

『就活中の女性向け履歴書作成お手伝いサービス』 (オフィスタ就業支援制度に基づくコンサルティング業務)

就職活動中の方に限らず誰でも一度は履歴書を作った事があると思います。昨今の不況で書類選考がなかなか通過できないという方も多いのではないのでしょうか。ハローワーク等で企業に応募しても面接まで辿り着けないとお悩みの方へオフィスタでは以下のコンサルティング業務でお手伝いさせていただいております。何百何千通という履歴書を拝見させていただいてきた人事管理部が持てる知識を総動員して一緒にあなたのためだけの“光る履歴書”を作成していきたいと思っています。

オフィスタ就業支援制度に基づき実施しているサービスですので、原則としてオフィスタへご登録をいただいている方を対象として、就職のための「書類選考を勝ち抜ける履歴書・職務経歴書の作成」だけを目的としています。

【履歴書の顔写真編】

履歴書に貼る顔写真。大切なのは履歴や経歴なので、写真うつりはどうでもと思われる方もいらっしゃるようですが、やはり写真の第一印象は大事です。履歴書のトップページでまず人事担当者の目が最初に行くのは顔写真です。学歴や職歴欄を読むのはそのあとです。履歴と写真を重ね合わせてその方をイメージして人材選定をしていくことになりますので、顔写真は相手に自分を強く印象付けるための必須アイテムです。きちんとした写真であれば、しっかりしている人というイメージで学歴・職歴を読んでいってもらえます。「しっかりしていそうだから、きっと更なるスキルアップのために転職を希望しているんだな」と思ってもらえるかもしれませんし、逆にうつむいた写真では「雰囲気暗そうだし、前の会社も職場でコミュニケーションが取れなくて辞めたのかな？」と勝手に悪い方へイメージされて履歴書を読みすすめてしまいます。人事担当官も私たちと同じ人間ですので、同じ学歴・同じ職歴だったとしてもその人の雰囲気を頭の中で想像して読めば全く正反対の印象を抱くことだってあります。印象度をアップするためにはどのような写真がよいのでしょうかと尋ねられることがありますが、オフィスタでは「自然体でどうぞ」とは答えておりません。やはり**顔写真ひとつ取っても履歴書をプラスアルファできる写真とマイナスになる写真がある**のです。

【撮影方法】

写メールや自宅撮影ではなく、**プロの写真屋さんで取ってもらう**こと。4000~5000円程度と多少お金はかかりますが、大事な就職のための投資と思えば安いものではないでしょうか。今の携帯カメラやデジカメはプロでも使えるくらい精密ではありますが、背景の写り込みや光の具合といった部分がやはりプロとアマチュアでは差が出るものです。コインスタンドの証明写真機という手もありますが慎重に撮らないとサイズ内バランスが崩れることと、万人向けに顔がハッキリと写るように照明が強く設定されているため女性の方だと必要以上に顔の照度が上がってしまいますのであまりお薦めはしていません。

【服装】

スーツ着用で撮りましょう。就職活動をする以上、スーツ姿がもっとも好ましいのは確かです。ショートヘアの方は黒系・紺系のスーツで全体の統一感を出しても良いし、ミドル~ロングヘアの方は明るい色のスーツで髪と服装のコントラストを明確に打ち出すのも有効です。プロの服飾コーディネーターに相談してみるのが良いでしょう。

【表情】

履歴書の写真といえど多少はニッコリしてみましょう。履歴書の写真ということで神妙な顔になってしまう方もおられますが、自信がなく弱々しい表情になってしまいがちです。履歴書を手にとった人事担当官と書類越しにお見合いする瞬間を意識して撮ってみてください。**歯を見せない程度に「ニヤリ」程度であれば目元も緩むことなく且つや**

