の席では白やオレンジが適色**ってことでしょうかね。逆に、運気を下げてしまう色もあるそうです。セクシーに見えるか

らという理由で、黒を好む人も多いが、黒は全ての運氣がダウンしてしまうワースト1の色なのです。黒は体にエネルギーを全く与えないので、血の巡りが悪くなり、病気だけでなく美容面にも悪影響が出るそうです。出会いを求めても全く効果がなく、人間関係もぎくしゃくしてしまいます。確かにセクシーではありますが、お仕事探しや就職活動中での黒の下着には気を付けた方がよいのでしょうか。また、透けないからという理由から人気のベージュ（モカ）も、美しさや若さをどんどん奪ってしまう色です。使い続けていると、肌もくすんでいくようで、状態を安定させてくれる色ではありますが老け顔にも拍車をかけてしまうので気を付けた方がよさそうです。そして、女性に多い冷え性を引き起こす原因がネイビー。万年冷え性の女性は、ネイビーの下着を着けている



るのではないのでしょうか。冷静な判断ができるようになるので、大きな会議のときなどは活躍しますが、多用すると代謝を下げたしまい、太りやすい体質にもなります。



就職活動中というときもメイクはもちろんのこと、スーツやストッキング・靴・バッグなどには気を遣う方が多いと思います

が、こういう情報もしっかり頭に入れておいても損はないかもしれませんね。真偽のほどはともかく、「私には有利な運氣がきているんだ！」と思い込めるだけでも緊張した場では気持ち的にプラスになるはずですからね。

(出典・参考：R25 編集部)

## ☆☆オフィスタからのお知らせ☆☆

/オフィスタ総務部

オフィスタにご登録しているスタッフのみなさまに、新着のお仕事が入ってきた際に優先的にメールでお知らせするサービスを開始いたしました。公開前のお仕事と非公開のお仕事をいち早く逃さずキャッチできますのでご活用ください。

現在試験期間につき、このサービスを受けられるのは主に本紙メルマガを愛読している読者を中心に1,000名様のみに限らせていただいております。指定のメールアドレスはPCでも携帯でも可能です。希望者の整理が終わり次第メール配信を開始いたします。

\*オフィスタにご登録いただいていることが必要です。

### ●新着お仕事お届けメール便

<http://www.offista.com/jobmail.htm>

## ☆☆ダーツ・トーナメントに出場しました☆☆

/オフィスタ広報・宣伝部

去る10月某日にダーツの大会に出場してきました。今年東京ブロックの一次予選を勝ち抜いたので、この日が二次予選だったのですが、普段はワイワイ気分のスポーツですが大会ともなると真剣そのもの。

サラリーマンやOLが多く男女のハンデもない珍しい競技ですが、ダーツは無趣味な人に適した趣味だと思っていますので、履歴書の趣味欄に書くことがなくて困ったという人は始めてみてはいかがでしょうか。わたしも元々は仕事の集中力を高める訓練にもなるという事でスタートしましたが上達すれば楽しさが分かってくると思います（誰でも上手くなります）。女性同士でもお酒を飲みながらのコミュニケーション・ツールとして利用できる紳士淑女のスポーツですよ。



ちなみに大会の結果は・・・残念ながら三次予選には進めず敗退でした。ギャラリーが多いと普段の実力も出せず終いで悔しいですが、また来年頑張ります。

## 派遣クイズ

職場で郵便物を扱う担当になりました。次の郵送方法として適切なのはどれでしょう。

- ① 現金を送る ----- 現金書留
- ② 健康保険証を送る ----- 速達
- ③ 約束手形を送る ----- 特定記録
- ④ 債権譲渡の文書を送る ----- 内容証明



(答えは最終ページ)

## ☆☆お仕事Q&Aコーナー☆☆

投稿：O.Fさん 34歳女性

**Q.** わたしはハケンではたらいっていますが、交通費は時給に込みになってしまっています。実際はこの中から交通費を負担しているのですが、本来交通費は非課税のはずなのに時給に含まれていると課税されてしまいます。年間で見ると税金の金額も膨らみそうで損をしているように思います。また、扶養内ではたらいたいのですが時給に含まれていると交通費が収入からはずせません。本来、非課税の交通費なのに発生してしまった所得税相当分は返還してもらうことはできるのでしょうか？また、扶養の範囲内の103万円ではたらいたいので収入から交通費を除いて申告する方法はあるのでしょうか？教えてください。

