

2010年
2月号

発行日 平成22年2月15日(第21号)
(月1回/毎月15日発行)
発行元 オフィスタ広報・宣伝部
東京都新宿区西新宿5-8-1第一ともえビル

特集：『ハケンのお仕事はじめました』
/濱田さん(オフィスタ・スタッフ)
(オフィスタから経済産業省所管公益法人にて就業中)

オフィスタNEWS 第21号発行にあたって

立春も過ぎましたが、雪が降ったりとまだまだ寒い
ですね。先日の雪は予想より降り止むのが早かったよ
うですが、それでも数センチ積もりましたね。

雪が降ると交通機関に影響が出たり、道が滑りやす
くなるので、通勤は時間に余裕をもって家を出ましょ
う。

ここ数年、東京でも節分に恵方巻きを食べる方が増
えたようです。「恵方巻き」は、その年の恵方を向き、
目を閉じて、一言も喋らずに願い事を心に思い浮かべ
ながら太巻きを食べるといふ関西の風習だそうです。

何年か前まで東京ではあまり知られていなかった風習
だと思いますが、今年は便乗商品として、太巻きを模
倣したロールケーキが発売されたり、すっかりイベン
ト化しています。ロールケーキも無言で一気に食べる
のでしょうか?家族みんな無言で太巻きをかぶりつく
食卓なんて楽しいのかしら・・・と思いつつも、この
不景気ゆえ縁起の良いものは何でも取り入れたいと思
ってしまいますよね。皆さんは、どんな願い事をしな
がら食べましたか?知らなかったという方は、ぜひ来
年試してみてください。

“はたらきたいという気持ちを大切に“そして
”家庭もお仕事も大切に“

オフィスタは仕事と家庭の両立を目指してはた
らく女性/ママさんを応援します。

今回のオフィスタNEWSもお気軽に読んでく
ださればと思います。



- オフィスタのホームページをご覧になったことが
ありますでしょうか?オフィスタではWEB上でも
色々なお仕事、メルマガバックナンバー、Q&Aな
ど有益なコンテンツを揃えております。

アドレスは下記↓

<http://www.offista.com>



お問合せ先 : Mail. info@offista.com
TEL.0120-178-172 (フリーダイヤル)
FAX.03-5245-4640

編集 オフィスタ広報・宣伝部 メルマガ担当係
発行 日本プランニング株式会社 <http://www.offista.com>
はたらく女性を応援します/育児とお仕事 人材派遣のオフィスタ
※オフィスタNEWSバックナンバーも上記から閲覧できます。

(C)2010 OFFiSTA

特集：『ハケンのお仕事ははじめました』
/濱田さん（オフィスタ・スタッフ）

今月はハケンではたらくスタッフさんに日常について書いていただきました。スタッフさんのハケンではたらいってみて現場で実際に感じたことをお伝えしようと思いますので、これからハケンでお仕事をお考えの方、現在ハケンで頑張っている方に読んでいただければと思います。

私のはたらいしているのは、経済産業省所管の公益法人のお仕事で、某業界の発展に寄与することを目的に関連する会社さんや関係団体及び関係技術に携わる方々で構成されている団体です。デスクワークを主とした事務職のお仕事です。

ここではたらし始めてから2ヶ月が経ち、大体の流れも理解でき、ようやく仕事にも慣れてきました。私の仕事内容とはいうと、会員の登録、会費管理、会員証発行、理事会運営準備、資料作成等、主に総務関係のお手伝いです。その他、事業や出版のお手伝いなどをさせていただくこともあります。最近では、学生会員の某関連企業への見学会があり、引率として同行してきました。

現在は、来月に開かれる学生会員のイベントの準備をしている真只中です。

総務の仕事に関わらず、幅広く色々なことをさせていただいているので、たくさんのことを学ばせていただいていることが、実は自分にとって良い職場に巡り合えたな～と感じるときです。

私は、昨年の4月に1年間インターンをしていた会社に新卒として入社しましたが、経営悪化による人員削減のため会社を辞めざるをえない状況になりました。ほぼ新卒扱いでの転職活動はとて厳しく、一時期は資格取得に専念しようと思ったのですが、少しでも社会人経験を積みたいと考えていた時に偶然にも、オフィスタさんと縁があり、今の職場ではたらくこととなりました。全くといっていいほど社会人経験がなく、はたらく前は不安もあったのですが、分からないことは職員の方々が丁寧に教えてくださり、特に派遣での経験がなかったため最初は不安もあったのですが、就業後はオフィスタの方が公私でもしっかりサポートしてくださるので、安心してはたらくことが出来ています。

