

2010年
12月号

発行日 平成22年12月15日(第31号)
(月1回/毎月15日発行)
発行元 オフィスタ広報・宣伝部
東京都新宿区西新宿5-8-1第一ともえビル

特集1:『ハケンのお仕事はじめました』
/池端さん(オフィスタ・スタッフ)
特集2:『タバコは出世に影響するか?』(JFM)

オフィスタNEWS 第31号発刊にあたって

今年も残すところ2週間ほどになりました。普段はまだ木曜日か、などと1週間が長く感じるのに、この時期になるともう1年が終わってしまうと、時の流れを実感し、やり残した事を考えると焦ったりします。でも、旅行や遊んでいると楽しくて時間があっというまに過ぎますよね。1年が早かったと思うのは、日々不満を持っていたとしても1年通せばそれなりに充実した1年だったということではないでしょうか。そう思えば、すっきりとした気持ちで今年を終えることができます。

街にイルミネーションが点灯し始めると、クリスマスのプレゼント、お歳暮、お年賀を用意するためデパートに行かなければならなかったり、家にいれば大掃除、年賀状など休日もゆっくりできずに、せっかくの年末年始にかけて疲れが出てしまう方もいらっしゃると思いますので、皆様も体調にはお気をつけください。

今年も大変お世話になりました。来る年の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

“はたらきたいという気持ちを大切に“そして”
”家庭もお仕事も大切に“

オフィスタは仕事と家庭の両立を目指してはたらく女性/ママさんを応援します。

今回のオフィスタNEWSもお気軽に読んでくださればと思います。



- オフィスタのホームページをご覧になったことがありますでしょうか? オフィスタではWEB上でも色々なお仕事、メルマガバックナンバー、Q&Aなど有益なコンテンツを揃えております。

アドレスは下記↓

<http://www.offista.com>



お問合せ先 : Mail. info@offista.com
TEL.0120-178-172 (フリーダイヤル)
FAX.03-3379-5596

編集 オフィスタ広報・宣伝部 メルマガ担当係
発行 日本プランニング株式会社 <http://www.offista.com>
はたらく女性を応援します/育児とお仕事 人材派遣のオフィスタ
※オフィスタNEWSバックナンバーも上記から閲覧できます。

(C)2010 OFFiSTA

特集1：『ハケンのお仕事はじめました』

/池端さん（オフィスタ・スタッフ）

今月はハケンではたらくスタッフさんに日常について書いていただきました。スタッフさんのハケンではたらいてみて現場で実際に感じたことをお伝えしようと思いますので、これからハケンでお仕事をお考えの方、現在ハケンで頑張っている方に読んでいただければと思います。

私は11月からオフィスタとご縁があり、翻訳会社での一般事務のお仕事をしています。主にデスクワークで、お客様にお出しする見積書を作成したり、顧客データの登録をしたり、通訳者に送る事前資料の準備や発送のお手伝いをしています。そしてデスクワーク以外では通訳時に使う機材のチェックや管理をしています。私の所属する部署では、会議や打ち合わせ時に必要な通訳者を必要とする企業さまへ通訳者をコーディネートするのがお仕事で、秋はセミナーや学会等が多いため繁忙期で社員の二人はとっても忙しい様子。私は二人のサポート役で頼まれたことを確実にスピーディーにできるよう日々頑張っています。

職場は、ほとんどが女性の方です。時々アロマの香りが漂う静かで落ち着いた環境でテキパキ仕事をこなしていくかっこいい女性を見ながら、私も少しでも力になれたらと思いつながりながら仕事をしています。



今まで正社員として働いてきて派遣として働くのは初めてです。正社員の時はいら業務改善の提案をしたり、仕事の流れを考えアクションを起こしたりしてきましたが、派遣としての立場はそうではなく、与えられた仕事をきちんとこなすサポート役なんだということも感じました。なので、頼まれたことが出来て報告をし、「ありがとう、助かった。」という言葉ももらった時は本当にとても嬉しく感じます。

正社員も派遣も雇用形態は違うけど、企業にとってはどちらも大切な役割を果たしていると思うので、自分のライフスタイルに合った就業ができれば十分やりがいがあるということもわかりました。

仕事や職場環境にはすっかり慣れましたが、私の一番苦労しているのは・・・通勤です。今まで通勤電車のラッシュとは無縁な生活を送っていたので、自分がいざ満員でギュウギュウの電車の中に入っていくのは予想以上に大変で、仕事で疲れた後の人混みと地下鉄の空気の悪さにまた疲れがどっと出る感じです。だけどみんなこうやって頑張っているんだな、と身が引き締まる思いです。