わらかいイメージを相手に与えることができます。簡単なようで実はとても難しい技術です。プロのモデルでもない限り1回の撮影で瞬間的にそういう表情を作り出すのはまず困難なので、複数枚撮影して一番気に入ったものを使用するといいいでしょう。実際、履歴書写真で表情作りまで考慮・計算した写真を使っている方は極めて少ないので、敢えてそこにこそチャンス・勝機があると言えます。50~100枚程度撮影した中から選ぶのが良いでしょう。

【アクセサリ・装飾ピンポイント】

履歴書写真は「顔」を写すものと思っている方もいるかもしれませんが、肩口まで写るということを意識しましょう。むしろ、このことを最大限に利用してみましょう。首元が寂しいと思った時は首にネックレスやスカーフをさりげなく巻いたりといったアクセントも人事担当者へのPRとしての隠れ技です。ただし、あまり派手な柄や大きいものはNGです。パッと一目見た時に顔よりも首元に目がいってしまうようであれば装飾を選定しなおして撮り直した方が良いでしょう。

【メイクアップ】

お化粧は多少は必要です。よく履歴書写真は自然体で良いといわれますが、相手に第一印象を与えるいわばお見合い写真のようなものです。照明で飛んでしまわないように普段よりも濃いめのメイクで撮りましょう。昨今の就職難もあって今や新卒学生が履歴書写真のためにプチ整形をするのは珍しくなくなってきていますが、そこまでしないにしても女性の場合はメイクという武器を最大限生かしてみましょう（男性でも今や履歴書写真でメイクは当たり前になりつつあります）。

その他にも履歴書写真のポイントは色々あるのですが、ただだか4~5cm程度の1枚の写真が人生を左右するかもしれませんので、しっかりと写真写りを意識して撮ることが大事です。ポスターでも写真集でもそうですが、人間の表情豊かな顔を1枚の写真に納めるというのは相当難しいものです。プロのカメラマンであったりメイクアップ・アーティストという職業が存在していること自体がその証拠です。

ここまでをお読みになって「え〜、顔写真にそこまで？」と思われる方もいらっしゃると思います。しかし昨今の新卒の学生は就職活動のための履歴書写真のためにプチ整形をして、専属のカメラマン・メイクアーティストを揃えて就職戦線に出向いているのがスタンダードだという事実をご存知でしょうか。中途採用でもこの不況下で限られた数しかない椅子を手に入れるために努力は欠かせません。自分をみてくれさえすれば・・・そう思っているも何百枚と企業に届く履歴書から書類選考を勝ち抜かなければ面接までさえ辿り着けません。

オフィスタでは企業の人事担当者が「書類選考を通過させたい」と履歴書を持てるノウハウの全てを注ぎ込んでみなさまが就職活動で有利になるサービスを行っておりますので、書類選考が通らないとお嘆きの方はお気軽にご相談下さい。

- ・50~100枚も撮ってくれる写真屋が近くにない
- ・就職専門の服飾コーディネーターやメイクアーティストを知らない
- ・費用や時間・労力をかけたくない

という方のためにオフィスタでは3つのサービスをおこなってみました。

また、履歴書の文章企画・構成・執筆・作成・レイアウト・校正が苦手という方のためには、ヒヤリングから原稿起こし・作成までを行う履歴書作成お手伝いサービスも実施しています。

サービス①：完全コース

履歴書用顔写真のためのプロによるメイク指導・撮影・PC 画像処理の全てをセット

費用：**お申込登録者は ¥10,000 円**（一般 14,000 円）



ベストカレッジの西川淑子先生を講師に迎えメイクアップ、ヘアブロー、服装・アクセサリ・装飾コーディネート、表情作りの指導までの全てをプロが専任で指導。履歴書の顔写真を撮るためだけに全精力を傾けて最高のフォトショットを創作いたします。メイクアップ・アーティスト、カメラマンも配置した完全コースです。

