

**2012年
5月号**

発行日 平成24年5月15日(第48号)
(月1回/毎月15日発行)
発行元 オフィスタ広報・宣伝部
東京都新宿区西新宿5-8-1第一ともえビル

特集：『履歴書用の顔写真撮影サービス風景』
& オフィスタ撮影カメラマンからコメント
/ オフィスタ人事管理部

オフィスタNEWS 第48号発行にあたって

ゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたか？
今年はゴールデンウィーク前半は晴れて暑くなったので、出かけやすかったのではないのでしょうか。ゴールデンウィーク中、都内は空いてるとよく聞きますが、今回はスカイツリー開業間近であったり、新名所がオープンしたりと都内のスポットがテレビや雑誌で多く取り上げられたので、遠出せずに近場で楽しんだ方も多かったようです。お台場・渋谷・表参道など新名所スポットがオープンしましたね。

沖縄が梅雨入りしたので、もうすぐ関東も雨が多くなり嫌な季節です。小さい子供たちは、雨の日は雨の日なりに水溜りや雨音などを楽しんでいます。大人は憂鬱ですよ。

梅雨時は蒸し暑かったり、かと思えば肌寒かったりするの嫌ですね。そんな風邪をひきやすい時期ではありますが体調管理をしっかりして、しばらく連休もないので疲れをためないように気をつけましょう。

“はたらくたいという気持ちを大切に” “そして” “家庭もお仕事も大切に”

オフィスタは仕事と家庭の両立を目指してはたらく女性/ママさんを応援します。

今回のオフィスタNEWSもお気軽に読んでくださいなと思います。



- オフィスタのホームページをご覧になったことがありますでしょうか？ オフィスタではWEB上でも色々なお仕事、メルマガバックナンバー、Q&Aなど有益なコンテンツを揃えています。

アドレスは下記↓

<http://www.offista.com>



お問合せ先 : Mail. info@offista.com
TEL.0120-178-172 (フリーダイヤル)
FAX.03-3379-5596

編集 オフィスタ広報・宣伝部 メルマガ担当係
発行 日本プランニング株式会社 <http://www.offista.com>
はたらく女性を応援します/育児とお仕事 人材派遣のオフィスタ
※オフィスタNEWSバックナンバーもホームページから閲覧できます。

(C)2012 OFFISTA

特集：『履歴書用の顔写真撮影サービス風景』

/オフィスタ人事管理部

就職活動中の方に限らず誰でも一度は履歴書を作った事があると思います。昨今の不況で書類選考がなかなか通過できないという方も多いのではないのでしょうか。ハローワーク等で企業に応募しても面接まで辿り着けないとお悩みの方へオフィスタではコンサルティング業務でお手伝いさせていただいております。応募倍率100倍というお仕事も珍しくないのが現在の就職活動事情ですので、何十通何百通応募しても内定が出ないとお嘆きの方にご協力させていただいております。オフィスタの人事担当者は何百何千という履歴書を拝見させていただいておりますので、書類選考のポイントは熟知しております。逆に言えばどこをどういじれば履歴書が映えるかも知っています。人事管理部が持てる知識とプロの技術を総動員して一緒に勝てる履歴書を作成するサービスですが、履歴書の第一印象を相手に植え付ける顔写真について実施しているサービスについて今回は取り上げてみたいと思います。

みなさまは履歴書用の顔写真をどのように撮影していますか？コインスタンドや写真屋さんで撮るのが一般的だと思います。履歴書を受け取った人事担当者がまず一番初めに目にするのはやはり顔写真です。顔写真の第一印象をイメージして履歴書を読み進んでいきますので、履歴書本文と連動して作用することを覚えておきましょう。求人募集の企業には何百枚という履歴書が届きますので、人事担当者の目に留まるしっかりした顔写真を貼付することが書類選考通過の一番の近道かもしれませんね。くれぐれも携帯電話の写メールやコンデジの自撮り撮った写真では、今の厳しい就職戦線を勝ち抜けるほど甘くはないという事を認識しましょう。何十何百という倍率では、どんなに経歴やスキルをPRしたくてもそれを読んでもらう前に写真の第一印象で振り分けられてしまうこともあるそうで、それでは悲しいですからね。