現在は資格を取るために週2回、仕事が終わった後、学校に通っているのですが、無理な残業なく定時で帰らせていただいているため、仕事と勉強を両立させることが出来ています。自分の時間をしっかりとることが出来る点で、派遣という働き方は魅力的な働き方の一つだと思います。

そして女性のワークスタイルには派遣というシステムは理にかなう部分が多くみられ、これまで正社員しか考えていなかった私は、ある意味派遣を見直す良いキッカケにもなりました。

オフィスタは育児と仕事の両立をコンセプトにした派遣会社だと聞いていましたので、私は独身でももちろん子どもも居ないのですが、女性として将来、育児と仕事の両立はこれからの重要な要素なんだと改めて考えさせられるようになりました。女性にもはたらしやすい職場環境を提供してくれる派遣会社さんや女性にも理解を示してくれる会社さんの存在って大きいんだと実感するようになりました。



さて話しを戻しますと、お仕事の中でまず感じたことは、どの業務でもそうなのですが、常に先をみながら効率よくはたらかなくてはいけないということです。何を必要とされているのか、事前にどんな準備をしておけばいいか、どのようにしたら効率よく短時間で出来るのか。今は至らないところが多く、周りに迷惑をかけてしまっている点が多いのですが、早く職員の方々のお役に立てるよう日々成長していきたいです。

プロフィール
濱田さん（オフィスタ・スタッフ）

卒業後コンサルタント会社に就職するも、入社直後に業績悪化を理由に退社を余儀なくされてしまう。その後、オフィスタから経済産業省所管公益法人へ就業し現在活躍中。オフィスタでは珍しい新卒系スタッフさんの1人。休日は電車に乗ってぶらぶら出かけることが多い。趣味はショッピングなど。時々気の合う友人と集まり、おしゃべりをするのがストレス解消になっている。今後の景気の動向が、最近の密かな関心ごと。鹿児島県出身。

☆☆お手持ちの製品は安全ですか？☆☆

オフィスタ人事管理部

先日テレビの情報番組で、製品のリコールについての特集を放送していました。トヨタ自動車がプリウスなど4車種のリコールを発表したばかりですので、リコールといえはまず自動車をイメージするのは私だけではないと思います。しかし、世の中には自動車や電化製品だけでなく様々な商品にリコールが発生しているのです。

経済産業省の「製品安全ガイド」というホームページで、リコールが掛けられた製品の一覧を見ることができます。昨年1年間だけを見ても90件を超える製品が挙げられています。ニュース等で見聞きした石油ストーブや給湯器の他にも、衣類や靴、ベビーカーなど私たちの生活に密着した身近なものがリコールの対象となっていることに大変驚かされました。販売期間や品番など、製品ごとの詳細が掲載されていますので、家庭を預かる主婦としてお手持ちのものがリコールに該当しないかどうか調べてみてはいかがでしょうか。

「製品安全ガイド（経済産業省）」

http://www.meti.go.jp/product_safety/index.html

派遣クイズ

ビジネス上での社交文書では慣用的な独特の言い回しが使われます。次の文章を社外の方へ向けた表現に直してください。

- ①調べて受け取ってください=()ください。
- ②略式ですが=()ながら
- ③物品を送ってくれて=結構なお品を()くださ
いまして
- ④つまらないものですが納めてください
=()ください。



(答えは最終ページ)

☆☆はたらくママさんお助けコーナー☆☆

オフィスタ総合管理室

「今日は寒いからお鍋にしようか」と思う季節です。家族やお友達など大勢で食べると楽しいおいしいですね。お鍋の時期はもちろん、最近は1年中活躍している土鍋のお手入れについて紹介します。

