

2009年
9月号

発行日 平成21年9月15日(第16号)
(月1回/毎月15日発行)
発行元 オフィスタ広報・宣伝部
東京都新宿区西新宿5-8-1第一ともえビル

今月のゲスト:

吉川千穂(ジャパンベビーシッターサービス)
『大丈夫、大丈夫。仕方ない、仕方ない。』

オフィスタNEWS 第16号発刊にあたって

はたらくママさんにとって、夏休みが終わればほっとするはずが、今年はインフルエンザが流行し、家族がインフルエンザになったら・・・学級閉鎖になったら・・・と心配ですね。

やはり手洗い、うがい、マスクが大事なんでしょうが、5月頃の新型インフルエンザニュースの時よりも、マスクをしている人が少ない気がします。それでも薬局などでは、マスクは一人2個までなどと書いてあるので、やはり品薄なのでしょう。でも家にこもっているわけにはいかないので、自分でできる限りの予防を心掛けましょう。

そういえば、もうすぐシルバーウィークもありますね。出かけてリフレッシュしたり、家でゆっくり休息したりと充実したお休みをお過ごしください。大型連休までもうひと頑張りですね!

“はたらきたいという気持ちを大切に“そして”家庭もお仕事も大切に“
オフィスタは仕事と家庭の両立を目指してはたらく女性/ママさんを応援します。
今回のオフィスタNEWSもお気軽に読んでくださればと思います。



- オフィスタのホームページをご覧になったことがありますでしょうか? オフィスタではWEB上でも色々なお仕事、メルマガバックナンバー、Q&Aなど有益なコンテンツを揃えております。

アドレスは下記↓

<http://www.offista.com>



お問合せ先 : Mail. info@offista.com
TEL.0120-178-172 (フリーダイヤル)
FAX.03-5245-4640

編集 オフィスタ広報・宣伝部 メルマガ担当係
発行 日本プランニング株式会社 <http://www.offista.com>
はたらく女性を応援します/育児とお仕事 人材派遣のオフィスタ
※オフィスタNEWSバックナンバーも上記から閲覧できます。

(C)2009 OFFiSTA

☆☆今月のゲスト☆☆

『大丈夫、大丈夫。仕方ない、仕方ない。』

吉川千穂（ジャパンベビーシッターサービス）

今月は日本で最初のベビーシッター会社としての経験と実績をお持ちの（株）ジャパンベビーシッターサービスの吉川所長に寄稿をいただきました。

オフィスタとは育児とお仕事の両立という共通点からママさん支援を軸に提携を結びと共に、一緒に育児支援について協力をいただいております。

今回はお仕事の話はひと休みして、吉川所長の長いキャリアの中からママさんへ向けてのメッセージをということで執筆をお願いいたしました。

私が自閉症という障害をお持ちのお子さまのベビーシッターをしていた時のことです。このお子さまが4歳になり下の兄弟も少し大きくなったので、ご両親は家族で旅行に行くことになりました。お母さんはお子さまが旅行中に不安になることが無いように大好きなNHKの子ども番組を日々DVDに撮りため、持って行く準備をしていました。ようやく準備が整った頃、いつものようにお母さんとその日のシッティングの打ち合わせをしていると、突然このお子さまが大暴れをし始めたのです。「今すぐ子どものテレビが見たいよう。」とでも言うようにDVDの機械をガチャガチャと操作し、お母さんが気づいた時にはせっかく何日もかけて撮りためた録画が全部消えてしまっていたのです。お母さんは大きな声で「ママがせっかくお支度したのに何するの!」と怒鳴りました。私はお母さんのお気持もお子さまの気持ちも良く分かったので黙ってしばらく2人の様子を見ていました。



しばらくして、お子さまが落ち着くと、お母さんは「今、吉川さんがいなかったら私、絶対にこの子に手を上げていた。」とポツリと言ったのです。「大丈夫、大丈夫。仕方ない、仕方ない。」と私は言いました。そして、お母さんがお子さまを抱きあげた時です。お子さまはお母さんに抱っこされながら、可愛い