「履歴書の顔写真なのだからどんな顔をしているのかが分かればいいのか？」と考えるのは間違いで、人事担当者は「この写真を撮るまでの手間暇」から就業熱意を汲み取るために写真を要求しているのです。

履歴書写真というと笑ってはいけないという決まりがありますが、“笑う”のと“笑顔”はここでは若干ニュアンスが異なります。相手を睨みつけるような視線・表情はどうしてもその写真と向かい合った人事担当者に威圧感を与えてしまいますし、短気・気が強そうという印象を持たれては致命的です。コインスタンドで履歴書を意識した撮影をするとうるさい顔写真が多くなります。あなたの履歴書を読む人へ「どうぞよろしくお願ひします」という会釈を込めたナチュラルな笑顔で写真を撮ってみましょう。そこで今回はオフィスタで行っている履歴書の顔写真撮影会の模様を紹介してみます。

- ①まずはどのような業種・業界を目指しているのか、事務職なのか販売職なのか等、履歴書の提出先をヒヤリングのうえ、その業界・職種に沿った形で**イメージを作り上げていきます**。それによってスーツの色を決めたり、簡単なメイクアップ&ヘアブローのコーディネートを行います。



- ②次に撮影を開始します。衣装替えも含めてオフィスタでは大体40~50枚撮影します。表情の指導をしながら同時に次々に撮っていきますので、一瞬の表情を逃しません。写真屋さんではせいぜい4~5枚しか撮ってくれませんので、どちらかという一発勝負になってしまいがちですが、オフィスタでは**お気に入りの1枚が手に入るまで何十枚でも何百枚でも撮れます**のでスタッフさんの満足度は高いようです。



③撮り過ぎると写真選びに迷ってしまいがちですので10枚撮影して一番気に入った写真だけを残して、また10枚撮影して見比べて・・・という風に消去法を行いながら撮っていけばきっとお気に入りの1枚に辿り着けると思えますよ。8枚/秒の連射撮影で雑誌のグラビア撮影同様に全表情を逃すことなく撮影も可能です。



オフィスタでは今回こんな感じで撮ってみました

④お気に入りのオリジナル写真が撮れたら、ここからはPCを使っての創作です。昨今の就職難で履歴書の書類選考を通過するために顔写真の重要性が見直されています。新卒の方がこそって履歴書の顔写真のためにプチ整形をするという光景も珍しくなくなりましたが、オフィスタではパソコンの画像処理を使って、もっと手軽にもっと効果的に**プチ整形に近い結果を出そうという試み**を導入しています。

先程の写真をパソコンの画像処理で目・鼻・口・肌・輪郭を調整していきます。別人になるわけではありま

せんが、肌のシミ・シワを消したり、目元をくっきりさせたり、瞳に潤い・輝きを持たせたりといった処理で、特に35~50代の方は10歳は若返らせることができますと好評です。お肌のシミ・ソバカス・シワは全体の95%以上を完全消去できますので化粧なしでも効果絶大。今回は目元をしっかり際立たせて、瞳（瞳孔）に潤いと輝きを与えてみました。他にも髪の質感・唇のリップ感を調整・頬をシャープに絞り込み・顔全体の色量・採光・輝度の微調整をしてみました。

⑤最後は履歴書の大きさにデータを切り取り・修正します。背景と全体の露出調整・輝度調整を行って完成です。写真はデータで支給するため現像代もかかりませんので何十枚と履歴書を書いている就活中の女性には使いやすいと好まれています。この日もスタッフの方から大変ご満足を頂き嬉しく思います。

本日のモデル（写真）は40歳代の専業主婦の方で、総務系・事務職系で社会復帰を目指すママさんです。今回は“30代に見えるように若返らせる”ことをテーマに、“家庭感・主婦感”から**キャリア感/オフィス感**が前面に出るようなイメージで一連の作業を行って

【PC画像処理の一例】



(Before)



(After)

高解像度画面はこちらをクリック

<http://www.offista.com/consulting/BeforeAfter.doc>

みましたがいかがでしょうか。社会復帰へ向けてプランクもあるとのことで、少しでも履歴書の不安を払しょくできれば、少しでも自信につながってもらえればということでオフィスタが協力させていただきました。