使いはじめ：

ひび割れ防止に、米のとぎ汁か小麦粉大さじ2を溶かした湯を入れ、2～3分沸騰させる。サッと水洗いし、よく拭いて乾かす。これで、しみ出しが止まり、また早く煮上がる。

焦げ付いたら：

素焼きの土鍋は、先のとがったものでこすると、ひびが入る。

- ① ご飯の焦げ付きは、水をたっぷりはって台所用中性洗剤を数滴。2～3時間で焦げ付きがはがれやすくなるので、スポンジや木べらでこする。
- ② クリームクレンザーで磨き、すすぐ。カビ防止のため弱火で乾燥させる。

注意：

急激な温度変化は、ひびが入る。

なべ底の水分は必ず拭いてから火にかける。

まず弱火、全体が温まってから強火にする。



土鍋でお鍋はもちろんごはんやおかゆを炊いてもおいしいですね。

ぜひ土鍋を大活躍させてください。

(出典：「小学館 実用シリーズら・く・ら・く 料理大百科 美味極上 おかず館」/小学館)

☆☆連載『美容と健康を考える ①』☆☆
オフィスタ総合管理室

美容や健康を考える場合、栄養のとり方はとても重要です。

体は毎日少しずつ変わっています。壊される細胞もあれば、作られる細胞もあります。傷を受けた細胞があれば、それを癒すことも行われています。そのほぼすべては、摂取された栄養分によってなされています。女性なら美容や健康に詳しいかと思いますが、なかなか実践できずにいる方も多いのでは？生活習慣を見直すきっかけになればと思い連載してみます。

「外食が多い」

忙しい毎日ついつい外食が増えてしまいませんか？

外食というと不健康なイメージがありますが、必ずしも栄養的に劣っているわけではありません。大切なのは選び方です。

また家での食事なら、食べきれず残しても次の日に食べようと残せますが、外食では「もったいない」とつい食べ切ってしまういませんか？オーダー時に「ご飯は少なめに」「ドレッシングは少なめに」と注文しておくことで食べすぎ防止できます。

また早食いは太る原因になるので、カウンターや行列のできるお店より、ゆっくり食事ができるお店が良いでしょう。メニューはチャーハン、パスタ、丼物などの一品より、サラダや小鉢のついた定食のようなものが良いです。

「野菜は種類も量もたくさん摂る」を心がける

野菜はビタミンをたっぷり含み、食物繊維の宝庫。これらは血液をサラサラにして肌や脳や筋肉をいつまでも若々しく保てます。

外食の多い人も、少しの心がけで、バランスのよい食事、健康的なメニューにできます。

の壁に脂がたまり、血管の内腔は狭く、血管の流れが悪くなります。これは美容と健康の大敵です。

甘いものが大好きな人は次に注意しましょう。

「甘いものが大好き」

甘いものは体内に入るとすぐに血液中の糖分になり、すぐに使えるエネルギーです。よって疲れているときに甘いものが食べたくなります。

しかし糖分の多いものは血糖値をすぐに上げます。血糖値が急に上がると、膵臓からインスリンが多量に分泌され、血液中の糖分は筋肉や脂肪に移動して、血糖値は下がり安定します。ただし、インスリンは無駄遣いを続けるといずれ分泌できなくなります。インスリンの効きが悪くなると血糖値が下がらず、糖尿病になります。

甘いものの食べ過ぎは、皮下脂肪だけでなく、内臓脂肪も増やし、さらに血液中の脂肪分も増やします。これが高脂血症の原因です。高脂血症が続くと血管の壁に脂がたまり、血管の内腔は狭く、血管の流れが悪くなります。これは美容と健康の大敵です。



甘いものが大好きな人は次に注意しましょう。

1. 油分と糖分の両方を多く含むクリーム（ケーキなど）やバターたっぷりのもの（クッキーなど）は控え、和菓子1つにしましょう。
2. 重量の軽いものを選ぶ。甘さは少なくても、どっしりした蒸しケーキなどは高糖分で高カロリーです。甘さは強くても、小さなチョコレート2粒が良いでしょう。