オフィスタでは家庭と育児とお仕事を頑張っているスタッフさんが多いとのことですが、私はまだ子供を授かっておらず、今は家庭と仕事の両立+趣味でリフレッシュを目指しています。家事は幸い夫の協力と私の手際の良さ（手抜き？）でなんとか仕事と両立ができています。そして趣味は週1回就業後に、ゴスペルのサークルでゴスペルソングを歌っています♪大人数で歌うハーモニーを楽しみながら、地声でお腹の底から声を出すことで、ストレス解消にも繋がります。

実は前の会社を退職して、今回のお仕事が決まるまで7カ月というロングバケーションを過ごした私にとって今は働ける喜びを感じています。働いていない時は欲しい服を買うことも、ちょっと豪華なランチをするのも遠慮気味でしたが、少しでも働いていたら自分へのご褒美の様なこともできるので、私の性格上仕事をすることは生活の潤いにもなるので、これからもワークライフバランスで輝かしい生活を送れればと思います☆

プロフィール

池端さん（オフィスタ・スタッフ）

建設業界に就職し9年務めた会社を夫の転勤により退職。その後7カ月のブランクを経てオフィスタから翻訳会社へ就業中。趣味は音楽とゴルフ。街中でオシャレな雑貨屋さんがあると気になりふらっと入ってしまうことが多い。憧れの関東で自分らしく前向きに生活を楽しみたいアラサーまっしぐら。広島県出身

特集2：『タバコは出世に影響するか？』(コラム)

オフィスタ業務管理部

タバコも値上がり肩身が狭い人も多いのではないのでしょうか。先日ニュースの記事で「タバコは出世に影響するか？」調査で37%が「出世には影響しないが、人間関係に影響する」と感じているそうです。

「出世に影響しない」と答えた人は、「タバコは飲酒と同じように個人の嗜好に過ぎず、出世に影響するのはおかしい」という意見が多く、欧米で言われている「喫煙者は出世できない」という話は日本においてはあまり当てはまらないようです。

タバコが職場の人間関係に影響すると答えた人は、その理由として「喫煙中に社内の人とコミュニケーションがとれるから人間関係に有利」という意見と、「喫煙者と非喫煙者の間に距離ができるから人間関係に不利」という善悪2つに大きく分かれているようです。

喫煙者からは、『タバコを吸う人と同席したくない』と思う人がいるし、上司が非喫煙者の場合に良い印象を持たれないので人間関係に不利という意見が半数以上を占めここでも肩身が狭い思いをしながら吸っている様子がうかがえます。

一方、非喫煙者は人間関係に「有利」とした人の割合が55%で、「不利」とした人の割合が45%と反対の結果が出ています。タバコを吸わない人の方が「タバコは職場の人間関係に有利に働く」と感じているとのこと。理由としては、「タバコ部屋を外から眺めていると、結構会話が弾んでいるように見える。きっと人間関係にも影響があるに違いない」、「タバコ部屋人事があるから」といった意見がありました。

この結果から「タバコは、喫煙者同士の関係を深めると同時に、非喫煙者と喫煙者の距離を生む」ということになるのでしょうか。肩身が狭い者同士が集まれば同じ境遇の者のみが共有できる連帯感が生まれるのかもしれませんが。「タバコ部屋人事」という言葉をはじめて聞いたのですが・・・吸わない人にしてみれば、なるほどな感じもします。

参考：オフィスタ・ブログ 2010.10.28 付
第109話「タバコは出世に影響するか？」より
<http://ameblo.jp/offista/entry-10689991476.html>

『事務用機器操作業務実務研修(中級)の実施』

オフィスタ人事管理部

エクセルの中級コース研修会を開始いたしました
(オフィスタ就業支援制度に基づく研修会)

【申込み資格】

オフィスタにスタッフ登録をいただいている方で、且つ現在、下記機能のスキルが不足していると感じ不安を抱えている方を対象。

【研修項目(全27機能)】

ウィンドウ枠の固定ができる、並び替えができる、条件付き書式変更ができる、オートフィルタを使うことができる、コメント挿入ができる、ハイパーリンクの設定ができる、ワードアートを使用できる、数値を縦棒・横棒グラフで表すことができる、数値を折れ線グラフで表すことができる、数値を円グラフで表すことができる、数値を面グラフで表すことができる、数値を散布図で表すことができる、数値を等高線で表すことができる、数値をレーダーで表すことができる、Smart Artでピラミッド図などを作れる、複数のウィンドウを分割表示ができる、複数セルをグループ化できる、背景の挿入ができる、オブジェクトの配置を揃えられる、セルを昇降順に並び替えることができる、シートを一括で修正できる、画像の貼り付けが出来る、20種類以上の関数を使うことができる、複数の関数を組み合わせで計算ができる、串刺し演算、ワードと連動した差し込み印刷が使える、ヘルプ機能を使って関数を使う