写真撮影はメイクとブローをしてきてもらえば十分に、オフィスタのカメラマンが 15~20 枚撮影。衣装替えも含めて今回は計 30~40 枚を撮影しました。その中から最も気に入った写真を選んでもらい、パソコンの画像処理で調整していきます。別人になってしまっただけは困る、でも印象良く若々しく見える写真に仕上げるといった微妙なバランス具合がオフィスタならではのテクニクです。

専属カメラマンによる撮影（簡単メイクアップ&ブロー付）と PC 画像処理・履歴書用にデータ化・総合アドバイス、これら全てを含めて 4 千円で提供しています。写真屋さんで撮ってもらうよりも充実したサービス内容で料金は写真屋さんよりも費用負担が低くなるよう設定しています。オフィスタへご登録をしている方であればどなたでも利用できますので是非お試しください。

履歴書の写真＝内定では決していないと思いますが、書類選考を通過させるための履歴書本文を際立たせる調味料のような役割が顔写真です。しっかりと撮影した顔写真はイメージダウンになることはありません。同じ能力・スキルなら手間・労力を掛けてしっかりと撮影している就業熱意がヒシヒシ伝わる、感じの良い顔写真の方と会ってみたいと思うのは人事担当者の性です。あくまで確率論かもしれませんが、1%でも 10%でも 30%でも内定確率はアップさせておいて損はないですからね！

【オフィスタ撮影カメラマンからコメント】

みなさまの履歴書用の顔写真を撮影させていただいております Yukka です。

女性であればいくつになっても若く見られたいと思うのは誰でも一緒ですよ。わたしの仕事はそんな女性の

願いを写真に収めることです。直接みなさんの面接のお手伝いなどはできませんが、間接的にはありますがお役にたてれば嬉しいです。

みなさまの魅力を引き出し満足いく 1 枚を撮ることに全力を尽くしています。



専属カメラマン Yukka

パソコン画像処理は一昔前までは考えられませんでした。この厳しい就職難を勝ち抜く最新兵器だと思っています。メイクをすればナチュラルは失われてしまう、自然なままでシミ・シワを消せたら、そんな不可能を可能にする技術です。みなさんの良いところを更に引き立たせることで綺麗に美しくしてみせます。

履歴書の顔写真が上手く撮れないと困っている方、履歴書を送ってもなかなか書類選考を通過できないとお嘆きの就活中の方、就職年齢にコンプレックスをお持ちの方など、ご興味ございましたらお気軽にオフィスタ総務部までお問い合わせください。わたしも全力で貢献させていただきたいと思っています。

みなさんの写真を撮らせていただける機会に恵まれることを楽しみにしています。そしてわたしの撮った写真を使った履歴書で就職が決まったなんてことになればこんなに嬉しいことはありません。 Yukka 記

履歴書用顔写真撮影スタンダード・コース
(写真撮影と PC 画像処理がセットになったコース)

場所：オフィスタ内
時間：約 60 分~90 分
料金：¥4,000 円 (オフィスタ登録者のみ)
完全予約制 (月~金で調整のうえ)
申込み：オフィスタ総務部

PC 画像処理でできること
顔の形状変更・スリム化、目元修正、鼻形状修正、唇の厚薄修正、肌修正 (年代に応じた肌色調整)、眉調整、瞳孔の輝き調整、歯を白くする、顎形状修正、シミ・シワ・ソバカス・吹き出物の除去、髪艶調整、照明・輝度・コントラスト調整、その他顔に関する修正除去作業全般

プロフィール
Yukka (ゆっか) / オフィスタ総務部 庶務課所属

1985 年生まれ。オフィスタから金融系団体へハケン就業を経て今年オフィスタへ入社、総務部配属。履歴書作成コンサルティングの初期企画の際にモニタリング・カメラマンに抜擢される。主に業務調整に関わる総務事務に従事するがスタッフとの窓口であるコーディネーター業務等も幅広く担当。幼少より写真に慣れ親しむカメラ女子。シンガーソングライターの顔も持ちライブ活動や楽曲提供を行うなど多才。代表曲に『夢の向こう側 (作詞・作曲 Yukka)』等がある。趣味はやっぱり写真。埼玉県出身。

