

2010年
5月号

発行日 平成22年5月17日(第24号)
(月1回/毎月15日発行)
発行元 オフィスタ広報・宣伝部
東京都新宿区西新宿5-8-1第一とえビル

特集

『女性の就労及び就職活動に関する年代・家庭環境
における問題点の情報交換検討会』/オフィスタ

オフィスタNEWS 第24号発行にあたって

今年の4月は雨が多く、しかも寒かったので、5月からが春本番でしたね。4月の寒さで体調を崩された方も多かったようですが、連休は楽しめましたか?G.W.に穴場というものはなく、どこへ行っても混んでいますよね。いつもの公園ですら家族連れでいっぱいでした。

地域によってG.W.を分散するという案もあるようですが、単身赴任のお父さんや、ふるさとの友達と休みが合わなくなる事や、イベントを主催する方などには問題も多く、難しそうです。G.W.の疲れが出てくる頃なので、健康に気をつけてください。

間もなく梅雨の季節になります。4月にあんなに雨が降ったのにまたかと思ってしまう。今年は水不足の心配はなさそうなので、早く梅雨が明けて欲しいものです。天気が悪いと気分も減入りがちですが、明るい色の服や小物を身につけ、気分を明るくしてお仕事頑張りましょう。

“はたらきたいという気持ちを大切に“そして”家庭もお仕事も大切に“

オフィスタは仕事と家庭の両立を目指してはたらく女性/ママさんを応援します。

今回のオフィスタNEWSもお気軽に読んでくださればと思います。



- オフィスタのホームページをご覧になったことがありますでしょうか?オフィスタではWEB上でも色々なお仕事、メルマガバックナンバー、Q&Aなど有益なコンテンツを揃えております。

アドレスは下記↓

<http://www.offista.com>



お問合せ先 : Mail. info@offista.com
TEL.0120-178-172 (フリーダイヤル)
FAX.03-5245-4640

編集 オフィスタ広報・宣伝部 メルマガ担当係
発行 日本プランニング株式会社 <http://www.offista.com>
はたらく女性を応援します/育児とお仕事 人材派遣のオフィスタ
※オフィスタNEWSバックナンバーも上記から閲覧できます。

(C)2010 OFFiSTA

特集

『「女性の就労及び就職活動に関する年代・家庭環境における問題点の情報交換検討会」概要報告』 /オフィスタ総務部

去る4月10日にオフィスタ主催にて標記情報交換検討会が新宿区内にて開催されました。

女性の年代・家庭環境の差異によるワークスタイルの異なりと各世代により抱える特有の問題点を抽出し、実態調査参考資料を作成し広く周知活用することを目的に、現在就職活動をされております各世代の女性にご協力をいただき実施いたしました。

---会議開催の目的-----

昨今の不況に伴う人材の雇用率低迷及び雇用促進について国・業界団体はじめさまざまな議論がされているが、就業を希望する女性の観点にスポットが当てられての業界の声が汲み取られておらず、意見交換の場もあまり見受けられない現状を受け、女性の年代・家庭環境の差異によるワークスタイルの異なりと各世代により抱える特有の問題点並びに就労・就職活動に関する問題点を抽出し、今後の雇用創出のための実態調査参考資料を作成し広く周知活用することを目的に、現在就職活動をされております各世代の女性よりご意見等をいただくために情報交換検討会を開催した。

---開催概要-----

日 時：平成22年4月10日(土) 13:00~17:00
場 所：東京都新宿区西新宿4-15-3 住友不動産西新宿ビル3号館ベルサール西新宿会議室

議 事：

- 1.開会挨拶と会議主旨説明
- 2.情報交換検討会（進行：オフィスタ）
- 3.就業・労働への疑問についてオフィスタへの質疑応答

主 催：オフィスタ（運営：日本プランニング（株））
後 援：ネクスト・インターセクション、テスコ・プレミアムサーチ（株）、（株）フリーダム、大滝労務人事研究所、馬場実智代社会保険労務士事務所、オーサリングスタジオ、日本人材ニュース