小さな手でお母さんの背中を「いい子、いい子。」と言うようにとんとんと優しくたたくてあげているのです。

涙ぐむお母さんの背中を私もお子さまと一緒に優しく叩きながら、やっぱり「大丈夫、大丈夫。仕方ない、仕方ない。」・・・



わたしも仕事柄、長い間色々なお子さまやお母さんを見てきました。

子育ては本当にお母さんの思い通りにはいかないものです。どうしても仕事を休めない時に限って熱を出したり、遅刻できない日に限って、出掛けにちょっとしたことでぐずぐずと愚図り出したり・・・

そうやって、子どもは私たちが新米お母さんから本当のお母さんに育て上げてくれているのでしょうか。時に苛立ち、時に怒り、それでもやっぱり可愛くて大切なわが子。

子育て、親育ち。
大丈夫、大丈夫。
仕方ない、仕方ない。

プロフィール

吉川千穂（よしかわ ちほ）

保育士、幼稚園教諭、全国ベビーシッター協会認定ベビーシッター、ベビー&チャイルドマッサージケアアドバイザー、3人の娘（下は双子）を不妊治療の末、出産。産前産後母子ケア、多胎児のケア、障害児ケアは特に積極的に受け入れたいと日々奮闘中。毎朝6時に愛犬フレンチブルドッグ「ブブ」と散歩することを日課としている。

株式会社ジャパンベビーシッターサービス

日本で最初のベビーシッターサービス会社の実績を持ち、育児とお仕事の両立で頑張る方を応援中。特に産前・産後のシステムであるドゥーラ・サービス（「お母さんのためのお母さん」システム）を設けている点が特徴。育児支援の共通点から2007年よりオフィスタとは提携サービスを行い、オフィスタ関係者への割引サービス等の福利厚生でもご協力をいただいている。

（本社：練馬区、事業所：渋谷区）

※写真は全て（株）ジャパンベビーシッターサービスで働くスタッフのみなさまのお子様の写真をお借りいたしました。

『検索力 (けんさくりょく)』

オフィスタ広報・宣伝部

今やどの職場でも辞書を片手に調べものという光景はなくなりました。わからないことがあって調べものをするにはインターネットの検索をカチャカチャいじくるのが日常的な職場の光景になってきました。今回はそんな検索力について触れてみたいと思います。

マーケティングで古くから使われている「AIDMAの法則」というものがあります。

消費者が購買に至るまでの行動心理を

「Attention (注目) → Interest (関心) → Desire (欲求) → Memory (記憶) → Action (行動)」

の5段階で表したものです。

消費者の言葉に置き換えると A「これ何だ？」→「面白いなあ」→D「欲しいなあ」→M「お金がある時に買おう」→A「よし給料が出たから買おう」のようなプロセスになります。

しかしインターネットが普及した頃から「Attention (注目) → Interest (関心) → Search (検索) → Action (行動) → Share (共有)」の「AISAS理論」が提唱されていました。

関心をもった後にネットで検索・比較し、購入後に口コミ・ブログ・SNSなどで仲間と共有するのです。確かに思い当たる部分があるかもしれません。

その為、自社の商品を知ってもらう為に「いかに検索してもらおうか」に注力している企業は多く、また、「買う・食べる・遊ぶ」などの消費行動だけではなく、**仕事でもインターネットを使って検索する機会は非常に多いのではないのでしょうか。その際に他の人と差がつくのは「検索力」**であると言われ始めています。

Yahoo、Google、MSNなどの検索エンジンを使って様々な検索をする際、「どの検索サイトを使うか」、「どんなキーワードで検索するか」によって情報量・スピード・正確性は大きく異なります。

ある言葉の意味を調べたい時は「〇〇とは」のように「とは」をつけたり、出来るだけ動詞ではなく名詞にしてみたりすると調べやすいかもしれません。

また、「主婦 仕事」など複数のワードをスペースで区切って検索する「AND 指定」は日常的に使用している方も多いと思います。

しかしAND指定は便利ですがそれによってうまく調べられない時もあります。

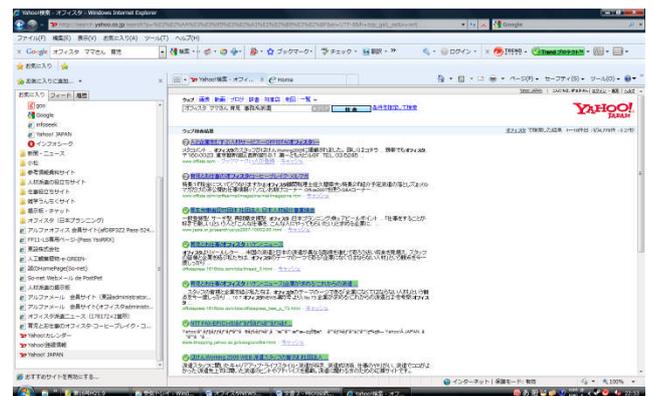
例えばGoogleで「日本語検索」と入力すると「日本語」「検索」という単語に区切られて検索されてしまいますが、「”日本語検索”」とダブルクォーテーションで囲むと区切られないで検索されるそうです。