**A.** 労働基準法上、交通費は賃金とされておりますが、法律上会社が必ず負担しなければならないわけではありません。会社が特に交通費を支給するとして就業規則等で明示して初めて賃金である交通費が支給されたということになります。そうでない場合は、交通費込みとして時給が定められているとしても、交通費の部分とそれ以外の賃金の部分が明確になっていない場合、非課税の交通費を確定することができないこととなりますので、賃金全体について所得税がかけられることになってしまいます。つまり、事実上交通費が支給されないのと同じこととなります。例えば、もし時給1,000円のうち、100円が交通費と明確にされているにもかかわらず、全体について所得税が課税されたのであれば、交通費にかけられる所得税相当分は返還してもらうことはできます。同様に交通費として明確になっているのであれば、扶養の範囲の103万円についても交通費を除いて判定されるはずですが、しかしながら、会社が“交通費を含めた賃金”といっているのであれば、又は交通費込みの時給設定のお仕事へ自ら応募した場合は、どこまでが交通費でどこまでが給与なのかを判断することは事実上難しいことから切り分けられないと思います。よって支給の全てが給与とみなされて所得税がかかってしまいますし、その結果扶養の範囲内を越えてしまう場合もあるかもしれません。もし、交通費込みの時給設定であったならば、交通費とそれ以外の賃金とを明確に分けて支給するように派遣会社へ請求してみてもいいかでしょうか。(大滝)

(補足)

ハケンの場合は時給に交通費が含まれているケースが通常ですが、一見高額に見える時給額でも実は交通費が含まれていると税制上も不利になってしまっています。一般的な派遣会社では大勢いるスタッフの方の1人1人の交通費計算までは、とても労力がかかって出来ないということから交通費込みが常識化していますが、オフィスタでは交通費は別途支給として時給には含んでいません。これは勤務先に近いか遠いかというお住まいによって手取りに差異が出るのは不公平ではないか、住まいはスキルではないはずだ、という声を反映してのものであります。オフィスタ以外にもしっかりと交通費別途の派遣会社中にはあると思いますので、時給額だけに惑わされずに何が有利か探してみるのも良いかもしれませんね。

…<そのほかの気になるお仕事の疑問募集中>…

お仕事に関する疑問なんでもどしどしお寄せ下さい。  
オフィスタの顧問社労士をつとめる大滝岳光先生（神奈川県立産業技術短期大学）と馬場実智代先生（馬場社会保険労務士事務所長）がお答えしてくれます。

▼あなたのお悩みも受け付け中。仕事や職場に関する疑問をお寄せください！

▼過去のQ&Aバックナンバーはオフィスタホームページからダウンロードできます。

<http://www.offista.com/coffee/index/coffee.html>

## ☆☆（社）日本雇用環境整備機構からお知らせ☆☆

/オフィスタ業務管理部

雇用環境整備士とは、育児・障がい・エイジレス対象者の雇用促進と受け入れるにあたっての適正な職場環境整備のために、役員・管理職・人事総務部局の担当官向けに専門知識を有する管理者の育成・養成・設置を推進することを目的とした同機構の認定資格で、Ⅰ種（育児者雇用）・Ⅱ種（障害者雇用）・Ⅲ種（エイジレス・高齢者雇用）の3種に分かれており1種目以上を履修している者を雇用環境整備士として登録しています。雇用環境整備士は各企業・団体にて専任知識者として設置され現在延べ1,107名の整備士が全国の企業・団体で職場環境の整備に向けて活躍しています。

次回開催は冬季を予定していますので、人事・総務ご担当者又は当該部署へ就業希望者は是非受講ください。



雇用環境整備士になるには下記ホームページをご覧ください。  
<http://www.jee.or.jp/workshop/workshop.html>

## ☆☆お仕事情報コーナー☆☆

官庁系公益法人での経理事務

総務省系の公益法人での経理事務のお仕事です。伝票仕分け・会計ソフト入力・決算など幅広く経理に携わっていただきます。正職員を視野に長期で勤められる方を募集します。年齢は一切問いませんので、経理に自信がある方は安心・安定の公益団体に働いてみませんか。