---参加者名簿（氏名非公開）-----

20代（学生就職活動者）
20代（既婚）
20代（独身）
30代（ママさん）（欠席）
30代（独身）
40代（ママさん）
40代（既婚）
50代（ママさん）

（進行）

小松 誠 オフィスタ取締役

（事務・司会）

北條 康香 オフィスタ人事管理部

（取材・マスコミ）

大西 茂樹 日本人材ニュース



---検討討議議題-----

会議内容は、“女性の就職活動は厳しい”と世間で言われていますが、20代の女性の厳しいと40代の女性の厳しいではその意味合いが違ふと思います。また、同じ30代の女性でも独身の方とママさんの方ではワークスタイルも違えば、希望の職種・業界、勤務形態も異なるはずで、20代の女性と50代の女性ではお仕事への考え方はどう変わるのか、希望の時給はどう変わってくるのか・・・といった、**年代の違いや家庭環境の違いから「お仕事」に関する差異を抽出することを目的として開催されました。**

国・行政・リサーチ会社等で全国調査なるものは多々行われておりますが、**女性だけに特化して、年代の違い・家庭環境の違いを基に問題点や意識を調査するという観点での調査は市場にも出回っておらず、今回の情報交換検討会の調査結果はオフィスタにとって非常に良い財産となりました。**

以下の検討議題について討議が行われました。討論内容と調査結果の詳細については別冊議事要旨をご参照ください。

---調査事項及び検討事項-----

●お仕事についての希望など

お仕事において、他の世代にはこれだけは負けないという点がありますか

逆に他の世代にはかなわないと思う点がありますか

業務上、得意な仕事はなんですか

苦手な仕事はなんですか

今一番身につけたいスキルは何ですか、またその理由

希望の職種（営業・事務・販売等）はありますか、またその理由

希望の業界などありますか、またその理由

どのような勤務体系ではたらきたいですか（正社員・派遣・パートなど）

どのようなワークスタイルではたらきたいですか（週3日勤務・フルタイム・長期・短期など）

残業や休日出勤はできますか

通勤時間はどのくらいまで可能ですか

希望時給とその時給を希望する理由

希望として後何年、またはいつまで働きたいですか



●就職活動・就業について

何社くらい応募されましたか、またその手応え

仕事より優先度が高いもの、または優先せざるを得ない事例はなんですか

男性の就職活動者がうらやましいと思うときはどんなときですか？

就職・仕事全般において女性は有利だと思いますか？不利だと思いますか？またその理由

企業で女性が男性より下位に見られていると思いますか？またその理由

現在の就職活動において壁になっていることはなんでしょうか

面接などでよく聞かれることは何ですか

企業側が自分に心配していることはなんでしょうか

就業後に不安・心配に思っていることは何ですか

企業や派遣会社に採用に当たって希望すること、就業後に希望・期待すること

●はたらくということについて

派遣というワークスタイルはあなたにとってメリットはありますか

ワークシェアリングについてどう考えますか

派遣村やホームレスは圧倒的に男性です。この理由は何故だと思いますか

女性の就業・社会進出・社会復帰についてどう思いますか

あなたにとって仕事とはなんでしょうか

●特定の世代へのご質問

ママさんに育児と仕事の両立をどう思うか聞いてみたい。またその際のメリットデメリットについて聞きたい。

現在、お子様を面倒を見ることが出来る（見てくれる）家族（親戚）が、近くにいますか。また、その方々は、就職活動に全面的に賛成ですか

既婚・ママさんの方は育児休暇中（ないしは、結婚、育児、出産のため未就労時）に自分のビジネススキルを磨いていましたか（磨かれた場合はどんなことをしましたか）

<全世代の方へ>

これまででの勤務（またはアルバイト等）において習得されたビジネススキルを低下させないための対策は実施されてきましたか（された場合、どんな対策をとりましたか）

就職するに当たって、ご家族には今後どういった変化を求めますか

※これらの検討・討議内容については今号別冊の『女性の就労及び就職活動に関する年代・家庭環境における問題点の情報交換検討会 議事要旨』及び下記ホームページにて詳細公開しておりますので併せてご拝読ください。また、4/16付日本人材ニュース報道記事も下記より閲覧できます。