「- (マイナス)」記号を使うと、検索結果からその後の結果を除外して検索できます。たとえば、「野球-プロ」と入力すると、「野球」の検索結果から「プロ」に関するものが除かれて検索されます。

Googleはカタカナ表記の“ゆれ”を吸収して検索します。たとえば「ダイヤル」と「ダイアル」は同じキーワードとして検索してくれるのです。しかし、この“ゆれ”を厳密に区別して検索したい場合もあるでしょう。その場合、「+ (プラス)」記号を使います。

「+ダイヤル」と入力して検索すると、カタカナの“ゆれ”検索が行われず、「ダイアル」のみが検索結果として表示されます。

なお、+記号は半角文字に限られます。また、連続して入力する場合は+記号の前にスペースを入力する必要があります。



他にも様々な検索方法があるそうですが、使い慣れた検索エンジンや調べやすいサイトを自分なりに見つけ、欲しい時に必要な情報をすぐに引き出せるようにしておきたいものです。

こんなサイトを見つけたので暇な時にでもやってみてはいかがでしょうか？

あなたの検索力を検定する「検索力検定」

<http://seaple.jp/kenken/index.htm>

派遣労働者実態調査結果の概要

事業所調査：調査対象数 16,123

派遣労働者調査：調査対象数 13,656

ハケンを利用している会社割合は13.8%となっており、**日本の10社に1社以上は派遣を利用している**という結果でした。産業別にみると、金融・保険業で40.8%と最も高く、次いで情報通信業35.5%、電気・ガス・熱供給・水道業32.0%、製造業21.8%と続く。

ハケンではたらく人の性別比は、「男性」43.5%、「女性」56.5%。年齢別にみると、「30～34歳」が21.4%と最も多く、次いで「25～29歳」18.7%、「35～39歳」16.9%の順。男性は「25～29歳」17.2%、女性は「30～34歳」24.9%が最も多くなっている。男性は「物の製造」が最も多く42.4%、女性は、「一般事務・事務用機器操作」が大半を占め67.6%を占めた。

ハケンから正社員に採用する制度のある会社は12.7%で、紹介予定派遣制度を利用したことがある会社はわずかに5.0%であった。62.3%の企業が紹介予定派遣制度の存在すら知らないという結果であった。

みなさんも気になるハケンの賃金（交通費を含む時間給換算額）をみると、「1,000～1,250円未満」35.5%と最も多く、次いで「1,250～1,500円未満」21.3%、「1,000円未満」19.3%となっている。「**平均賃金**」は**1,290円**となっており、これを性別にみると、男性1,373円、女性**1,225円**であった。

派遣会社への要望がある人で、要望の内容をみると、「賃金アップしてほしい」が60.1%と最も多く、次いで「長期のお仕事が欲しい」36.0%、「福利厚生制度を充実してほしい」22.5%となっていた。

参考：厚生労働省大臣官房統計情報部雇用統計課
『派遣労働者実態調査結果報告書』より

更に詳しい情報は下記オフィスタ・ホームページからもダウンロードできます。(H21.8.13付記事)
<http://offistapress.1616bbs.com/bbs/>

オフィスタの派遣ニュース・コーナーでは、お仕事に関する情報や解説、業界関係ニュース、各省庁より発表された行政報道情報をお届けしております。
<http://www.offista.com/press.html>

『秋の味覚で成績アップ・・・ぶどう』

「うちの子、集中力がすぐ切れちゃって・・・」とお悩みのママさんは多いと思います。勉強もさせたいけど、休日は家族で出かけたいというファミリーにはぶどう狩りがお薦めです。