わかっているけど続けられないと思った人も多いのではないのでしょうか。

でも頭の片隅にでも置いて、少しずつ改善すればそれが習慣になりますよ。お互い頑張りましょう。

（出典：「自分のカラダが大好きになる！生活習慣病セラピー」 福田千晶著 山海堂）

☆☆Q&Aコーナー☆☆

投稿：事業経営者さま

Q. わたしは個人事業主なのですが、このたび派遣をお願いしたいと思っています。法人格がなくても派遣をお願いすることはできますか？

A. 派遣先が個人事業主であって法人格がなくても全く問題はありません。ただし、派遣スタッフを受け入れるにあたっては、派遣先も一定の責任を負わなければならないことが派遣法で決められています。

一つ目は、派遣スタッフの就業条件・就業環境を確保するために**派遣先責任者を選任**しなければならないこと。

二つ目は派遣スタッフの就業状況を記録するために**派遣先管理台帳を作成**しなければならないこと。

三つ目は派遣スタッフを直接指揮命令をするために**指揮命令者を選任**すること。個人事業主が社員を雇っていないのであれば、事業主自身が派遣先責任者、指揮命令者を兼ねることもできます。

その他、派遣スタッフは派遣先の従業員ではありませんが、派遣先は自己の従業員と同じように派遣スタッフに対して**健康配慮・安全配慮義務**を負わなければならないこととされていますので、派遣先事業主は派遣契約に則って派遣が適正に行われているかどうか派遣スタッフの就業現場を1週間に1回程度は巡回しなければならないとされている等、派遣先事業主として派遣法上一定の責任が求められます。

派遣先として守らなければならないことは厚生労働省から「派遣先講ずべき措置に関する指針」がでておりますので参考にしてください。(大滝)

…<そのほかの気になるお仕事の疑問募集中>……

お仕事に関する疑問なんでもどしどしお寄せ下さい。オフィスタの顧問労士をつとめる大滝先生(神奈川県立産業技術短期大学講師)と馬場先生(馬場社会保険労務士事務所長)がお答えしてくれます。

▼あなたのお悩みも受け付け中。仕事や職場に関する疑問をお寄せください！

▼過去のQ&Aバックナンバーは**オフィスタ・ホームページ**からダウンロードできます。

<http://www.offista.com/coffee/index/coffee.html>

☆☆オフィスタからのお知らせ☆☆

オフィスタ広報・宣伝部

オフィスタ NEWS 第20号記事の訂正 (お詫び)

平成22年1月15日発行のオフィスタ NEWS の記事内にて一部誤解を生じる表現がございましたので訂正させていただきます。

訂正箇所は3頁『特集1：雇用に関する法律改正予測』内、下記記事の『企業』という表現が「派遣会社」を指しているにもかかわらず正確な明記がされていなかったため、一部誤解を与えてしまい申し訳ございませんでした。

お問い合わせいただきました企業担当者にはお詫び申し上げますとともに、下記に訂正のうえ読み替えていただきたくお願い申し上げます。

記

(原文)

②日雇い派遣は禁止になりそうです。

労働者の安定した生活を保証する雇用のためにという法改正ですが、施行されれば企業は2カ月未満の雇用はできなくなります。つまり、企業が繁忙期の1カ月だけ人を雇いたいと思ったとしても出来なくなるということです。企業は最低でも2カ月+1日以上雇用契約を結ばなければならないということです。これによって当然、2カ月未満だけの短期派遣を引き受ける派遣会社も国内からなくなるのではないかと考えられます。講習会でオフィスタが質問した事項は、「主人がさ来月に地方に転勤するので、今月だけ都内で働きたいという主婦は結果的に雇ってもらえないのか？」ということですが、回答は「企業は2カ月+1日未満の雇用契約は結べないので雇ってもらえないだろう」ということでした。

(訂正)

②日雇い派遣は禁止になりそうです。

労働者の安定した生活を保証する雇用のためにという法改正ですが、施行されれば**派遣会社**は2カ月未満の雇用はできなくなります。つまり、企業が繁忙期の1カ月だけ人を**派遣**で雇いたいと思ったとしても出来なくなる**可能性が高い**ということです。**一部の例外を除いて派遣会社**は最低でも2カ月+1日以上雇用契約を結ばなければならないということです。これによって当然、2カ月未満だけの短期派遣を引き受ける派遣会社も国内からなくなるのではないかと考えられます。講習会でオフィスタが質問した事項は、「主人がさ来月に地方に転勤するので、今月だけ都内で働きたいという主婦は結果的に**派遣**で雇ってもらえないのか？」ということですが、回答は「**派遣会社**は2カ月+1日未満の雇用契約は結べないので**一部の例外を除いて派遣では**雇ってもらえないだろう」ということでした。