(注) 履歴書用顔写真撮影サービスは就職活動中の女性を対象にしたサービスです。オフィスタは派遣会社ですので、当社に提出する履歴書に関しては顔写真の如何で採否に影響することはありません。(TV 雑誌モデル・コンパニオン等の一部職種を除く)

サービスの詳細はオフィスタ総務部まで、または公式ホームページをご覧ください。(「就活中の女性向け履歴書サービス」)
<http://www.offista.com/consulting/consulting.html>

☆☆お仕事情報コーナー（特別編）☆☆

/オフィスタ人事管理部

今月は少し変わったお仕事が入ってきましたので、もしご興味ございましたらエントリーお待ちしております。この案件の営業に伺った者のクチコミでオフィスタの女子職員の間でも「私が転職したいくらい！！」と話題騒然となったお仕事案件ですので是非ご一興あれ。

設計事務所の東京支店でのWEB管理のお仕事

【勤務地】 両国駅より徒歩 1 分

【お仕事内容】

この会社の作っているホームページのメンテナンスなどです。WEBをはじめインターネットに強い人を募集。ツイッターやフェイスブックをやっている方など、車の運転ができる方を歓迎。

【勤務体系】

派遣 or 社員、長期、勤務日数は週3日程度、勤務時間・出勤日・出勤時間は相談に応じます。

【時給】 1200~1250 円/h（別途交通費支給）

【求める人材】

主婦・育児中の女性などフルタイム勤務が難しい方や扶養の範囲内で働きたい方、自営業やダブルワークのため週3日程度はたらきたい方、など

【職場環境】

事務所は東京スカイツリーを望む高層マンションの一室です。大きな窓からの眺望・東京の夜景を一望できる恵まれた綺麗でオシャレな高級マンションの高層階です。東京支店と言っても普段使用頻度が低く、人の出入りも少ないので自由出勤となります。働きたい日に出勤して働きたい時間だけ勤務していただいても構いません。

【その他】

このマンションは自由に使用でき、お子様同伴での出勤も可能です。キッチンも完備していますので夕食を作って食べても、宿泊もできます。家賃・光熱費等は全て会社で負担いたします。自営をしている方は事務所として使用しながら Web 管理の仕事をするのも魅力的ですね。PC 環境完備・家具完備・キッチン/バス完備・応接付・寝室有りて住居としても事務所としても即使える豪華物件。立地や広さから想像してこれだ

けでもかなり貴重な案件だと思います。その他、社用車と駐車場もついていきますので、こちらも使用することができます。全ての諸経費は会社で負担いたします。

長年色々なお仕事を見てきましたがこういう珍しい案件もあるのだなと驚きです。そもそもはこの企業の社長さんがオフィスタの育児中女性への支援というコンセプトに賛同いただき、**会社の資産を働く労働者に提供したい**とのご厚意からのお話です。

実際にこの会社のオフィスを営業で訪れた女子職員からは「すごい綺麗なマンションでオシャレなオフィス。駅前の一等地でこれだけの部屋を借りたら一体いくらするの？」という感じだったそうです。社用車・駐車場もついて費用負担が一切なし、もちろん給与も交通費も支給されるなんて驚きです。家賃や光熱費が給与に占める割合は大きいですから、宿泊や住込みを希望される方にとっては、そういう意味でも恵まれた条件が用意されていますね。

世の中、不景気ですが、景気の良い企業さんもあるのですね、うらやましい限りです。小さいお子様を抱えるママさんや、特にシングルマザーの方にとっては魅力的な案件ではないでしょうか。なにはともあれ社内騒然のお仕事案件でしたので特別に公開してみました。

ご希望の方はオフィスタ人事管理部までお気軽にお申し付けください。プラチナ・チケットは1枚限定です！

オフィスタお仕事情報は下記からもご覧いただけます。
http://www.offista.com/jobsearch_jobinfo.html

派遣クイズ

職場で上司からあるイベントの企画書を提出してほしいと言われました。後日企画書を提出すると上司から「この企画では当社のコンセプトと違っているではないか」と怒られました。明らかに上司は自分が提出した企画書ではないものを見て指摘し、勘違いしていました。このような時の対処法として**適切なもの**はどれでしょうか。