※特に「差し込み印刷機能」は一般事務職では必須になりつつありますので、これを機会に習得してください。

【研修場所・研修時間】

オフィスタ内(新宿区西新宿)

10:00~16:00(予定) 土日や夜間も応相談

※習得の進行状況によって適宜相談します。

※研修日時は事前に予約を行ってください。

【研修】

生徒1名、講師1名のマンツーマン方式で、1日間の缶詰め研修とし通学の必要はありません。(スキルにより複数日にわたる場合有り)

【修了証】

本講習を受講して習得した方には、就職活動の際に履歴書添付ができる事務職系事務用機器操作業務実務研修受講修了証を発行いたします。

【諸費用】

研修項目完全習得後に¥12,000円

(テキスト代・受講修了証発行手数料含む)

【問い合わせ】

ご質問・お問い合わせ・ご予約は、
オフィスタ総務部(TEL.03-3379-5595)

参考：オフィスタ・ブログ 2010.12.14 付
第116話「オフィスタPC研修(中級編)」
<http://ameblo.jp/offista/entry-10736367080.html>

『ウォーキング』

日常で運動不足を実感している方は多いと思います。少しでも体を動かさなければとは思いつつ、何から始めて良いかわからない、スポーツクラブに通うのは面倒・・・等々、いざ運動を始めるのはなかなかハードルの高いもの。そこでお勧めなのがウォーキングです。

ウォーキングは体脂肪の燃焼、冷えやむくみの改善、ホルモンバランスを整える、内臓の働きを活発にするなど様々な効果が期待できますので、生活習慣病の予防やダイエットにも適しています。また、日常から解放されて景色を楽しむことは精神的にもリラックス効果が得られますので、ストレスの解消にも繋がります。

この時期、街並みがクリスマス一色で、眺めているだけでも楽しい気分になりますよね。

せっかくのクリスマスシーズンですので、歩きやすい靴を履いて、お店のショーウィンドーやイルミネーションを見ながらの散策などはいかがでしょう。



特にクリスマスといえばX'mas ケーキなどダイエット中には厳しい季節ですが、「食べた分は動いて消費！」と割り切って思いきりクリスマスモードを満喫しましょう。ちなみに余談で



ですがクリスマスケーキは、やはりチョコレートケーキの方がカロリーが若干高いそうです・・・

●バックナンバー

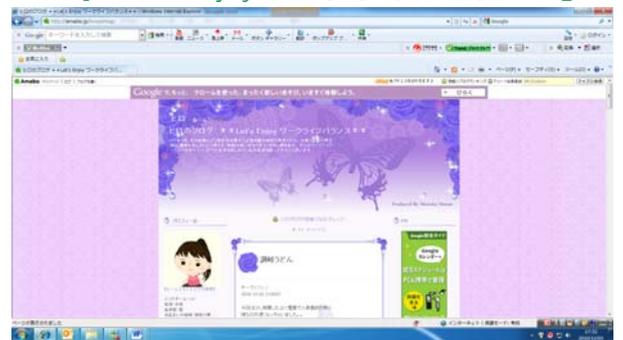
連載：『美容と健康を考える』は下記アドレスから
①栄養の取り方/②睡眠の取り方/③見た目年齢/④毎日の食事で体温をあげましょう/⑤スキンケア/⑥汗やにおいをコントロールしよう/⑦休日に本当の休養していますか/⑧「好きな色」と「似合う色」/⑨疲れを解消しましょう/⑩魅力的に自分を表現する

<http://www.offista.com/coffee/maimagine/maimagine.htm>

オフィスタ・スタッフによる体験日記のお知らせ

オフィスタ公式ホームページ内のコーヒー・ブレイクコーナーにオフィスタのスタッフによる派遣体験日記として新たに主婦のhiroさんがブログ連載を開始しました。実際に派遣ではたらく中での感じたこと、体験したことを派遣社員による生の声で綴っていますので是非覗いてみてください。