<http://www.offista.com/committee/100410.html>

☆☆連載『美容と健康を考える ④』☆☆

オフィスタ総合管理室

今月は「美容と健康」第4回目として「毎日の食事で体温をあげましょう」をテーマに取り上げてみました。

今日本人の体温がどんどん低下しています。約50年前の日本人の平均体温は36.8度とされていましたが、最近では36.8度の体温を持つ人はまれで、ほとんどが36度前後で35度台の人もいます。私たちの体は36.5度～37度の体温でもっとも元気に働くようになっています。ところが体温が低下してくると体にいろいろな悪い影響がでてきます。例えば、**体温が1度下がると免疫力が30%以上も下がり、逆に体温が1度上がると免疫力は5～6倍になります。**このように体温と免疫力には密接な関係があります。ガンによる死亡者数は年々増え続けていますが、がん細胞は体温35度で一番増殖し、39.3度以上で死滅するといわれています。

実はガンも冷え＝低体温を原因とする病気と言えます。なぜなら、ガンは心臓や脾臓など体温の高い臓器にはできないからです。それに対して、食道、胃、大腸、肺、子宮、卵巣など、内部が管になって



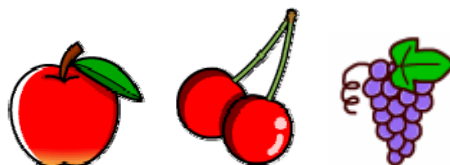
いて空洞のある臓器は比較的体温が低く、そこにガンができやすいんです。また乳房にガンができやすいのは、体から突き出しているのでまわりに比べて体温が低いからです。体温が下がると免疫力が低下し、様々な病気を引き起こします。体を冷やす原因には、体を冷やす食べ物の摂りすぎ、運動不足（体内でもっとも熱を発生するのが筋肉です）、冷房の悪影響、シャワーなど入浴法の間違いが挙げられます。

「体を温める食材選びをしよう」

①食べ物の産地で選ぶ

北方に住む人はただでさえ寒いので自然に体を温める食べ物を食べる習慣があり、そこでとれた食べ物も体を温める作用があるものが多い。

例えば塩サケ、ソバ。逆に南方の食べ物は体を冷やすものが多い。一般に果物はほとんどが南方産なので体を冷やすが、例外的にリンゴ、サクランボ、ブドウ、プルーンは体を冷やす心配はない。



②ともに体を冷やす水と油の食べ合わせはダメ

水と油は正反対の性質であるが、体を冷やすということでは同じ性質を持つ。「天ぷらとスイカを一緒に食べてはいけない」など聞いたことありますよね。

③食材の色を考える

暖色の食べ物は体を温める（赤身の肉、塩サケ、明太子、卵、紅茶、小豆、黒豆など）
寒色の食べ物は体を冷やす（牛乳、豆乳、葉菜、白砂糖、化学調味料など）

④食材の味の違いで選ぶ

すっぱい酢にはカリウムが多く含まれ体を冷やします。塩は体を温める作用が強い。だから醤油、味噌などは体を温める。

⑤食材の重要度によって選ぶ

昔から主食とされてきたものは誰が食べても体を温めこそすれ冷やしはしない。（玄米、トウモロコシ、イモ類、大豆など）

⑥アルコールは原材料の違いによって見分ける

ビール、ウィスキーは原料の麦に冷やす作用がある。ブランデーや赤ワインは原料がブドウなので体を温める。

出典：「食べ物は色で選ぶと病気にならない」

/監修 石原結實成美堂出版

●バックナンバー

連載：『美容と健康を考える③-見た目年齢-』はこちらから
<http://www.offista.com/data/mailmagazine/1004.pdf>

連載：『美容と健康を考える②-睡眠の取り方-』はこちらから
<http://www.offista.com/data/mailmagazine/1003.pdf>

連載：『美容と健康を考える①-栄養の取り方-』はこちらから
<http://www.offista.com/data/mailmagazine/1002.pdf>