☆☆お仕事情報コーナー☆☆

学習塾でのお仕事特集

学習塾でのお仕事をお探しの方へ。いづれも週1～3日数時間程度のお仕事ですので、主婦の方やママさんでも経験不問ではたらくれます。教員・塾講師経験者やお子様の教育にご興味のある方を募集します。

勤務形態：派遣 勤務地：中野区内
勤務期間：長期 時給：1300円～1600円
お仕事内容：

- ①英語教室で小学生対象の授業を担当
- ②受験生の英語指導・試験対策を担当
- ③講師。教科を問いませんので得意な科目を担当

条件：

- ①子供が好きな方。留学経験者・海外生活経験者・英文科卒など英語に抵抗がない方。
 - ②基本的な英文法の知識のある方（大卒英文科卒程度で結構です）。受験生のお子さまをお持ちのママさん優遇。
 - ③家庭教師のアルバイト経験などがあれば尚良し。教科問わないので、得意科目をお持ちの方。
- その他：いずれも週1～3日の勤務になります。

このお仕事はメルマガが愛読をいただいている方を優先にご紹介しているお仕事です。

エントリーはメールまたはお電話にて受付しております。

いいお仕事との出会いは一瞬です。

“明日からではなく”

<http://www.offista.com>

☆☆編集後記☆☆

〇おわりに

皆さんはバレンタインのチョコレートを何個買いましたか？

チョコ好きの私は自分用に何種類も買いました。我が家は私以外みんなチョコレート嫌いなので、ここ数年バレンタインとは無縁でした。でも今年、バレンタイン用のチョコがとてかわいらしかったので、ついあれもこれもと買い始めたら止まらなくなってしまい・・・

チョコレートっておいしいですね。幸せな気持ちになりました。

でもバレンタインが終わると、あ～食べ過ぎたと反省・・・これからダイエットです。

Reiko 記

オフィスタ NEWS 第21号作成委員

| | | |
|-----|--|-----------------|
| 編集長 | kazuyo | オフィスタ広報・宣伝部 |
| 編集 | naosan | オフィスタ総務管理室 |
| 監修 | makoto | オフィスタ総務部 |
| 執筆 | Reiko | オフィスタ総務管理室 |
| | Yakka | オフィスタ人事管理部 |
| 協力 | 大滝岳光社会保険労務士事務所 | 馬場実智代社会保険労務士事務所 |
| 出典 | 「小学館 実用シリーズら・く・ら・く料理大百科 美味極上 おかず館」/小学館、「自分のカラダが大好きになる!生活習慣病セラピー」/福田千晶著 山海堂 | |

…<メルマガ オフィスタ NEWS について>……

★お問い合わせ先

●配信停止

<http://www.offista.com/mailout.html>

●メールアドレス変更

<http://www.offista.com/melmaga.html>

●プライバシーポリシー

<http://www.offista.com/privacy.html>

●バックナンバーは下記からダウンロードできます

<http://www.offista.com/melmaga.html>

派遣クイズの答え：

- ①ご査収(さしゅう)
- ②略儀(りやくぎ)
- ③ご惠贈(けいぞう)
- ④ご笑納(しょうのう)

「ご惠贈」は贈られた側が贈り主を敬って使う言葉です。こちらが贈り物をする際には「謹呈する」、「進呈する」、「差し上げる」となり、「惠贈する」は誤った使い方です。他には、(季節を問わず)このごろ＝「時下(じか)」、普段＝「平素(へいそ)」、面会してください＝「ご引見(いんけん)」といった表現も社外文書ではよく目にします。いずれも決まり文句として覚え、使いこなせるようにしておくと良いでしょう。

MEMO：

このメールはオフィスタ・メルマガ希望者及びオフィスタ関係者へお送りしております。

この内容に覚えがない場合や、システムに関するお問い合わせは下記まで。

お問い合わせフリーダイヤル/0120-178-172

お問い合わせ受付時間/9:30～17:30(土・日曜日、祝日を除く)

本誌の一部または全部を無断で引用、転載、放送することは、法律で定められた場合を除き、著作権者の権利の侵害となります。あらかじめ許諾をお求めくださいますようお願いいたします。