（専属カメラマンによる写真撮影・PC 画像処理加工も費用に含んでいます）。

指導プロ：西川淑子*（ベストカレッジ代表）

場所：渋谷スタジオ/時間：約2時間/完全予約制（月～日で調整のうえ）

*西川淑子（にしかわよしこ）

1991年に株式会社ベスト（東京都渋谷区）を設立し、以来、日本におけるイメージコンサルタントの第一人者として後進を育成する一方、1994年度ミスユニバース日本代表、2003年準ミスインターナショナルを輩出し、美の親善大使を指導。現在はTV・雑誌・企業セミナー・講演などで幅広く活躍。ビジネスマナーに関する著書多数。2007年よりオフィスタと提携。スタッフのビジネス・マナー講師兼アドバイザーとしてオフィスタのスタッフのスキルアップに協力を頂戴している。

※お子さまの芸能界向けオーディションなどへの顔写真アーティスティックのご相談も別途賜ります。

おすすめ

サービス②：スタンダードコース

履歴書用顔写真撮影とPC 画像処理のセット

費用：**お申込登録者は ¥4,000 円**（一般 8,000 円）



簡易メイクアップと簡易ヘアブロー、コーディネート。オフィスタ専属カメラマンが数十枚撮影します。オフィスタでは約50～100枚を撮影しますので一瞬の表情を手に入れることが出来ます。その中から最も気に入った1枚を更にPC画像処理加工にて履歴書用写真に仕上げます。それでいて費用は街の写真館とほぼ同等に抑えたミドルコースです。（PC画像処理加工も費用に含んでいます）

場所：オフィスタ内/時間：約30分～1時間/完全予約制（月～金で調整のうえ）

サービス③：お試コース

PC 画像加工処理（※メールでのやり取りのみになります。）

費用：**お申込登録者は ¥2,000 円**（一般 3,500 円）



お持ちの写真をPC画像処理加工にてメイクで消しきれないシミ・シワもPC処理で完全消去し履歴書用写真に仕上げます。特にシミ・シワは全体の95%を消去可能ですので就職活動で年齢が気になっている方は是非お試しください。

お持ちの顔写真データをメールで送付するだけというお手軽コースです。2～3日で納品できます。

事前にオフィスタへお問い合わせのうえ、顔写真データをメールにてご送付ください（受付随時）。

メールが使える環境であれば全国どこにお住いの方でも対応いたします。

PC 画像処理でできること

顔の形状変更・スリム化、目元修正、鼻形状修正、唇の厚薄修正、肌修正（年代に応じた肌色調整）、眉調整、瞳孔の輝き調整、歯を白くする、顎形状修正、シミ・シワ・ソバカス・吹き出物の除去、髪艶調整、照明・輝度・コントラスト調整、その他顔に関する修正除去作業全般

サービス④：履歴書作成お手伝いサービス（オプション）

履歴書作成コンサルティング及び作成代行

費用：オフィスタ登録者は**¥8,000円**（一般 10,000円）

実際に履歴書の作成・レイアウトは相当難しいので、以下でお困りの方はお気軽にご相談ください。



- ①履歴書・職務経歴書のレイアウトが難しい。
- ②職歴が多くてどのように書いたら良いか悩んでいる。
- ③志望動機・自己PR欄をどのように書いたら印象が良くなるか困っている。
- ④趣味・特技欄で好印象を与えるための秘訣が知りたい。
- ⑤書類選考を通過するための履歴書を作りたいが、自分では作成できなくて困っている。

・・・という方はお問い合わせください。

どのような業界・職種へ進みたいのかをヒヤリングのうえ一緒に原稿を仕上げていきたいと思っております。また履歴書の作成・レイアウトもオフィスタで行いますので、成果物はデータにて納品いたします。サービス①②③のオプションとして是非ご活用ください。

PC加工画像処理とは？

お持ちの写真をPC画像処理加工にて、メイクで消しきれないシミ・シワ・ソバカスもPC処理で全体の95%以上を完全消去するものです。物理上不可能なものをパソコンを使って可能にするテクニックです。その他、プチ整形をしなくても目・鼻・口から眉・瞳孔に至るまでパソコン内で加工ができるというものです。