☆☆Q&Aコーナー☆☆

投稿：O.Nさん 38歳女性

Q. ハケンではたらいている場合で期間満了の際の雇用保険の受給資格について教えてください。

A. 期間の定めのある労働契約の期間が満了し、かつ、当該労働契約の更新がないことにより離職した者が（その者が当該更新を希望したにもかかわらず、当該更新についての合意が成立するに至らなかった場合に限る。）離職の日以前 1 年間に、「被保険者期間」が**通算して 6 か月以上**ある場合失業給付を受給することが可能です。

被保険者期間とは、雇用保険の被保険者であった期間のうち、離職日から1か月ごとに区切っていた期間に賃金支払いの基礎となった日数が11日以上ある月を1か月と計算します。

派遣の方は「6ヶ月」雇用保険に入っている場合働いた日数が11日以上ない月があるとその月は1月とはみなしませんので注意してください。

受給に関する判断はハローワークがします。失業給付の受給は被保険者であった者が、失業し、働く意思と能力がありながら職業に就けない時に受給要件を満たしている方に支給するものですから、6ヶ月だから受給可能とすぐに判断できるものでもありませんので、受給要件をきちんとクリアしているか確認が必要です。（大滝・馬場）

前回の質問（オフィスタ NEWS 第23号掲載）

「Q.雇用保険が改正されると聞きましたが、そもそも雇用保険ってどんな保険なのですか？」は下記よりご参照ください。

<http://www.offista.com/coffee/index/coffee.html>

…<そのほかの気になるお仕事の疑問募集中>…………

お仕事に関する疑問なんでもどしどしお寄せ下さい。オフィスタの顧問社労士をつとめる大滝先生（神奈川県立産業技術短期大学講師）と馬場先生（馬場社会保険労務士事務所長）がお答えしてくれます。

▼あなたのお悩みも受け付け中。仕事や職場に関する疑問をお寄せください！

▼過去のQ&Aバックナンバーはオフィスタ・ホームページからダウンロードできます。

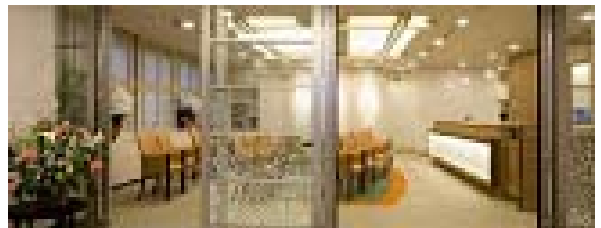
<http://www.offista.com/coffee/index/coffee.html>

☆☆オフィスタからのお知らせ☆☆

オフィスタ人事管理部

健診センターに女性専用フロアが新設されました

オフィスタでもスタッフさんの定期健康診断に利用している新宿区のフィオーレ健診センターに、女性専用健診フロアと無料の保育室がオープンしました。女性フロアの医師やスタッフは全て女性で、健診時間中に男性が入り込むことはありません。明るく清潔でゆとりある空間は「安心とやさしさ」をテーマにしているそうで、更衣室内にはパウダースペースが設けられているので帰りの身支度も安心です。また、別フロアに設けられた保育室では、受診の間お子様を無料で預けることができます。今まで、小さな子供がいるからとか、病院の雰囲気苦手と敬遠されていた方も、これを機に健康診断を受けてみてはいかがでしょうか。



お申し込み・お問い合わせはオフィスタ総務部までお気軽にどうぞ。

[健診センター \(http://www.k-fiore.jp/index.html\)](http://www.k-fiore.jp/index.html)

派遣クイズ

上司に来客がありました。次のうち**適切な対応**と思われるものを選んでください。

- ①会議が長引き予約のお客様を待たせてしまいそう。お詫びの後、簡潔に遅れている理由を説明し、応接室へ通してお茶や雑誌をすすめた。
- ②予約のないお客様であったが、就任のあいさつをしたいとのことだったので取り次いだ。
- ③お客様は予約があると言っているが、上司からは聞いていなかった。会議中の上司のそばへ行き、周りに聞こえないよう耳打ちをして指示を仰いだ。
- ④上司の希望で不在ということにしていたが、用件が重要かつ緊急であったため応接室に案内した。