『Let's Enjoy ワークライフバランス』



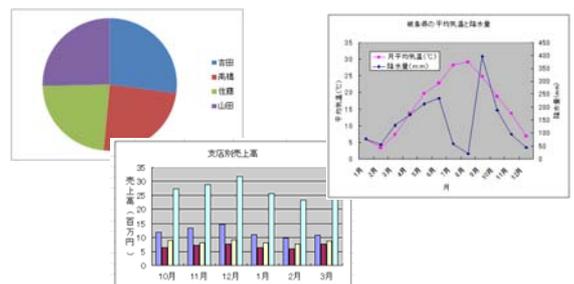
<http://www.offista.com/coffee/index.html>

派遣クイズ

以下のような統計データを図表にあらわす際に、それぞれ最も適していると思われるグラフの種類を選択肢 A~C から選んでください。

- ① 1年間における、自社ホームページへのアクセス数の月ごとの合計。
- ② ある業界の全体の売り上げに対し、各メーカーがシェアする割合。
- ③ 年毎の原油価格(年平均価格)の変動。

A.円グラフ B.棒グラフ C.折れ線グラフ



(答えは最終ページ)

☆☆Q&Aコーナー☆☆

投稿：H.Aさん 39歳女性

Q. わたしは派遣で働いていますが、労災保険に加入できるのでしょうか？

労災保険がどのようなもので、どのような時に保険がおりるのかよくわからないので、詳しく教えていただけますか。

A. 労災保険には、雇用保険や健康保険などと異なり、被保険者という概念がありません。従って会社に勤めている限り（労働者である限り）、**労働体系に関わらず、労災保険が適用されます。** 労災保険ですから労災から保険が下りるには、仕事の最中に怪我をしたとか、仕事が原因で病気になった（仕事と病気との間で相当因果関係があることが必要です。）とか、あるいは通勤途中で怪我をしたとかの事故によって傷病が発生したことが必要です。

従って、仕事に怪我をした等の場合には、それだけで保険がおりる訳ではなく、労働基準監督署で「仕事に怪我をした」、「通勤で怪我をした」こと等の労災認定を受けなければならず、その前提として**労働基準監督署に労災認定の申請をしなければなりません。** 労働基準監督署で労災認定されれば、労災から療養保証給付（病院での治療）、休業補償給付（賃金の6割から8割の額）が支給されます。また、怪我等が治ったが障害が残る場合等は、障害給付（1等級から7等級までは年金、8等級から14等級までは一時金）が支給されることになります。（大滝）

オフィスタでも当然、就業初日から労災保険はかかっていますが、万が一、お仕事中や通勤途中などで怪我等をされた場合はまず、オフィスタ総務部又はオフィスタ担当者までご一報ください。（オフィスタ総務部）

…＜そのほかの気になるお仕事の疑問募集中＞……

お仕事に関する疑問なんでもどしどしお寄せ下さい。オフィスタの顧問社労士をつとめる大滝岳光先生（神奈川県立産業技術短期大学）と馬場実智代先生（馬場社会保険労務士事務所長）がお答えしてくれます。

▼あなたのお悩みも受け付け中。仕事や職場に関する疑問をお寄せください！

▼過去のQ&Aバックナンバーはオフィスタ・ホームページからダウンロードできます。

<http://www.offista.com/coffee/index/coffee.html>

☆☆ママさんプチ情報『七福神』☆☆

オフィスタ総合管理室

縁起物が大好きな日本人は、七福神にあやかりたいと思いますよね。でも七人の神様全員言えますか？何の神様かご存知ですか？七福神に詳しくなると、お正月はお子さまと一緒に七福神めぐりなどされてはいかがでしょう。

大黒天：インドの神様。ずきんをかぶり、大きな袋を背負い、うちでの小槌を持って、米俵に乗っています。台所の神様です。福の神と言われます。

恵比寿：釣竿と鯛を手にしています。海の神、漁業の神、商売繁盛の神様。

毘沙門：インドの神様で、仏法を守る軍神。鎧、兜を身につけ、右手に悪霊を払う武器、左手に宝塔を持っています。知恵もあつたので多聞天とも呼ばれる。財宝を守る神とも言われる。