特に就職において年齢が気になっている方は是非一度お試しください。



（修正前の例拡大）



（修正後の例拡大）

【サンプル】

メイクで隠せなかったシミ・シワ・ソバカスを消して瞳孔に輝きを入れ、鼻を低くし、唇に潤いを与える画像処理を施した。現在お持ちのどのようなお写真でもメールで送っていただくだけで加工いたします。

(比較表)

		サービス① メイク・撮影・PC 処理 (完全コース)	サービス② 撮影・PC 処理 (スタンダードコース) おすすめ	サービス③ PC 処理 (お試しコース)	サービス④ 履歴書作成 お手伝い・作成 (オプション)
プロの指導	メイク講座	●	-	-	-
	メイク指導	●	-	-	-
	メイク補助	●	-	-	-
	ヘアブロー	●	-	-	-
	服装コーディネート	●	-	-	-
	服飾コーディネート	●	-	-	-
	表情作り指導	●	-	-	-
撮影	専属カメラマンによる撮影(50~100枚)	●	●	-	-
	撮影中の簡易メイク&ブロー	●	●	-	-
	採光・照度・輝度・コントラスト調整	●	●	-	-
PC画像修正・加工	シミ・シワ完全消去	●	●	●	-
	吹き出物の除去	●	●	●	-
	年代に応じた肌色調整	●	●	●	-
	顔の形状変更・スリム化	●	●	●	-
	目元修正	●	●	●	-
	鼻形状・高低修正	●	●	●	-
	唇の厚薄修正	●	●	●	-
	眉形状調整	●	●	●	-
	瞳孔の輝き調整	●	●	●	-
	瞳孔の大きさ修正	●	●	●	-
	瞳孔の色変更	●	●	●	-
	白目部分の充血消去	●	●	●	-
	歯を白くする	●	●	●	-
	顎形状修正	●	●	●	-
	髪艶調整	●	●	●	-
その他顔に関する修正除去作業全般	●	●	●	-	
履歴書貼付サイズにデータ化	●	●	●	-	
履歴書作成代行	履歴書(表面・裏面)企画・構成	-	-	-	●
	職務経歴書企画・校正	-	-	-	●
	インタビュー(志望業種等)	-	-	-	●
	文章作成・企画・立案・構成	-	-	-	●
	総合レイアウトティング	-	-	-	●
	作成代行・写真データ貼付	-	-	-	●
	データ化のうえ支給	-	-	-	●
費用	オフィスタへご登録済みの方	¥10,000	¥4,000	¥2,000	¥8,000
	以外の方	¥14,000	¥8,000	¥3,500	¥10,000

【申込み資格者】

原則オフィスタへのご登録者（オフィスタからの就業の有無は問いません）を優先対象としていますが、以外の方でもどなたでもお申込みできます。就職活動中で面接まで辿り着けないと不安を抱えている方や、現在就業中だが転職を考えている等、履歴書作成で困っている方を対象に実施します。

【撮影場所】

サービス①の場合は渋谷スタジオ
サービス②の場合はオフィスタ内
サービス③の場合はメールなのでお越しいただく必要なし

【諸費用（税別）】

オフィスタへご登録をいただいている方は特価（資料参照）

【お申込み】

下記申込書にご記入のうえ、メールまたはFAXしてください。
担当者よりご連絡いたします。

【問い合わせ】

ご質問・お問い合わせは、オフィスタ総務部まで（TEL.03-3379-5595）

.....

『就活中の女性向け履歴書作成お手伝いサービス』 申込書

氏 名 _____

連絡先電話番号 (_____) _____

メールアドレス _____ @ _____

希望のコース

- サービス①：顔写真撮影完全セット
- サービス②：撮影とPC修正
- サービス③：PC修正
- サービス④：履歴書作成お手伝い

オフィスタへ登録の有無 (有 ・ 無)

その他備考欄

info@offista.com または FAX.03-3379-5596（オフィスタ総務部行）