ぶどうは古代エジプト時代にはすでに栽培されていたようで、世界最古のくだものです。

ぶどうを食べると元気が出るというのはなぜでしょう？

じつは「ブドウ糖」は果物のぶどうから発見されたのです。ぶどうはぼーっとした頭をすっきりさせたり、やる気や集中力をアップさせるブドウ糖が多く含まれます。日本では皮をむきますが、皮や種にもポリフェノールという栄養素があります。

ワインなどでもよく耳にするかと思いますが、この**ポリフェノールはがん予防や目や肝臓の健康を保ったりします。**



皮に白い粉がふいていることがありますが、これはぶどう自体が作り出すブルームという成分で、細菌から果実を守ったり、鮮度を保つ働きがあります。ぶどうは食べるとすばやくエネルギーに変わり、脳の栄養源になるので、ぶどう狩りを楽しみ、味覚を楽しんだ後は、お仕事も勉強もはかどることでしょう。家族みんなでお出かけになってみてはいかがでしょうか？

(出典：「Q&A 季節の食育」/服部津貴子著 岩崎書店)

PS.ちなみにブドウって漢字で書けますか？気になった方は今すぐパソコンで変換してみましょう！

☆☆Q&Aコーナー☆☆

投稿：N.Sさん 38歳女性

Q. 現在、夫の扶養に入っており、育児や家事のためフルタイム勤務は難しいことから、週2～3日のお仕事で扶養の範囲内で働きたいと思っています。

今は週2～3日勤務のお仕事に就いているのですが、たまたま繁忙期の月があり上司より「今月だけ週4日出勤してもらえないだろうか」といわれています。週4日勤務の場合は社会保険の加入義務があると思いますが、このように一時的に週4～5日勤務をする場合はどのような扱いになるのでしょうか。」

A. パート社員、派遣社員にも、正社員と同じように労働基準法やその他の労働法が適用になります。健康保険法や厚生年金保険法といった社会保険法も条件によってはパート社員・派遣社員にも適用されます。その適用条件は、以下のようになっています。

① 1日または1週間の所定労働時間が正社員の方のおおむね

4分の3以上である者 ⇒ **健康保険・厚生年金適用**

② 所定労働時間が正社員のおおむね

4分の3未満であり、年収が130万円未満である者 ⇒ 健康保険は**配偶者の扶養**となり**厚生年金は加入せず**、国民年金の第3号被保険者となる。

今回のご質問では「現在、夫の扶養に入っており」、「扶養の範囲で働きたい」とのことなので、今月だけ週4日出勤であっても年間でみれば上記②に該当しますので、年収が130万円を超えなければご主人の扶養のまま働くことが可能です。(馬場実智代)

…くそのほかの気になるお仕事の疑問募集中>…………

お仕事に関する疑問なんでもどしどしお寄せ下さい。オフィスタの顧問社労士をつとめる大滝先生(神奈川県立産業技術短期大学講師)と馬場先生(馬場社会保険労務士事務所長)がお答えしてくれます。

▼あなたのお悩みも受け付け中。仕事や職場に関する疑問をお寄せください!

▼過去のQ&Aバックナンバーはオフィスタ・ホームページからダウンロードできます。

<http://www.offista.com/coffee/index/coffee.html>

☆☆オフィスタからのお知らせ☆☆

オフィスタ総務部

新型インフルエンザの(A/H1N1)感染状況については、全世界で20万人以上が感染し、2,185名が死亡しており(平成21年8月23日現在/世界保健機関(WHO)集計)、日本国内でも、12,000名以上の感染者が存在し、9月7日現在で11名が死亡しています。

WHOは感染者数の傾向については、冬を迎えている南半球において増加が著しく、世界的なまん延状況であることを宣言し、わが国においても、職場・学校における集団発生事例をはじめ、感染者は拡大するものと考えられています。

オフィスタではインフルエンザの疑いのあるスタッフは休暇取得を促すこととしております。また、今後の感染防止のため、派遣先であるお取引関係企業・団体さまに、職員の健康管理の徹底、発熱症状のある者に対する医療機関の受診勧奨、うがい・手洗いの励行、咳エチケットの徹底、マスクの着用など、ご協力をお願いいたします。