- ① 申し訳ございませんと訂正する。
- ② お言葉ですが・・・と他の企画書と間違っていることをすぐに指摘する。
- ③ もしかしたら私も違っていたかもしれないませんが・・・と一言そえて意見を述べる。
- ④ 恐いので関わらずに他の人に対応してもらう。



(答えは最終ページ)

☆☆お仕事Q&Aコーナー☆☆

投稿：H.Tさん 29歳女性

Q. わたしは1年間ハケンではたらいていました。2カ月前に仕事を辞めたのですが、国民健康保険に切り替えるのを忘れていました。この空白期間に怪我をしたり病気になったり病院に通う必要がある場合どうなるのでしょうか。また国民年金も切り替えるのを忘れて空白の未払い期間ができてしまいました。このような場合の手続きや弊害について教えてください。

A. 会社を退職して国民健康保険に切り換える手続きを忘れても、被保険者資格は取得していますので健康保険の給付は受けることができます。但し、実際に病院で治療を受けたときに治療費の全額を支払うことを要し、後で手続きが完了したときに療養費として治療費の7割の額が戻ってくるようになります。また、保険料は遡って支払わなければならないことに注意してください。(保険料の時効は2年間です)

国民年金も同様です。手続きを忘れても、第1号の被保険者の資格を取得していることには変わりはありませんので国民年金の資格を取得するための手続きを国民年金事務所で行ってください。手続きを2年間超えて忘れた場合には、保険料の時効が2年間ですので、それ以上遡って保険料を支払うことができなくなり、将来年金の額が減少します。手続きを忘れた場合の弊害は、保険料を遡って支払わなければならない事実上保険料の支払が困難になることです。例えば国民年金の保険料を1ヶ月15,000円と仮定しても、2年間手続きを忘れると保険料の額は35~36万円くらいになり、まとめて支払うことが大変になりますので手続きは速やかに済ませることが必要です。保険証をすみやかに返却し、併せて退職後にはどのような手続きをすればよいのか等を事前に派遣会社と相談しておくのも良いかもしれません。(大滝)

…<そのほかの気になるお仕事の疑問募集中>…

お仕事に関する疑問なんでもどしどしお寄せ下さい。オフィスタの顧問社労士をつとめる大滝岳光先生(神奈川県立産業技術短期大学)と馬場実智代先生(馬場社会保険労務士事務所長)がお答えしてくれます。

▼あなたのお悩みも受け付け中。仕事や職場に関する疑問をお寄せください!

▼過去のQ&Aバックナンバーはオフィスタホームページからダウンロードできます。

<http://www.offista.com/coffee/index/coffee.html>

☆☆オフィスタからのお知らせ☆☆

/オフィスタ総務部

『平成24年度 雇用環境整備士資格講習会の開催』

育児・障がい・エイジレスの雇用促進の研究機関である(社)日本雇用環境整備機構(JEE:東京都新宿区)が平成24年度「雇用環境整備士資格講習会」を開催します。

雇用環境整備士とは、育児・障がい・エイジレス対象者の雇用促進と受け入れるにあたっての適正な職場環境整備のために、役員・管理職・人事総務部局担当官向けに専門知識を有する管理者の育成・養成・設置を推進することを目的とした資格です。全国の各企業・団体の総務人事担当部局へ最低1名以上の資格者を設置することで同機構が推進している認定資格です。

資格は第I種(育児者雇用)、第II種(障害者雇用)、第III種(エイジレス雇用)のそれぞれの専門知識を有すると認められる場合に交付され、いずれか1種以上を取得している者が「雇用環境整備士」として認定されます。

平成24年度は**第I種~第III種までの全科目の講習会を開催**、以下に日程も公表されています。各会場満席が予想されますのでお申し込みはお早めどうぞ。

- ・開催日時(全会場13:00~17:00):
 - 第I種(育児者雇用):平成24年7月26日(木)
 - 第II種(障害者雇用):平成24年7月12日(木)
 - 第III種(エイジレス雇用):平成24年7月30日(月)
- ・会場:文京シビック会議室(定員60名)
- ・主催:(社)日本雇用環境整備機構

***今回は資格試験は行いません。**



詳細は同機構のホームページを参照又は同機構事務局までお問い合わせください。

<http://www.jee.or.jp/workshop/workshop.html>

お問合せ:同機構事務局(TEL.03-3379-5597講習会係)

