

こんにちは。

「オフィスタNEWS」担当のnaosanです。

毎日異常な暑さが続いています。みなさん体調崩されていませんか？！
10年前はここまで暑くなかったと記憶しているのですが、地球温暖化が益々
進んでいるということなのでしょう？！
オフィスタは猛暑にも負けず頑張る女性/ママさんを応援します。
今回のオフィスタNEWSもお気軽に読んでくださればと思います。

【今回のQ & A】有給休暇っていつから何日もらえるの？

つかい方の決まりってあるの？ 派遣Q&A

(投稿者: MRさん)

年次有給休暇は、「6ヶ月間継続して働き」、「全労働日の8割以上出勤」した
ことの2つの要件を満たすことによって発生します。6ヶ月の有給休暇発生後
1年を経過後した場合には10日の有給休暇の日数に、1日(加算後11日)、2
年を経過後した場合は2日(加算後12日)、3年を経過後した場合には4日(加算
後14日)、4年を経過後した場合には6日(加算後16日)、5年を経過後した場
合には8日(加算後18日)、6年を経過後した場合には10日(加算後20日)の有給
休暇がそれぞれ加算されていきます。

有給休暇の使い方には制限がありません。有給休暇を請求するときは、少
なくとも有給休暇取得日の少なくとも3日ぐらい前に申し出るべきでしょう。

... < そのほかの気になる転職の疑問募集中 >

お仕事に関する疑問なんでもどしどしお寄せください。オフィスタの顧問社
労士をつとめる大滝先生(神奈川県立産業技術短期大学講師)と馬場先生(馬場
社会保険労務士事務所長)がお答えしてくれます。どしどしお寄せください。

あなたのお悩みも受け付け中。転職や職場に関する疑問をお寄せください！

info@offista.com

【今回のお薦めお仕事】安定した職場でゆったり長期就業！

(紹介予定) 文部科学省系医学会での一般事務(千代田区麹町)

文部科学省系医学会に関する一般事務のお仕事ですので、安心・安定の職場です。基本的には9:30~17:30ですが時間調整は可能です。

勤務形態：紹介予定派遣

給与：時給 1,100円~1,200円(スキル・経験等考慮のうえ相談)

勤務期間：6ヶ月の派遣契約終了後、契約社員、またはパートタイム直接雇用

勤務時間：9:30~17:30(うち休憩60分) 勤務時間調整可。

業種/職種：一般事務

勤務地：麹町から徒歩0分

スキル・経験：ワード・エクセルが使える方、簡単な英語の読みができる方。

このお仕事のエントリーはホームページから受付けております。

いいお仕事との出会いは一瞬です。 “明日からではなく”

<http://www.offista.com>

主婦のお助けコーナー

ここでは毎回働く主婦の方へのちょっとした豆知識や情報をお伝えしようと思います。第2弾は「冷房病と対策方法!!」です、

冷房病の原因は、エアコンによる体の冷えすぎと、冷房の効いた室内と暑い戸外との温度差に体がついていけなくなること。主にこの2つによって起こる自律神経失調症の一種であると考えられています。

主な症状は、体の冷え、頭痛、肩こり、だるさ、胃腸障害、腰痛、手足のむくみ、不眠など。また、免疫力が落ちることでかぜをひきやすくなったりホルモンバランスの乱れから月経不順を起こしたりすることがあります。

冷房病の予防策

エアコンの設定温度を25~28程度にして、外の気温との差を5以内に保ち、自律神経が正常に働ける環境にしておくことが基本的な予防策です。冷えた職場で長い時間をすごさなければならぬ人や、冷房のきいた電車やバスで通勤をする人は、スカーフやカーディガンで体を冷やさないようにしっかり対策をしましょう!

...<メルマガ オフィスタNEWSについて>.....

お問い合わせ先
配信停止

<http://www.offista.com/mailout.html>

メールアドレス変更

<http://www.offista.com/melmaga.html>

プライバシーポリシー

<http://www.offista.com/privacy.html>

このメールはオフィスタ・メルマガ希望者へお送りしております。
この内容に覚えがない場合や、システムに関するお問い合わせは、下記まで。

お問い合わせフリーダイヤル/0120-178-172

お問い合わせ受付時間/9:30~17:30(土・日曜日、祝日を除く)

編集 オフィスタ広報・宣伝部 メルマガ担当係

発行 日本プランニング株式会社 <http://www.offista.com>

はたらく女性を応援します / 育児とお仕事 人材派遣のオフィスタ

(C)2008 OFFiSTA