派遣クイズ

上司から、取引先の営業部長宛に文書を郵送するよう指示を受けました。次のうち宛名の書き方として**不適切**と思われるものはどれでしょう。

- ① 住所を略すのは失礼なので、東京都〇〇区・・・と書き始めたところ長くなったため二行に分けた。
- ② 相手への敬意を表すことになるので、氏名より役職名を大きめに書いた。
- ③ 届いたらすぐに開封してほしい内容だと言われたため、宛名の右下側に「至急」と朱書きした。
- ④ 封筒をのり付けした上に、手書きで「封」と書いて封緘した



(答えは最終ページ)

☆☆お仕事情報コーナー☆☆

イベント会場でのお仕事！

千葉ポートアリーナと東京ビックサイトでのイベントのお仕事です。イベント会場でのお仕事に興味のある人や3日間だけ働きたい人、いかがですか！

勤務形態：アルバイト

- ①勤務期間：10/16～10/18の3日間
勤務地：千葉ポートアリーナ（2名募集）
- ②勤務期間：12/11～12/13の3日間
勤務地：東京ビックサイト（2名募集）

勤務時間：10:00～17:00（予定）

日給：8,000円、別途交通費全額負担（予定）
業種/職種：ブース来場者の対応、資料およびグッズの配布、クイズ及び記念品の配布
スキル：不問 経験：不問

その他：①②どちらか一方のみでも、2会場とも勤務でも可能

このお仕事はメルマガ愛読をいただいている方の応募を優先に選考のお仕事です。
エントリーはメールまたはお電話にて受付けております。

いいお仕事との出会いは一瞬です。

“明日からではなく”

<http://www.offista.com>

☆☆編集後記☆☆

〇おわりに

今年の夏は野球観戦に2回行きました。

私は野球にはまったく興味がなく、どちらかと言えば観戦なんて行きたくない派だったのですが、突如子供が野球観戦に行きたいと言い出し、タイミングよくチケットをいただいたので、子供に付き合うかと思い、球場に出かけました。自分でも意外なほど夢中になってしまい、その日から親子で野球ファンになりつつあります。

でも子供って夢中になるとすごいです。何日かすると、何人もの選手の名前や、何日にはどこ対どここの試合があるとか、あの投手の出身地はなどと、どこからか情報を得て、覚えているんです。その集中力を勉強に・・・と言いたくなりますが、今年の夏休みは、子供のおかげで趣味が増えました。ちょっと苦手と思っていたものも子供と一緒に楽しめるのかもしれない。

Reiko 記

オフィスタ NEWS 第16号作成委員

編集長	kazuyo	オフィスタ広報・宣伝部
編集	naosan	オフィスタ総合管理室
監修	makoto	オフィスタ総務部
執筆	SANO	オフィスタ広報・宣伝部
	Reiko	オフィスタ総合管理室
	Yakka	オフィスタ人事管理部
ゲスト	吉川千穂	(株)ジャパソビ-サッカーサービス所長)
協力	大滝岳光	社会保険労務士事務所
	馬場実智代	社会保険労務士事務所
出典	「Q&A 季節の食育」	服部津貴子著 岩崎書店

…<メルマガ オフィスタ NEWS について>…

★お問い合わせ先

●配信停止

<http://www.offista.com/mailout.html>

●メールアドレス変更

<http://www.offista.com/melmaga.html>

●プライバシーポリシー

<http://www.offista.com/privacy.html>

●バックナンバーは下記からダウンロードできます

<http://www.offista.com/melmaga.html>

派遣クイズの答え：②氏名より役職名を大きめに書いた

表書きの住所・肩書きは宛名より小さく書きます。氏名よりも役職名を大きく書いた②は不適切です。

住所は〇丁目×番地△号のように最後まで略さず書くのが望ましいでしょう。縦書きの和封筒の場合、漢数字を使用しますが「一二」などは読みにくいので「十二」と書くと良いでしょう。

社名の後に個人名を入れる場合、「△△株式会社御中〇〇様」といった二重敬称にならないように注意しましょう。封締め文字は、「封」「緘」などが一般的に使われていますが、「封」と封じるのは略した形なので失礼にあたるという意見もあるようです。

MEMO :

このメールはオフィスタ・メルマガ希望者及びオフィスタ関係者へお送りしております。

この内容に覚えがない場合や、システムに関するお問い合わせは下記まで。

お問い合わせフリーダイヤル/0120-178-172

お問い合わせ受付時間/9:30～17:30（土・日曜日、祝日を除く）