☆☆お仕事情報コーナー☆☆

環境エコ関連イベントのお仕事

環境省のエコ関連イベントのお仕事です。ブース来場者の対応、資料およびグッズの配布、クイズ及び記念品の配布。イベント会場でのお仕事に興味のある人や2日間だけ働きたい人を募集します。毎年恒例のイベントです。昨年のお仕事風景は下記バックナンバー（2011年6月号）からご覧いただけます。
<http://www.offista.com/data/mailmagazine/1106a.pdf>

勤務形態：アルバイト 期間：スポット
勤務地：代々木公園内 採用人数：2～3名
勤務日：6/2（土）～6/3（日）
※どちらか1日だけでも応相談
勤務時間：10：00～17：00（予定）
日給：7,000円（別途交通費全額支給）
スキル・経験：不問。但し、明るく元気な方、子供好きの方など（学生も可）。
応募資格：オフィスタにご登録を頂いている方のみ
その他：応募者の中から抽選となります。

このお仕事はメルマガを愛読いただいている方を優先的にご紹介しているお仕事です。エントリーはメールまたはお電話にて受付けております。（その他のお仕事についてはオフィスタ公式ホームページをご覧ください）

いいお仕事との出会いは一瞬です。
“明日からではなく”
<http://www.offista.com>

…<メルマガ オフィスタ NEWS について>…

- ★お問い合わせ先
- 配信停止
<http://www.offista.com/mailout.html>
- メールアドレス変更
<http://www.offista.com/melmaga.html>
- プライバシーポリシー
<http://www.offista.com/privacy.html>
- バックナンバーは下記からダウンロードできます
<http://www.offista.com/melmaga.html>

MEMO：

このメールはオフィスタ・メルマガ希望者及びオフィスタ関係者へお送りしております。この内容に覚えがない場合や、システムに関するお問い合わせは下記まで。
お問い合わせフリーダイヤル/0120-178-172
お問い合わせ受付時間/10:00～17:00（土・日曜日、祝日を除く）

本誌の一部または全部を無断で引用、転載、放送することは、法律で定められた場合を除き、著作権者の権利の侵害となります。あらかじめ許諾をお求めくださいますようお願いいたします。

☆☆編集後記☆☆

〇おわりに

雨の日、子供とスーパーへ買い物へ行った時のこと。買い物中子供の傘をカートに引っ掛けていたのをすっかり忘れてしまいました。スーパーを出たところで傘が無いことに気づきカート置き場に取りに戻ったところもう無くなっていました。子供が気に入って、買ったばかりの傘だったのでとても残念でしたし、本降りの雨の中、私の傘1本で帰らなければならないという運の悪い日でした。忘れ物ランキング1位の“傘”ですが、雨が降っているのに忘れてしまうとショックが大きいので、くれぐれもご注意を！
Reiko 記

オフィスタ NEWS 第48号作成委員

編集長	Korohi	オフィスタ広報・宣伝部
編集	Reiko	オフィスタ総合管理室
監修	makoto	オフィスタ業務管理部
執筆	Yakka	オフィスタ人事管理部
	Nozomi	オフィスタ人事管理部
	Ricaco	オフィスタ総務部
	Yukka	オフィスタ総務部
協力	大滝岳光人事労務研究所 馬場実智代社会保険労務士事務所 社団法人日本雇用環境整備機構事務局	
引用	「オフィスタ就活中の女性向け履歴書サービス」	

派遣クイズの答え：③が適切

上司が間違っていることが明らかであればすぐに謝罪をせず、言葉を選び指摘することが必要です。上司のミス指摘してプライドを傷つけたり、恥をかかせないように注意しましょう。②の「お言葉ですが・・・」は反論が強すぎて反発心を感じることから、「〇〇さんも忙しいから混乱されますよね。」や「私も書類の置き方が悪かったかもしれずすみません。」などの言葉を入れ柔らかい表現を添えてミスを指摘するのが良いでしょう。上司と子どもミスはありますので円満な対応力が社会人のスキルです。



オフィスタは次世代育成支援
対策推進法第13条に基づく
厚生労働大臣認定企業です。