（答えは最終ページ）

☆☆お仕事情報コーナー☆☆

女性向けブティックでの接客販売のお仕事

20代～40代女性向けブティックでの接客販売のお仕事です。洋服の大好きな方やファッション・コーディネートするのが大好きな方、経験不問で歓迎します。目白駅から徒歩1分の駅チカではたらいてみませんか？

勤務形態：派遣 勤務地：目白
時給：1200～1300円（交通費別途支給）
スキル・経験：不問（洋服の大好きな方）
期間：長期
勤務時間：
①月～日で5日 10：30～19：30（休憩90分）
②月～日で週2～3日程度 10：00～14：00

- ①社会保険・厚生年金・雇用保険完備
- ②短時間のお仕事をお探しの方や扶養の範囲内ではたらきたい主婦やママさん歓迎。お友達とのワークシェアリングも対応可能です。

このお仕事はメルマガ愛読をいただいている方を優先にご紹介しているお仕事です。エントリーはメールまたはお電話にて受付しております。

いいお仕事との出会いは一瞬です。

“明日からではなく”

<http://www.offista.com>

☆☆編集後記☆☆

〇おわりに

昔は運動会と言えば、秋、10月でしたが、最近では5月に運動会を行う学校も増えつつあるようです。また、お弁当も子供たちは家族とは食わず、教室で食べる学校もあつたりと学校行事にも変化が生じています。運動会と言えば、私は華やかなお弁当を家族で囲んで食べるイメージがあるので、子供は教室で、大人だけでお弁当を食べても楽しくない気がします。うちの子供の運動会も5月ですが、お昼は家族で食べるので、正直面倒ですが、欠かせないものなので、何にしようかとメニューを考え中です。

Reiko 記

オフィスタ NEWS 第24号作成委員

編集長 kazuyo オフィスタ広報・宣伝部
編集 naosan オフィスタ総合管理室
監修 makoto オフィスタ総務部
執筆 Reiko オフィスタ総合管理室
Yakka オフィスタ人事管理部
協力 大滝岳光社会保険労務士事務所
馬場実智代社会保険労務士事務所
出典 「食べ物の色で選ぶと病気にならない」
/監修 石原結實成美堂出版
参考 フィオーレ健診センター・ホームページ

…<メルマガ オフィスタ NEWS について>……

★お問い合わせ先

●配信停止

<http://www.offista.com/mailout.html>

●メールアドレス変更

<http://www.offista.com/melmaga.html>

●プライバシーポリシー

<http://www.offista.com/privacy.html>

●バックナンバーは下記からダウンロードできます

<http://www.offista.com/melmaga.html>

派遣クイズの答え：②予約がなかったが取り次いだ

①のような場合には、お客様に待ってもらえるかどうか伺います。待っていただけないようなら次回の予約の意向を尋ね、再度お詫びをしましょう。③のように会議中の上司に伝達事項があるときには、用件を書いたメモを渡すか、廊下に呼び出すメモを書いて用件を伝えます。④のように緊急と思われる場合にも、在否は言わず、上司にお客様と会うか会わないか確認をしましょう。

よって答えは②です。通常、予約のないお客様には名刺をもらうか、名前と用件を尋ねて上司に確認してから対応しますが、転任や就任のあいさつは短時間ですむので取り次いでも良いとされています。

MEMO：

このメールはオフィスタ・メルマガ希望者及びオフィスタ関係者へお送りしております。

この内容に覚えがない場合や、システムに関するお問い合わせは下記まで。

お問い合わせフリーダイヤル/0120-178-172

お問い合わせ受付時間/9:30～17:30（土・日曜日、祝日を除く）

本誌の一部または全部を無断で引用、転載、放送することは、法律で定められた場合を除き、著作権者の権利の侵害となります。あらかじめ許諾をお求めくださいますようお願いいたします。