勤務形態：紹介予定派遣（正職員前提、定年 65 歳制）

就業開始日：11 月上旬予定（応相談可）

勤務地：虎の門（メトロ虎ノ門駅より徒歩 5 分）

勤務体系：月～金 8：30～17：00

※週 3 日希望は場合により応相談可

時給：1,250～1,300 円（別途交通費支給）

スキル・経歴：

①経理（または経理補助）の実務経験 3 年以上

②簿記 2 級以上の資格取得者（\*必須）

③決算まで 1 人で遂行できる自信があること

※エントリー及び選考は随時。内定者が出た時点で終了。

このお仕事はメルマガを愛読いただいている方にのみ、ご紹介しているお仕事です（応募者制限のため非公開）。エントリーはメールまたはお電話にて受付けております。（その他のお仕事についてはオフィスタ公式ホームページをご覧ください）

いいお仕事との出会いは一瞬です。

“明日からではなく”

<http://www.offista.com>

…<メルマガ オフィスタ NEWS について>……

★お問い合わせ先

●配信停止

<http://www.offista.com/mailout.html>

●メールアドレス変更

<http://www.offista.com/melmaga.html>

●プライバシーポリシー

<http://www.offista.com/privacy.html>

●バックナンバーは下記からダウンロードできます

<http://www.offista.com/melmaga.html>

MEMO：

このメールはオフィスタ・メルマガ希望者及びオフィスタ関係者へお送りしております。

この内容に覚えがない場合や、システムに関するお問い合わせは下記まで。

お問い合わせフリーダイヤル/0120-178-172

お問い合わせ受付時間/10:00～17:00（土・日曜日、祝日を除く）

本誌の一部または全部を無断で引用、転載、放送することは、法律で定められた場合を除き、著作権者の権利の侵害となります。あらかじめ許諾をお求めくださいますようお願いいたします。

## ☆☆編集後記☆☆

〇おわりに

最近外国人の方から、道や電車の乗り換えを尋ねられることが多々あるのですが、私はあまり英語が得意でないためいつも困ってしまいます。カタコトな単語を並べながら説明し何とか伝えていますが、Thank you!!とってもらえると、とても嬉しい気持ちになります。7年後には東京オリンピックも開催され、これから外国人観光客など多くの人が日本に来る事になると思います。やはり少しでも英語が話せるとかっこいいですよ！そうなれたらいいなと、今から少しずつ英語の勉強をしてみようかと思っている今日この頃です。 Nozomi 記

### オフィスタ NEWS 第 65 号作成委員

編集長 Hiroko オフィスタ広報・宣伝部

編集 Reiko オフィスタ総合管理室

監修 makoto オフィスタ業務管理部

執筆 Yakka オフィスタ人事管理部

Nozomi オフィスタ人事管理部

Junco オフィスタ総務部

協力 大滝岳光人事労務研究所

馬場実智代社会保険労務士事務所

（社）日本雇用環境整備機構事務局

参考 R25 編集部/

オフィスタ・ブログ（H25.9.14～9.24 記事）

### 派遣クイズの答え：適切なのは①と④

- ①：現金を送付する場合専用の一般書留です。専用封筒はのし袋も入る大きさなので、お祝い等を送るときにも便利です。
- ②：健康保険証を送る時など重要な物を送る時は相手に届いたかどうか確認できる一般書留か簡易書留で出すのが適切でしょう。
- ③：約束手形を送る時には、万一、郵便物等が届かなかった場合に、実損額を賠償してくれる一般書留が適切です。（簡易書留の賠償額は、5 万円までの実損額となります。）
- ④：内容証明は、法的な効果が発生する重要な意思表示や通知の証拠を残したい場合に利用します。



オフィスタは次世代育成支援  
対策推進法第 13 条に基づく  
厚生労働大臣認定企業です。