弁財天：七福神の中でただ一人の女性の神様。弁天さまと呼ばれ、美人の代名詞になっている。琵琶を持ち、財宝や芸能を司る神。

福祿寿：中国生まれの神様。頭が長く背が低い。ひげは長い。経巻を結んだ杖を持ち、鶴を伴っています。長寿と幸福をもたらしてくれます。また人徳の神とも言われる。

寿老人：中国生まれの神様。人の寿命が書かれた巻物を結んだ杖と、災いを払う団扇を持っています。鹿を連れています。長寿の神様。

布袋和尚：大きなお腹で、大きな布袋を担いでいたという唐の時代の僧侶。子宝に恵まれます。

七福神めぐりは全国にたくさんありますが、東京では谷中や向島などにあります。



参考：「子どもに伝えたい年中行事・記念日」
/萌文書林編集部◎編（萌文書林）

☆☆お仕事情報コーナー☆☆

オフィスタでのPC入力のお仕事

オフィスタでPC入力業務をしていただける方を募集しております。エクセル・ワードの知識は不要です。ひらがなのタイピング入力と入力後の校正ができる方を募集。単発アルバイトをしてみたいママさんや、平日働いている方で土日祝をアルバイトしたい方など募集しています。

勤務形態：アルバイト 勤務地：オフィスタ内
日給：8,000円（交通費込み）
勤務時間：10:00～18:00（内、休憩60分）
勤務日：1月中旬～2月中旬の間で1日～3日
（土日祝も受付ますので平日働いている方も可）
スキル・経験：タイピングができる方（PC入力）
目安は15分間で800文字程度（変換なし）、ブラインドタッチできる方は優遇

※2月中旬までで出勤したい希望日をうかがい調整します。ワークシェアのため希望日調整が重なった場合は申込み先着順となります。但し、2月中旬以前でも予定業務が完了した時点で終了します。

このお仕事はメルマガ愛読をいただいている方のみにご紹介している非公開のお仕事です。エントリーはメールまたはお電話にて受付しております。いいお仕事との出会いは一瞬です。

“明日からではなく”

<http://www.offista.com>

…<メルマガ オフィスタ NEWS について>……

★お問い合わせ先

●配信停止

<http://www.offista.com/mailout.html>

●メールアドレス変更

<http://www.offista.com/melmaga.html>

●プライバシーポリシー

<http://www.offista.com/privacy.html>

●バックナンバーは下記からダウンロードできます

<http://www.offista.com/melmaga.html>

☆☆編集後記☆☆

○おわりに

皆様はもう年賀状をご用意されましたか？最近では年賀状は出さず、メールで済ませるのが主流になりつつありますが、お正月、年賀状が届いてるかなあとポストの中を見るのも楽しみの1つではないでしょうか。それぞれの個性が出ていたり、子供の写真入りの年賀状は、普段なかなか会えない友人を思い出し懐かしくなったりします。大人になると毎年年賀状を出す相手が決まりつつありますが、子供たちは今のクラスと去年のクラスのお友達、習い事で一緒のお友達など年々枚数が増えるので羨ましく思ったりしてしまいます。

Reiko 記

オフィスタ NEWS 第31号作成委員

編集長	kazuyo	オフィスタ広報・宣伝部
編集	naosan	オフィスタ総合管理室
監修	makoto	オフィスタ業務管理部
執筆	Reiko	オフィスタ総合管理室
	Yakka	オフィスタ人事管理部
	Ricaco	オフィスタ総務部
協力	大滝岳光	社会保険労務士事務所
	馬場実智代	社会保険労務士事務所
参考	「子どもに伝えたい年中行事・記念日」 /萌文書林編集部◎編（萌文書林） オフィスタ・ブログ 2010.10.28 付 第109話「タバコは出世に影響するか？」	

派遣クイズの答え

- ①-B. 棒グラフ。棒グラフは、縦軸にデータ量を取り、棒の高さでデータの大小を表すグラフです。棒の高低でデータ量が比較できますので、例題の場合、何月にアクセス数が伸びているかが一目で分かります。
- ②-A. 円グラフ。円グラフは全体を100とし、各項目が占める割合を扇形で表したものです。扇形の面積の大小で構成比を示します。
- ③-C. 折れ線グラフ。折れ線グラフは縦軸にデータ量、横軸に年や月などの時間を取り、データ同士を線で結んだグラフです。折れ線の上下でデータの増減が分かるので、価格の変動や人口数の推移などを見るのに適しています。

MEMO :

このメールはオフィスタ・メルマガ希望者及びオフィスタ関係者へお送りしております。この内容に覚えがない場合や、システムに関するお問い合わせは下記まで。

お問い合わせフリーダイヤル/0120-178-172

お問い合わせ受付時間/9:30～17:30（土・日曜日、祝日を除く）

本誌の一部または全部を無断で引用、転載、放送することは、法律で定められた場合を除き、著作権者の権利の侵害となります。あらかじめ許諾をお求めくださいますようお願いいたします。